

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan Pada bagian akhir penelitian ini, penelitian memaparkan beberapa kesimpulan yang dapat diambil yang didasarkan pada temuan hasil penelitian. Secara umum penelitian menyimpulkan bahwa Hubungan status mental dengan kualitas hidup lansia di Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan. Secara lebih khusus peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Dari 30 responden berdasarkan usia didapatkan usia 45-59 tahun ada 11 orang (36,7%), 60-70 tahun 10 orang, 75-90 tahun 9 orang (30%), berdasarkan jenis kelamin laki-laki 12 orang (40%), Perempuan 18 orang (60%), berdasarkan pekerjaan IRT 9 orang (30%), Karyawan swasta 11 orang (36,7%), pensiunan 6 orang (20%), buruh/petani 3 orang (10%) dan tidak bekerja 1 orang (3,3 %), berdasarkan status pernikahan didapatkan menikah ada 19 orang (63,3 %), janda/duda 11 orang (36,7 %).
2. Status mental lansia di Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan diperoleh bahwa mayoritas status mental lansia dalam batas normal sebanyak 22 orang (73,3%)
3. Kualitas hidup lansia di Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan diperoleh bahwa mayoritas kualitas hidup lansia sedang sebanyak 23 orang (76,7%)
4. Ada hubungan status mental dengan kualitas hidup lansia di Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan dengan didapatkan $p\text{-value} = 0.004$ ($p < 0.05$)

B. Saran

1. Dengan memotivasi untuk mengikuti program posyandu lansia maupun PTM agar rutin cek kesehatan untuk meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik.

2. Bagi responden Hasil penelitian ini diharapkan sebagai informasi serta berguna untuk meningkatkan status mental dan kualitas hidup pada lansia
3. Peneliti selanjutnya hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan, informasi, serta tambahan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian kualitas hidup berdasarkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia.

