

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan mengenai pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah pasca spinal anestesi pada pasien post operasi, dapat disimpulkan :

- 1 Gambaran karakteristik penelitian bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini berada pada rentang usia 36–45 tahun (43,2%), yang termasuk dalam kelompok usia produktif. Berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar responden adalah perempuan (54,5%), menunjukkan bahwa partisipasi perempuan lebih tinggi dalam penelitian ini dibandingkan laki-laki. Dari segi pendidikan, sebagian besar responden memiliki latar belakang pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) sebesar 36,4%, disusul oleh Sekolah Dasar (SD) dan Sekolah Menengah Pertama (SMP) masing-masing 27,3%, dan paling sedikit berpendidikan perguruan tinggi (9,1%). Berdasarkan pekerjaan, sebanyak 54,5% responden diketahui memiliki pekerjaan, menunjukkan bahwa mayoritas responden merupakan individu yang aktif secara ekonomi.
- 2 gambaran tekanan darah pasca spinal anestesi menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi elevasi kaki, rata-rata tekanan darah sistolik pasien adalah 79,50 mmHg dan diastolik 47,05 mmHg, yang mengindikasikan adanya kondisi hipotensi ringan hingga sedang sebagai efek dari spinal

anestesi. Setelah dilakukan intervensi elevasi kaki, terjadi peningkatan signifikan pada tekanan darah, di mana rata-rata tekanan darah sistolik meningkat menjadi 127,82 mmHg dan diastolik menjadi 73,86 mmHg. Peningkatan ini menunjukkan adanya perbaikan kondisi hemodinamik yang cukup nyata.

- 3 Hasil uji bivariat menggunakan uji Mann Whitney, dengan nilai signifikansi (p-value) sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi elevasi kaki. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa elevasi kaki merupakan intervensi yang efektif dalam meningkatkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien pasca spinal anestesi.

B. Saran

1 Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman elevasi kaki terhadap tekanan darah pada pasien pasca operasi dengan spinal anestesi dan Membuktikan teori tentang Elevasi kaki dapat mempengaruhi tekanan darah yang mempercepat pengembalian gerak motorik kaki sehingga mempersingkat waktu pemulihan pasien pasca operasi di *recovery room*

2 Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian berkaitan dengan Elevasi kaki terhadap tekanan darah pasca spinal anestesi Pada Pasien *Post Operasi*.

3 Bagi Perawat dan rumah sakit

Hasil penelitian ini dapat sebagai acuan bagi para penata anastesi untuk menerapkan intervensi elevasi kaki pasca operasi agar mempercepat waktu pemulihan dan mempersingkat waktu pemindahan pasien dari recovery room ke ruang perawatan dan sebagai bentuk peningkatan mutu pelayanan yang diberikan oleh pihak rumah sakit.

