



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS MENTAL DENGAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DI KANDANG PANJANG RT 03 RW 02
PEKALONGAN**

Untuk Pemenuhi Persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Lowei Asyera Narwastiti
NIM : 2327016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Status Mental dengan Kualitas Hidup Lansia di
Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan
Nama Mahasiswa : Lowe Asyera Narwastiti
NIM : 2327016

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 5 Agustus 2025

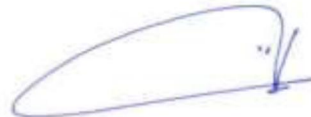
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Mariyati., M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK: 8847766667231242



Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK: 2134762663230243

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Status Mental dengan Kualitas Hidup Lansia di
Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan

Nama Mahasiswa : Lowe Asyera Narwastiti

NIM : 2327016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

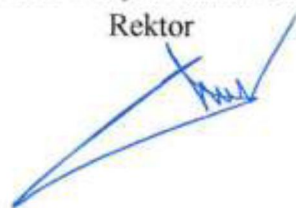
Pada tanggal, 05 Agustus 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Ns. Wijanarko Heru P., M.H. ()
2. Anggota Penguji : Ns. Mariyati., M.Kep., Sp.Kep.J. ()
3. Sekertaris Penguji : Ns. Emilia Puspitasari S., M.Kep., Sp.Kep.J. ()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Lowei Asyera Narwastiti

Tempat, tanggal lahir : Pekalongan, 15 Mei 1986

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Alamat : Jl. Tentara Pelajar GG 4 No51 Kandang Panjang
Pekalongan

No TLP : 081318645787

Email : loweiasyera1986@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : Lulus tahun 1998
2. SLTP : Lulus Tahun 2001
3. SLTA : Lulus Tahun 2004
4. AKPER : Lulus Tahun 2007
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang tahun 2024-sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan berbagai anugerah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan Judul ” Hubungan Status Mental dengan Kualitas Hidup Lansia di Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan”

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.S.kep.M.Kep, sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heni Prasetyorini, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang,
3. Ns. Mariyati., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Segenap dosen dan seluruh staff mengajar Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang serta semua pihak yang membantu dan memberikan ilmu juga bimbingan kepada peneliti.
6. Warga Lansia RT 03 RW 02 Kandang Panjang Pekalongan yang telah

mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

7. Terimakasih terutama untuk keluarga yang selalu memberikan dukungan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangaun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 27 Februari 2025

Penulis



DAFTAR ISI

JUDUL	1
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	2
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	3
RIWAYAT HIDUP	4
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Status Mental	Error! Bookmark not defined.
B. Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
C. Pengukuran Kualitas Hidup Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
D. Lansia	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan data .	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Jadwal penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi Variabel Bebas dan Terikat	Error! Bookmark not defined.
C. Uji Bivariat Rank Spearman	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Deskripsi Variabel	Error! Bookmark not defined.
C. Uji Bivariat Rank Spearman	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	Error! Bookmark not defined.
KUESIONER MMSE.....	Error! Bookmark not defined.
KUESIONER WHOQOL.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERSETUJUAN JUDUL LAPORAN AKHIR STUDI FAKULTAS KEPERAWATAN, BISNIS, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operation	56
Tabel 3.2 Tingkat koefisien korelasi	65
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	66
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	68
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	68
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	69
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	70
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi : Status Mental.....	70
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi : Kualitas Hidup.....	71
Tabel 4.7 Hubungan status mental dengan kualitas hidup lansia di Kandang Panjang RT03 RW 02	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	51
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat persetujuan judul
- Lampiran 5 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian dari DPMPTSP kota Pekalongan
- Lampiran 7 : Surat dari Dewan Komite Etik
- Lampiran 8 : Lampiran SPSS
- Lampiran 9 : Tabulasi Whoql
- Lampiran 10 : Tabulasi MMSE
- Lampiran 11 : Tumitin



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada Semarang
Juli, 2025

ABSTRAK

Lowei Asyera Narwastiti

Hubungan Status Mental dengan Kualitas Hidup Lansia di Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan

xii + 6 bab + 110 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

Latar Belakang: Status mental kondisi intelektual, kognitif, dan psikomotor yang mencakup kemampuan berfikir, rasional, orientasi, kemampuan mengingat dan memperhatikan yang dapat mempengaruhi kemampuan seseorang. Lansia adalah sekelompok populasi yang mengalami perubahan besar dalam kondisi kesehatan fisik dan mentalnya kedua aspek ini secara signifikan mempengaruhi kualitas hidup mereka yang merupakan ukuran dari kesejahteraan individu secara keseluruhan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan status mental dengan kualitas hidup pada lansia di kandang panjang RT 03 RW 02 Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan survei analitik dengan menggunakan kuesioner sebagai instrument utamanya, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di Kandang panjang RT 03 RW 02 yang sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Instrumen penelitian adalah kuesioner status mental (MMSE) dan Kualitas Hidup (WHOQL).

Hasil: Lebih dari separuh (73,3%) mempunyai status mental yang normal dan mayoritas (73,3%) memiliki kualitas hidup sedang. Ada hubungan status mental dengan kualitas hidup lansia di Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan dengan p value: 0,004 dan ρ : 0,515**.

Kesimpulan: Status Mental berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Lansia

Kata kunci : **Status Mental, Kualitas Hidup, Lansia**

Kepustakaan : (2016-2022)

ABSTRACT

Lowe Asyera Narwastiti

Relationship Between Mental Status and Quality of Life of the Elderly in Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan.

xii + 6 chapters + 110 pages + 8 tables + 2 figures + 9 attachments

Background: Mental status refers to the intellectual, cognitive, and psychomotor condition that encompasses an individual's ability to think, reason, orient, remember, and pay attention, all of which can affect their overall capabilities. The elderly are a population group experiencing significant changes in both their physical and mental health. These two aspects significantly influence their quality of life, which is a measure of an individual's overall well-being. The purpose of this research is to determine the relationship between mental status and quality of life among the elderly in Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan.

Methods: The research design used an analytic survey with questionnaires as the primary instrument, employing a cross-sectional approach. The study population consisted of elderly individuals in Kandang Panjang RT 03 RW 02 who met the inclusion and exclusion criteria. The research instruments were the Mental Status Questionnaire (MMSE) and the Quality of Life Questionnaire (WHOQL).

Result: More than half (73.3%) had normal mental status, and the majority (73.3%) had a moderate quality of life. There is a relationship between mental status and the quality of life of the elderly in Kandang Panjang RT 03 RW 02 Pekalongan, with a p-value of 0.004 and a rho of 0.515**

Conclusion: Mental status is related to the quality of life in the elderly.

Keywords: Mental Status, Quality of Life, Elderly

Literature: (2016-2022)