



**UWHS**

**SKRIPSI**

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PASCA**

**SPINAL ANASTESI PADA PASIEN *POST* OPERASI DI RSI PKU**

**MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN**

**Untuk Memenuhi Persyaratan**

**Gelar Sarjana Keperawatan**

**Nur Rohmah**

**2417049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**



**UWHS**

**SKRIPSI**

**PENGARUH ELEVASI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PASCA  
SPINAL ANASTESI PADA PASIEN *POST* OPERASI DI RSI PKU  
MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Nur Rohmah**

**2417049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

**2025**

## PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pasca Spinal  
Anastesi Pada Pasien *Post* Operasi Di RSI PKU  
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Nama Mahasiswa : Nur Rohmah

NIM : 2417049

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 12 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Endang Supriyanti, M.Kep.  
NUPTK. 3843760661230222

Ns. Mariyati, M.Kep. Sp.Kep.J.  
NUPTK 8847766667231242

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pasca  
Spinal Anastesi Pada Pasien *Post* Operasi Di RSI PKU  
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Nama Mahasiswa : Nur Rohmah

NIM : 2417049

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
pada tanggal 12 Agustus 2025

Menyetujui

Ketua Penguji : Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep.,Sp.Kep.J ( )

Anggota Penguji I : Ns. Mariyati, M.Kep. Sp.Kep.J ( )

Anggota Penguji II : Ns. Endang Supriyanti, M.kep ( )

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Rektor

Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA  
NUPTK : 7836735636130062

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.  
NUPTK : 1359762663230203

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Rohmah  
Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 30 maret 1992  
NIM : 2417049  
Program studi : Program Studi S1 keperawatan Universitas  
Widya husada semarang

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien *Post Operasi* Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2025  
Yang menyatakan

(Nur Rohmah)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Diriku sendiri, yang telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meski banyak rintangan dan kelelahan. Terima kasih telah terus melangkah sampai sejauh ini.
2. Suamiku tercinta, yang telah memberikan cinta, doa, dukungan, dan pengorbanan yang tak ternilai sepanjang hidupku. Terima kasih atas segala doa dan kasih sayang yang menjadi sumber kekuatanku hingga saat ini.
3. Anak ku tersayang, yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjuanganku.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen di Program Studi Keperawatan, yang telah membimbing, mengarahkan, dan membagikan ilmu dengan tulus selama masa studi hingga proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan kenangan indah ini

Pekalongan, Agustus 2025

Nur Rohmah

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Nur Rohmah  
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 30 maret 1992  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Proto RT: 001 RW: 002, Kedungwuni,  
Pekalongan  
Nomor Telp : 085712411022  
Email : rohmah.oppoa37@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan : 1. MISS Proto 01 tamat Tahun 2004  
2. Mts SS Proto tamat Tahun 2007  
3. SMA 1 Kedungwuni Tamat Tahun 2010  
4. Poltekkes Kemenkes Semarang  
Prodi DIII Keperawatan pekalongan  
tamam Tahun 2013

C. Riwayat Pekerjaan : 1. RSI Pekajangan 2013  
sampai sekarang



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul ” Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien *Post Operasi* Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan ”

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Sorkardi., DEA Selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan surat izin untuk melaksanakan penelitian
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep. M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Endang Supriyanti, M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya skripsi ini.
4. Ns. Mariyati, M.Kep. Sp.Kep.J selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya skripsi ini.
5. Selaku jajaran management RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan, Kabupaten Pekalongan yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Pekalongan, Juli 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                        |                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....                     | i                                   |
| PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....    | ii                                  |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....        | iii                                 |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....    | iv                                  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....               | v                                   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....              | vi                                  |
| KATA PENGANTAR.....                    | vii                                 |
| DAFTAR ISI.....                        | viii                                |
| DAFTAR TABEL.....                      | x                                   |
| DAFTAR GAMBAR.....                     | xi                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                   | xii                                 |
| ABSTRAK.....                           | xiii                                |
| ABSTRACT.....                          | xiv                                 |
| BAB I PENDAHULUAN.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Penelitian.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB III TINJAUAN PUSTAKA.....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Spinal anestesi.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Tekanan Darah.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Elevasi Kaki.....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Kerangka Teori.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN.....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kerangka Konsep.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Hipotesis.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Jenis dan Rancangan Penelitian..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Lokasi Penelitian.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Teknik Pengolahan Data.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                                                                                                                                    |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| F. Populasi dan Sampel Penelitian .....                                                                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Definisi Operasional .....                                                                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data                                                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Pengumpulan Data .....                                                                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. Analisis Data .....                                                                                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| K. Etika Penelitian .....                                                                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| L. Jadwal Penelitian .....                                                                                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                                                                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Hasil penelitian .....                                                                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                                                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Gambaran karakteristik responden .....                                                                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Gambaran Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien Sebelum Dilakukan Elevasi Kaki Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan .....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Gambaran Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien Sesudah Dilakukan Elevasi Kaki Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan .....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien Post Operasi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB VI PENUTUP .....                                                                                                                               | 68                                  |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran .....                                                                                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LAMPIRAN                                                                                                                                           |                                     |

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Deskripsi umur di RSI PEKAJANGAN Mei (n = 44) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Deskripsi Jenis Kelamin di RSI PEKAJANGAN Mei (n = 44) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Deskripsi pendidikan di RSI PEKAJANGAN Mei (n = 44). **Error! Bookmark not defined.**
- Mei (n = 44) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Deskripsi pekerjaan di RSI PEKAJANGAN Mei (n = 44) .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Gambaran Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien Sebelum Dilakukan Elevasi Kaki Di Rsi Pku Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Mei (n = 44) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Gambaran Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien Sesudah Dilakukan Elevasi Kaki Di Rsi Pku Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Mei (n = 44) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pasca Spinal Anastesi Pada Pasien Post Operasi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Mei 2025 (n = 44) **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Elevasi Kaki Dengan Awalan Semi-Fowler ... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2. Kerangka Teori Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Dari Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 SOP

Lampiran 5 Surat Ijin Study Pendahuluan

Lampiran 6 Balasan Surat Ijin Study Pendahuluan

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Ethical Clearance

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 Tabulasi Penelitian

Lampiran 11 SPSS

Lampiran 12 Surat Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 13 Hasil Turnitin

Lampiran 14 Lembar Konsultasi

Lampiran 15 Artikel Jurnal



**ABSTRAK**

**Nur Rohmah**

**Pengaruh Elevasi Kaki terhadap Tekanan Darah Pasca Spinal Anestesi pada Pasien Post Operasi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**  
**Xiii + 96 Hal + 6 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran**

**Latar Belakang:** Hipotensi merupakan salah satu komplikasi umum pasca spinal anestesi yang dapat mengganggu perfusi organ vital dan memperlambat pemulihan pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menstabilkan tekanan darah adalah dengan elevasi kaki. Namun, efektivitas dari tindakan tersebut masih memerlukan penelitian lebih lanjut, khususnya di lingkungan RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah pasca spinal anestesi pada pasien post operasi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasi eksperimen dan rancangan two-group pretest-posttest. Sampel berjumlah 44 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol (tanpa elevasi kaki) dan kelompok intervensi (diberikan elevasi kaki 30° selama 10 menit). Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Uji mann whitney digunakan untuk analisis data.

**Hasil:** Tekanan darah rata-rata sebelum elevasi kaki adalah sistolik 79,50 mmHg dan diastolik 47,05 mmHg. Setelah dilakukan elevasi kaki, tekanan darah meningkat signifikan menjadi sistolik 127,82 mmHg dan diastolik 73,86 mmHg. Uji mann whitney menunjukkan hasil yang signifikan dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Elevasi kaki terbukti secara signifikan meningkatkan tekanan darah pasca spinal anestesi pada pasien post operasi. Intervensi ini efektif dan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari penatalaksanaan keperawatan di ruang pemulihan pasca operasi.

**Kata kunci:** Elevasi kaki, Pasca operasi, Spinal anestesi, Tekanan darah

**Daftar Pustaka:** 32 (2019–2025)



**ABSTRACT**

**Nur Rohmah**

**The Effect of Leg Elevation on Blood Pressure After Spinal Anesthesia in Postoperative Patients at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Xiii + 96 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 6 Appendices**

**Background:** Hypotension is one of the most common complications after spinal anesthesia, which can impair organ perfusion and delay patient recovery. One of the non-pharmacological interventions that can help stabilize blood pressure is leg elevation. However, the effectiveness of this intervention still requires further research, especially in the context of RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

**Objective** To determine the effect of leg elevation on blood pressure after spinal anesthesia in postoperative patients at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

**Method:** This study used a quantitative approach with a quasi-experimental design and a two-group pretest-posttest model. A total of 44 respondents were divided into two groups: the control group (no leg elevation) and the intervention group (received 30° leg elevation for 10 minutes). Blood pressure was measured before and after the intervention. Data were analyzed using the mann whitney test.

**Results:** The average blood pressure before leg elevation was systolic 79.50 mmHg and diastolic 47.05 mmHg. After the intervention, blood pressure significantly increased to systolic 127.82 mmHg and diastolic 73.86 mmHg. The mann whitney test showed a significant result with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** Leg elevation is proven to significantly increase blood pressure after spinal anesthesia in postoperative patients. This intervention is effective and recommended as part of nursing management in the postoperative recovery room.

**Keywords:** Leg elevation, Post-operative, Spinal anesthesia, Blood pressure

**References:** 32 (2019–2025)