



SKRIPSI

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) PADA *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN *SPINAL ANESTESI*
DI RUANG NIFAS RSI PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan**

ANI WAHYUNI

2417038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING*
(ADL) PADA *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN *SPINAL ANESTESI*
DI RUANG NIFAS RSI PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN**

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan**

ANI WAHYUNI

2417038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan dengan *Activity of Daily Living* (ADL)
pada *Post Sectio caesarea* dengan *Spinal Anestesi* di Ruang
Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama Mahasiswa : Ani Wahyuni

NIM : 2417038

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 08 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Dyah Restuning P, M.Kep

Ns. Dwi Nur Aini , M.Kep

NUPTK : 5460760661231062

NUPTK : 1757763664230232

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan dengan *Activity of Daily Living* (ADL) pada *Post Sectio Caesarea* dengan *Spinal Anestesi* di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama Mahasiswa : Ani Wahyuni
NIM : 2417038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 8 Agustus 2025
Menyetujui

Ketua Penguji : Ns. Endang Supriyanti, M.Kep (.....)

Anggota Penguji I : Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep (.....)

Anggota Penguji II : Ns. Dyah Restuning P, M.Kep (.....)

Mengetahui

Universitas Widya Husada Semarang Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Rektor Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi., DEA
NUPTK : 7836735636130062

Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns, M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ani Wahyuni
Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 28 Mei 1992
NIM : 2417038
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada Semarang dengan ini menyatakan dengan sebenar-
benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Kelelahan dengan *Activity of Daily Living* (ADL) pada *Post Sectio Caesarea* dengan *Spinal Anestesi* di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 Agustus 2025
Yang menyatakan

(Ani Wahyuni)

MOTTO

Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang
senantiasa berusaha
(BJ Habibie)

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarkan lagi
rasa sabarmu itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang
kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombangitu yang
nanti bisa kau ceritakan.
(Boy Candra)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Diriku sendiri, yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meski banyak rintangan dan kelelahan. Terima kasih telah terus melangkah sampai sejauh ini.
2. Suamiku tercinta, yang telah memberikan cinta, doa, dukungan, dan pengorbanan yang tak ternilai sepanjang hidupku. Terima kasih atas segala doa dan kasih sayang yang menjadi sumber kekuatanku hingga saat ini.
3. Anak – anakku tersayang, yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjuanganku.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen di Program Studi Keperawatan, yang telah membimbing, mengarahkan, dan membagikan ilmu dengan tulus selama masa studi hingga proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan kenangan indah ini

Pekalongan, 01 Agustus 2025

Ani Wahyuni

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ani Wahyuni
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 28mei 1992
Alamat : Gembong barat 003/012 kedungwuni
Email : anisaja2525@gmail.com
No Telp : 082323501697
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Kawin
Kewarganegaraan : Indonesia

Riwayat Pendidikan :

Formal :

1998-2003 : SD Negeri Podo 3 Kedungwuni
2003-2006 : SMP Negeri 1 Kedungwuni
2007-2010 : SMA Negeri 1 Kedungwuni
2010-2013 : Poltekkes Kemenkes Semarang

Non Formal:

2013 : Btcls
2015 : Pelatihan Resusitasi Neonatus

Pengalaman Organisasi

2014-2022 : Anggota DPK PPNI RSIP
2023-2027 : Bendahara DPK PPNI RSIP

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan Judul ” Hubungan Kelelahan dengan *Activity of Daily Living* (ADL) pada *Post Sectio Caesarea* dengan *Spinal Anestesi* di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan ”

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan surat izin untuk melaksanakan penelitian
2. dr. Widiyanto Danang Prabowo, MPH selaku Direktur RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep, M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
4. Ns. Dyah Restuning P, M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya skripsi ini
5. Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya skripsi ini.
6. Selaku jajaran management RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, Kabupaten Pekalongan yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Pekalongan, 01 Agustus 2025

Penulis

Ani Wahyuni



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar <i>Sectio Caesaria</i>	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Spinal Anestesi</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Kelelahan	20
D. <i>Activity of Daily Living</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
defined.	
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran karakteristik responden.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Kelelahan Pada <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan <i>Spinal Anestesi</i> di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
C. Gambaran <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada post sectio caesarea dengan <i>Spinal Anestesi</i> di ruang nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Kelelahan dengan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan <i>Spinal Anestesi</i> di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	38
Tabel 3.2 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	46
Tabel 4.1 Distribusi frekwensi berdasarkan karakteristik responden di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, Mei (n = 53) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.2 Distribusi frekwensi responden berdasarkan tingkat kelelahan pada <i>post sectio caesarea</i> dengan <i>spinal anestesi</i> di ruang nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, Mei (n = 53) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.3 Distribusi frekwensi responden berdasarkan ADL pada <i>post sectio caesarea</i> dengan <i>spinal anestesi</i> di ruang nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, Mei (n = 53) Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.6 Hubungan Kelelahan dengan <i>Activity of Daily Living</i> (ADL) pada <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Spinal Anestesi di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Kabupaten Pekalongan Mei 2025 (n = 53) Error! Bookmark not defined.	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2. Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Data Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Judul Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 9. Ethical Clearance
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Data Tabulasi
- Lampiran 13. Hasil SPSS
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Hasil Turnitin
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi

ABSTRAK

Ani Wahyuni

Hubungan Kelelahan dengan Activity of Daily Living (ADL) pada Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di Ruang Nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Xiii+96 Hal+4 Tabel+2 Gambar+11 Lampiran

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan yang semakin sering dilakukan untuk menyelamatkan ibu dan janin. Namun, tindakan ini dapat menyebabkan kelelahan yang berdampak pada penurunan kemampuan dalam melakukan *activity of daily living* (ADL). Salah satu kelompok pasien yang rentan mengalami gangguan ADL adalah ibu post *sectio caesarea* dengan anestesi spinal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kelelahan dengan kemampuan *activity of daily living* (ADL) pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi di ruang nifas RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 53 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *chalder fatigue scale* untuk mengukur kelelahan dan Barthel Index untuk menilai ADL. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Penelitian ini telah memperoleh izin etik dengan nomor 60/EC-LPPM/UWHS/IV-2025.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami tingkat kelelahan sedang hingga berat. Sebagian besar responden memiliki tingkat ketergantungan sedang dalam ADL. Hasil uji Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kelelahan dengan ADL ($p = 0,000$) dengan arah hubungan negatif, artinya semakin tinggi kelelahan, maka semakin rendah kemandirian dalam melakukan ADL.

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara kelelahan dengan *activity of daily living* (ADL) pada pasien post *sectio caesarea* dengan spinal anestesi. Intervensi keperawatan perlu difokuskan pada manajemen kelelahan untuk meningkatkan kemandirian pasien pasca operasi.

Kata kunci: *activity of daily living* (ADL), *anestesi spinal*, kelelahan, *sectio caesarea*

Daftar Pustaka: 35 (2019–2025)

ABSTRACT

Ani Wahyuni

The Relationship Between Fatigue and Activity of Daily Living (ADL) in Post-Caesarean Section Patients with Spinal Anesthesia in the Maternity Ward of RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Xiii + 96 pages + 4 Tables + 2 Figures + 11 Appendices

Background: *Caesarean section is a surgical procedure increasingly performed to save mothers and babies. However, it can lead to fatigue that affects the patient's ability to perform activities of daily living (ADL). Post-caesarean section patients with spinal anesthesia are particularly vulnerable to limitations in performing daily activities.*

Objective: *This study aimed to determine the relationship between fatigue and the ability to carry out activities of daily living (ADL) in post-caesarean section patients with spinal anesthesia in the maternity ward of RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan. This research employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 53 respondents were selected using purposive sampling. The Chalder Fatigue Scale was used to measure fatigue, and the Barthel Index was used to assess ADL. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. Ethical approval was obtained with reference number 60/EC-LPPM/UWHS/IV-2025.*

Results: *The results showed that most respondents experienced moderate to severe fatigue. A large proportion of them had moderate dependence in ADL. The Spearman test revealed a significant negative correlation between fatigue and ADL ($p = 0.000$), indicating that higher fatigue levels were associated with lower independence in performing daily activities.*

Conclusion: *There is a significant relationship between fatigue and activity of daily living (ADL) in post-caesarean section patients with spinal anesthesia. Nursing interventions should focus on managing fatigue to improve patients' independence during recovery.*

Keywords: *activity of daily living (ADL), spinal anesthesia, fatigue, caesarean section*

References: 35 (2019–2025)