



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI DAN KECUKUPAN PEMBERIAN
AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI BARU
LAHIR DENGAN KEJADIAN IKTERUS DI
RSI PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Nuzulia Fitriani
NIM : 2417050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEPERAWATAN, BISNIS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi dan Kecukupan Pemberian ASI
Eksklusif pada Bayi Baru Lahir dengan Kejadian Ikterus di
RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama Mahasiswa : Nuzulia Fitriani

NIM : 2417050

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 13 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Wahyuningsih, M.Kep
NUPTK: 0952760661230212

Ns. Mariyati, M.Kep. Sp.Kep.J
NUPTK: 8847766667231242

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi dan Kecukupan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Baru Lahir dengan Kejadian Ikterus di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama : Nuzulia Fitriani

NIM : 2417050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 13 Agustus 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep.J (.....)
2. Anggota Penguji I Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep J (.....)
3. Anggota Penguji II Ns. Wahyuningsih, M.Kep (.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada
Semarang
Rektor

Program Studi Keperawatan
Program Sarjana
Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA
NUPTK. 7836735636130062

Ns.Heny Prasetyorini,S.Kep, M.Kep
NUPTK.1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuzulia Fitriani
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 28 Maret 1992
NIM : 2417050
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi dan Kecukupan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Baru Lahir dengan Kejadian Ikterus di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 Agustus 2025



Nuzulia Fitriani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nuzulia Fitriani
NIM : 2417050
Tempat Tanggal Lahir : Pekalongan, 28 Maret 1992
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Griya Satria Gang Kresna No. C-34
No Hp. : 085747972228
Email : nuzulia2803@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN 01 Podo Kedungwuni Pekalongan : Lulus 2004
2. MTS Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan : Lulus 2007
3. SMA Muhammadiyah 02 Pekajangan Pekalongan : Lulus 2010
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan : Lulus 2013

Riwayat Pekerjaan

1. RS Siti Khodijah Pekalongan : 2013-2015
2. RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan : 2015-sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi dan Kecukupan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada Bayi Baru Lahir dengan Kejadian Ikterus di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan” Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
3. Ibu Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep., selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ibu Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Penguji.
5. Ibu Ns. Wahyuningsih, M.Kep selaku pembimbing utama dan sekretaris penguji
6. Ibu Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep.J selaku pembimbing kedua dan anggota penguji
7. Bapak dr. Widiyanto Danang Prabowo. M.P.H selaku Direktur RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

8. Segenap dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan skripsi ini.

Skripsi ini masih membutuhkan perbaikan untuk kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 13 Agustus 2025

Peneliti



Nuzulia Fitriani
NIM. 2417050

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Bayi Baru Lahir.....	7
B. Neonatus	9
C. Ikterus Neonatorum.....	10
D. Air Susu Ibu (ASI)	20
E. Kerangka Teori	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis Penelitian	29
C. Jenis dan Rancangan	30
D. Lokasi Penelitian	31
E. Populasi dan Sampel Penelitian	31
F. Definsi Operasional	31
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	34
H. Validitas dan Reliabilitas	37
I. Metode Pengloahan Data	37
J. Analisa Data	39
K. Etika Penelitian	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan	48
D. Keterbatasan	55

BAB V. PENUTUP.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rata-rata Asupan ASI pada Bayi Setiap Kali Menyusu	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Panduan Interpretasi Hasil Uji Korelasi	40
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan dan Umur Kehamilan di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Juli 2025 (n= 73) ..	44
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Frekuensi Menyusui Bayi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Juli 2025 (n= 73) ..	44
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Kecukupan Pemberian ASI pada Bayi Baru Lahir di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Juli 2025 (n= 73)	45
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Kejadian Ikterus pada Bayi Baru Lahir di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Juli 2025 (n= 73)	45
Tabel 4.5.	Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kejadian Ikterus pada Bayi Baru Lahir di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Juli 2025 (n= 73)	46
Tabel 4.6.	Hubungan Kecukupan Pemberian ASI dengan Kejadian Ikterus pada Bayi Baru Lahir di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Juli 2025 (n= 73)	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengantar Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi Frekuensi Pemberian ASI
- Lampiran 4 Kuesioner Kecukupan ASI
- Lampiran 5 Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Universitas Widya Husada
- Lampiran 8 Surat Ijin Balasan Studi Pendahuluan dari RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
- Lampiran 9 Surat Uji Etik Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Universitas Widya Husada
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin

ABSTRAK

Nuzulia Fitriani

Hubungan Frekuensi dan Kecukupan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Baru Lahir dengan Kejadian Ikterus di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

xiv + 6 bab + 56 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Latar Belakang: Ikterus neonatorum merupakan kondisi normal pada bayi baru lahir. Ikterus neonatorum sering kali tidak berbahaya, namun terdapat risiko ensefalopati bilirubin akut dan kernicterus. Faktor yang dapat menyebabkan ikterus neonatorum seperti frekuensi pemberian ASI dan kecukupan ASI. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan frekuensi dan kecukupan pemberian ASI eksklusif pada bayi baru lahir dengan kejadian ikterus di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Metode: Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua bayi baru lahir di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dengan rata-rata per bulan 89 bayi. Sampel penelitian adalah bayi baru lahir di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan sebanyak 73 bayi dengan *accidental random sampling*. Instrumen penelitian adalah lembar observasi, kuesioner kecukupan ASI dan hasil pemeriksaan kadar bilirubin. Analisa data menggunakan *Spearman rank*.

Hasil: Mayoritas (65,8%) frekuensi menyusui bayi adalah kurang, mayoritas (58,9%) bayi kurang mendapatkan kecukupan ASI, dan mayoritas (58,9%) bayi baru lahir tidak mengalami kejadian ikterus atau normal. Ada hubungan frekuensi pemberian ASI eksklusif ($p: 0,008$, $\rho: 0,309$) dan kecukupan pemberian ASI eksklusif ($p: 0,000$, $\rho: 0,415$) pada bayi baru lahir dengan kejadian ikterus di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Kesimpulan: Kejadian ikterus pada bayi baru lahir dipengaruhi frekuensi menyusui dan kecukupan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci : Frekuensi Pemberian, Kecukupan, ASI Eksklusif, Ikterus
Kepustakaan : 48 (2018-2025)

ABSTRACT

Nuzulia Fitriani

The Relationship between Frequency and Adequacy of Exclusive Breastfeeding in Newborns and the Incidence of Jaundice at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

xiv + 6 chapters + 56 pages + 9 tables + 3 figures + 10 attachments

Background: Neonatal jaundice is normal condition in newborns. Neonatal jaundice is often harmless, but there is risk of acute bilirubin encephalopathy and kernicterus. Factors that can cause neonatal jaundice include the frequency of breastfeeding and the adequacy of breast milk. The aimed to determine the relationship between the frequency and adequacy of exclusive breastfeeding in newborns and the incidence of jaundice at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Method: The study design used descriptive correlational approach with cross-sectional design. The study population consisted of all newborns at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, with average of 89 babies per month. The study sample consisted of 73 newborn infants at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, selected using accidental sampling. The research instruments used observation sheet, breast milk sufficiency questionnaire, and bilirubin level test results. Data analysis used the Spearman rank.

Results: The majority (65.8%) of breastfeeding frequencies were insufficient, the majority (58.9%) of infants did not receive adequate breast milk, and the majority (58.9%) of newborns did not experience continuous or normal breastfeeding. There were relationship between the frequency of exclusive breastfeeding ($p: 0.008$, $\rho: 0.309$) and the adequacy of exclusive breastfeeding ($p: 0.000$, $\rho: 0.415$) in newborn infants with jaundice at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Conclusion: The incidence of jaundice in newborn infants is influenced by the frequency of breastfeeding and the adequacy of exclusive breastfeeding.

Keywords : Frequency of Feeding, Adequacy, Exclusive Breastfeeding, Jaundice

Literature : 48 (2018-2025)