



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGALAMAN MASA LALU DAN PENGETAHUAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
DI RUANG *INTENSIF CARE UNIT (ICU)*
RUMAH SAKIT BUDI RAHAYU
KOTA PEKALONGAN**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

ELISABET INDAH LESTARI
2327009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGALAMAN MASA LALU DAN PENGETAHUAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN
DI RUANG *INTENSIF CARE UNIT (ICU)*
RUMAH SAKIT BUDI RAHAYU
KOTA PEKALONGAN**

HALAMAN JUDUL

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

**ELISABET INDAH LESTARI
2327009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN HASIL PENELITIAN

Judul penelitian : Hubungan Pengalaman Masa Lalu dan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang *Intensif Care Unit (ICU)* Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan

Nama Mahasiswa : Elisabet Indah Lestari
NIM : 2327009

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 5 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Mariyati, S.Kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.J.
NUPTK: 8847766667231242

Pembimbing Pendamping



Emilia Puspitasari S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NUPTK: 2134762663230243

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul penelitian: Hubungan Pengalaman Masu Lalu dan Pengetahuan dengan
Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang *Intensif Care Unit*
(*ICU*) Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan

Nama Mahasiswa : Elisabet Indah Lestari
NIM : 2327009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 5 Agustus 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Wijanarko Heru., Ns., MH



Anggota Penguji I : Emilia Puspitasari S., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J



Anggota Penguji II : Mariyati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J



Mengetahui,

Universitas Widya Husada
Rektor

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK 7836735636130062

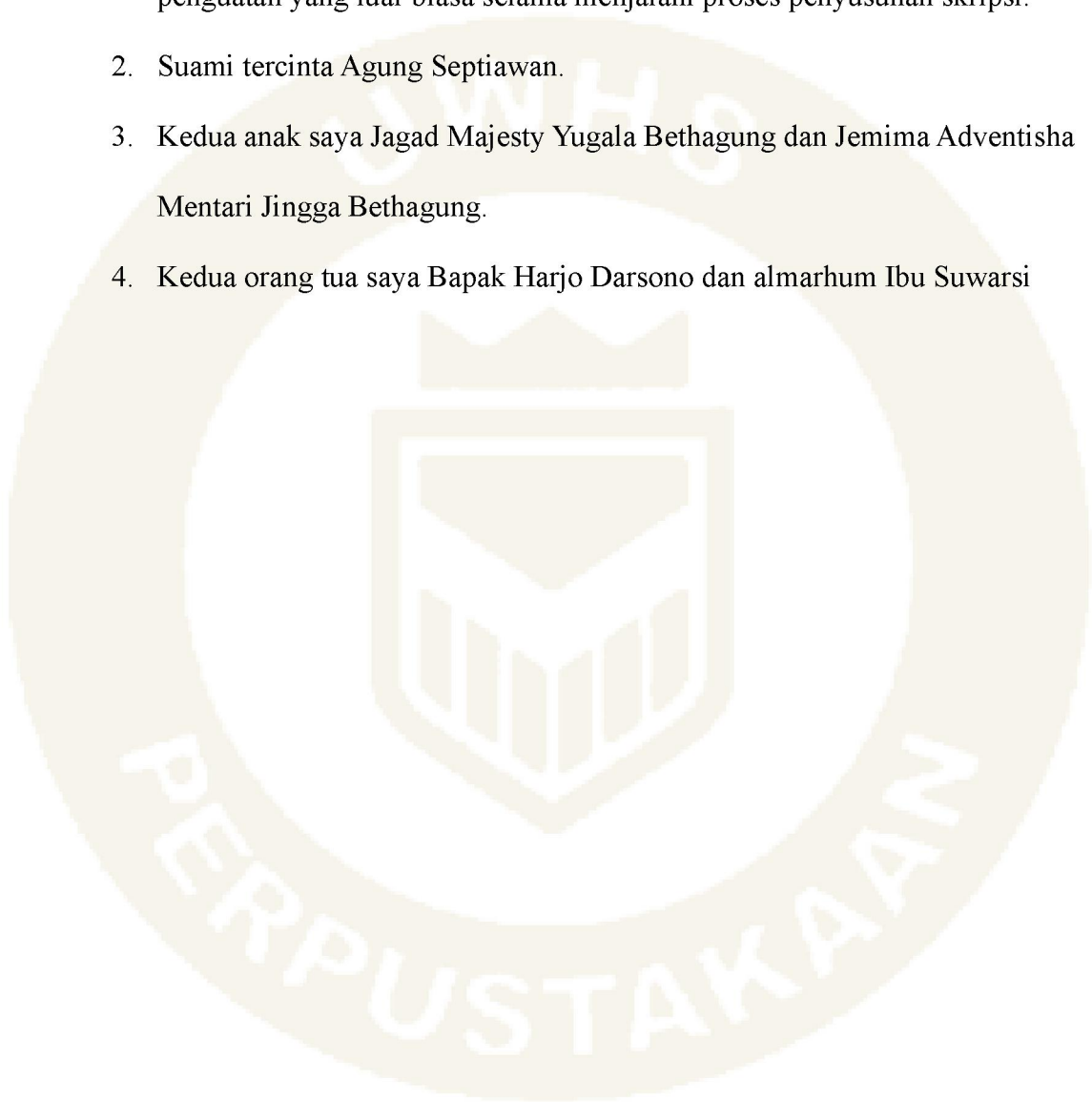


Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK 1359762663230203

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan skripsi.
2. Suami tercinta Agung Septiawan.
3. Kedua anak saya Jagad Majesty Yugala Bethagung dan Jemima Adventisha Mentari Jingga Bethagung.
4. Kedua orang tua saya Bapak Harjo Darsono dan almarhum Ibu Suwarsi



HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabet Indah Lestari

Tempat tanggal lahir : Wonosobo, 03 maret 1989

NIM : 2327009

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengalaman Masa Lalu dan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang *Intensif Care Unit (ICU)* Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2025

Yang menyatakan,

(Elisabet Indah Lestari)

RIWAYAT HIDUP

- A. Identitas :
- Nama : Elisabet Indah Lestari
- Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 03 maret 1989
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Kristen
- Alamat : Perum Mutiara Tragung blok D18 Batang
- Nomor Telephone : 085740123438
- Email : Abethndut8@gmail.com
- B. Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri 1 Jonggosari tamat Tahun 2001
 2. SMP Negeri 1 Leksono Tamat Tahun 2004
 3. SMA Negeri 2 Wonosobo Tamat Tahun 2007
 4. Akademi Keperawatan Ngesti Waluyo Parakan Temanggung tamat Tahun 2010
- C. Riwayat Pekerjaan :
1. Rumah Sakit Borromeus Bandung tahun 2011 - 2012
 2. Rumah Sakit Budi Rahayu Pekalongan tahun 2015 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengalaman Masa Lalu dan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di Ruang *Intensif Care Unit (ICU)* Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Heni Prasetyorini., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
3. Wijanarko Heru., S.Kep., Ns., MH selaku ketua penguji dalam usulan penelitian ini
4. Mariyati, S.Kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi
5. Emilia Puspitasari S., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi
6. Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan yang menjadi tempat penelitian
7. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang

8. Suami dan anak-anaku yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa selama proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga usulan penelitian ini bermanfaat.

Semarang, Agustus 2025

Elisabet Indah Lestari



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERSETUJUAN SIAP UJIAN HASIL PENELITIAN i

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ii

HALAMAN PERSEMBAHAN iii

HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN iv

RIWAYAT HIDUP v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

ABSTRAK xiv

ABSTRACT xv

BAB I PENDAHULUAN Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Error! Bookmark not defined.

B. Rumusan Masalah Error! Bookmark not defined.

C. Tujuan Penelitian Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

A. Uraian teori yang mendasari penyusunan konsep masalah penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Faktor yang mempengaruhi kecemasan keluarga pasien **Error! Bookmark not defined.**

C. Kerangka Teori Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN Error! Bookmark not defined.

A. Kerangka Konsep Error! Bookmark not defined.

B. Hipotesis Penelitian Error! Bookmark not defined.

C. Jenis dan Rancangan Penelitian Error! Bookmark not defined.

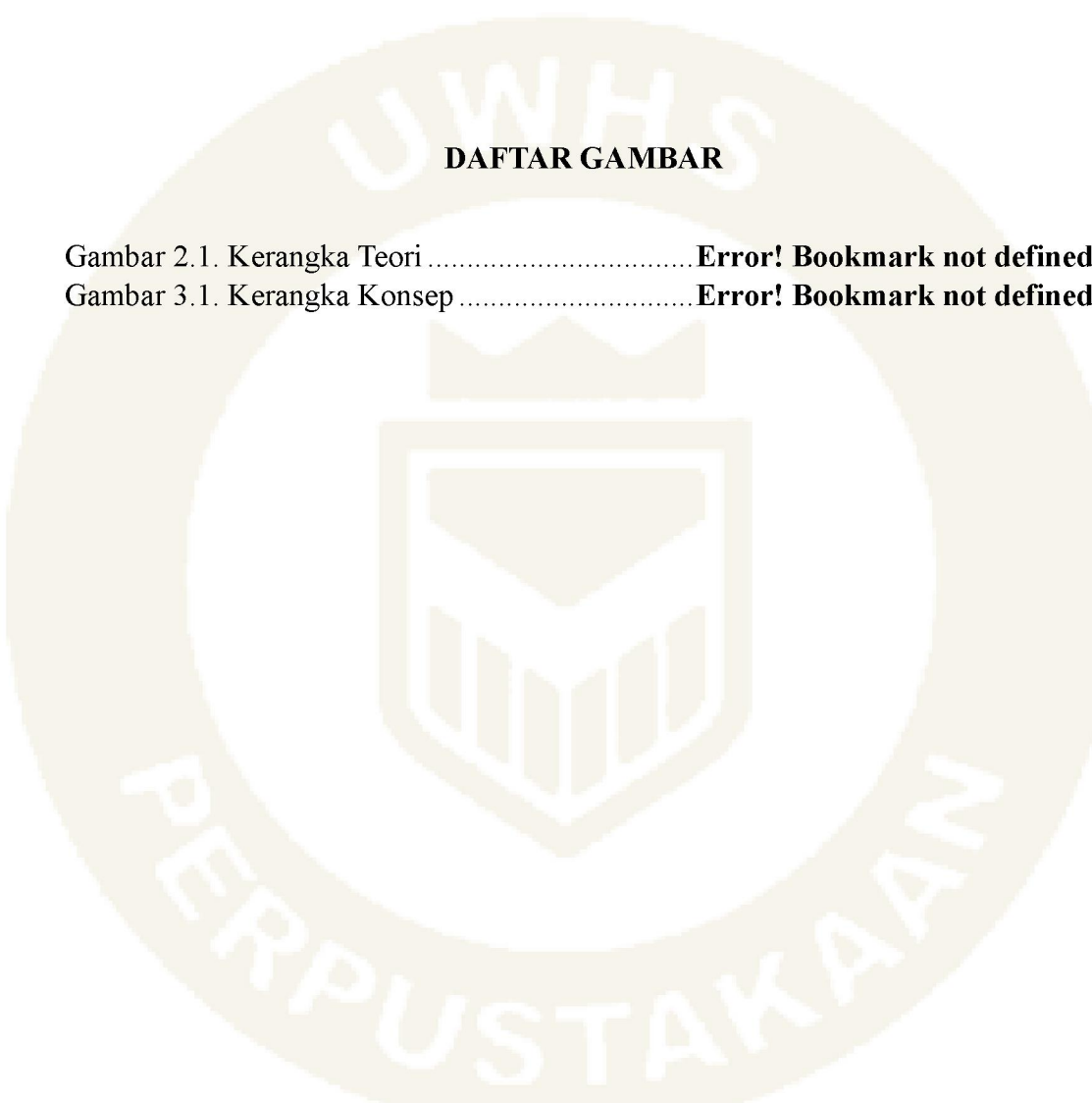
D. Lokasi dan Waktu Penelitian Error! Bookmark not defined.

E. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pengalaman masa lalu dan pengetahuan di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
C. Pengetahuan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
D. Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan antara pengalaman masa lalu dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
F. Hubungan antara pengetahuan dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
G. Factor yang paling dominan berhubungan dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
B. Pengalaman Masa Lalu	Error! Bookmark not defined.
C. Pengetahuan Keluarga Pasien	Error! Bookmark not defined.
D. Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.

E. Hubungan antara pengalaman masa lalu dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hubungan antara pengetahuan dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
G. Factor yang paling dominan berhubungan dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang <i>Intensif Care Unit (ICU)</i> Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan.....	Error! Bookmark not defined.
H. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

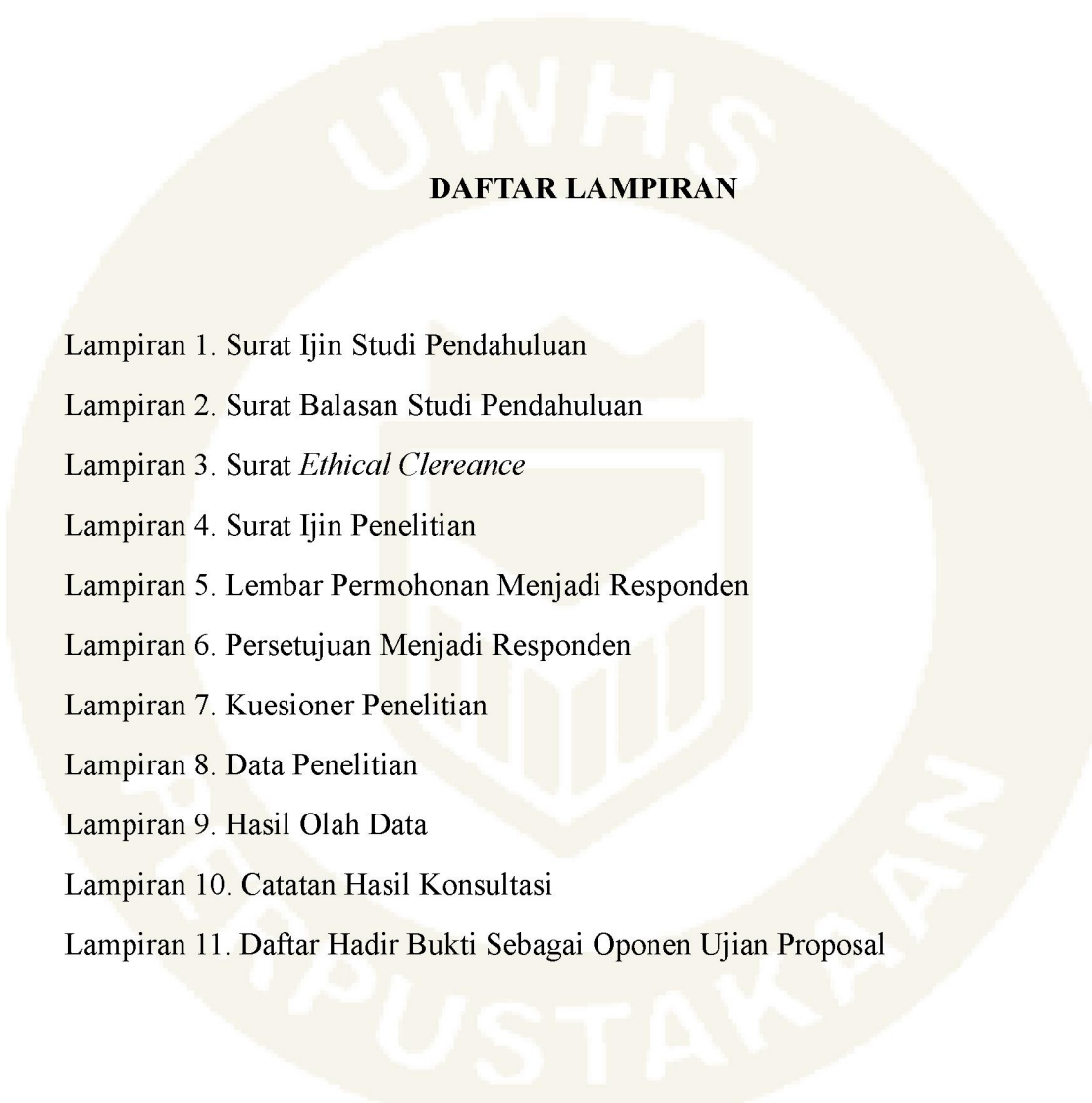
DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Table 3.2 Keeratan Korelasi (Sopiyudin, 2020)	Error! Bookmark not defined.
Table 3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Table 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pengalaman masa lalu dan pengetahuan di ruang Intensif Care Unit (ICU) Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
Table 4.2 di ruang Intensif Care Unit (ICU) Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
Table 4.3 Kecemasan Keluarga Pasien di ruang Intensif Care Unit (ICU) Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
Table 4.4 Hubungan antara pengalaman masa lalu dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang Intensif Care Unit (ICU) Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan	Error! Bookmark not defined.
Table 4.5 Hubungan antara Pengetahuan dengan Kecemasan Keluarga Pasien di ruang Intensif Care Unit (ICU) Rumah Sakit Budi Rahayu	Error! Bookmark not defined.

The image contains a large, light-colored circular watermark in the background. At the top of the circle, the letters 'UWHs' are written in a stylized font. In the center of the circle is a shield-shaped emblem with a crown on top and vertical stripes inside. At the bottom of the circle, the word 'PERPUSTAKAAN' is written in a stylized font.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clereance*
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Olah Data
- Lampiran 10. Catatan Hasil Konsultasi
- Lampiran 11. Daftar Hadir Bukti Sebagai Oponen Ujian Proposal

Program Studi Keperawatan
Universitas Widya Husada
Semarang, Juni 2025

ABSTRAK

Elisabet Indah Lestari

HUBUNGAN PENGALAMAN MASA LALU DAN PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG *INTENSIF CARE UNIT (ICU)* RUMAH SAKIT BUDI RAHAYU KOTA PEKALONGAN

xi + 75 hal + 8 Tabel + 2 Gambar

Latar Belakang: Kecemasan sering dialami keluarga saat anggota keluarga dirawat di ICU, yang dapat mengganggu dukungan terhadap proses penyembuhan pasien. Menurut WHO (2020), sekitar 28% keluarga pasien ICU di AS mengalami kecemasan, dengan tingkat yang bervariasi dari ringan hingga berat.

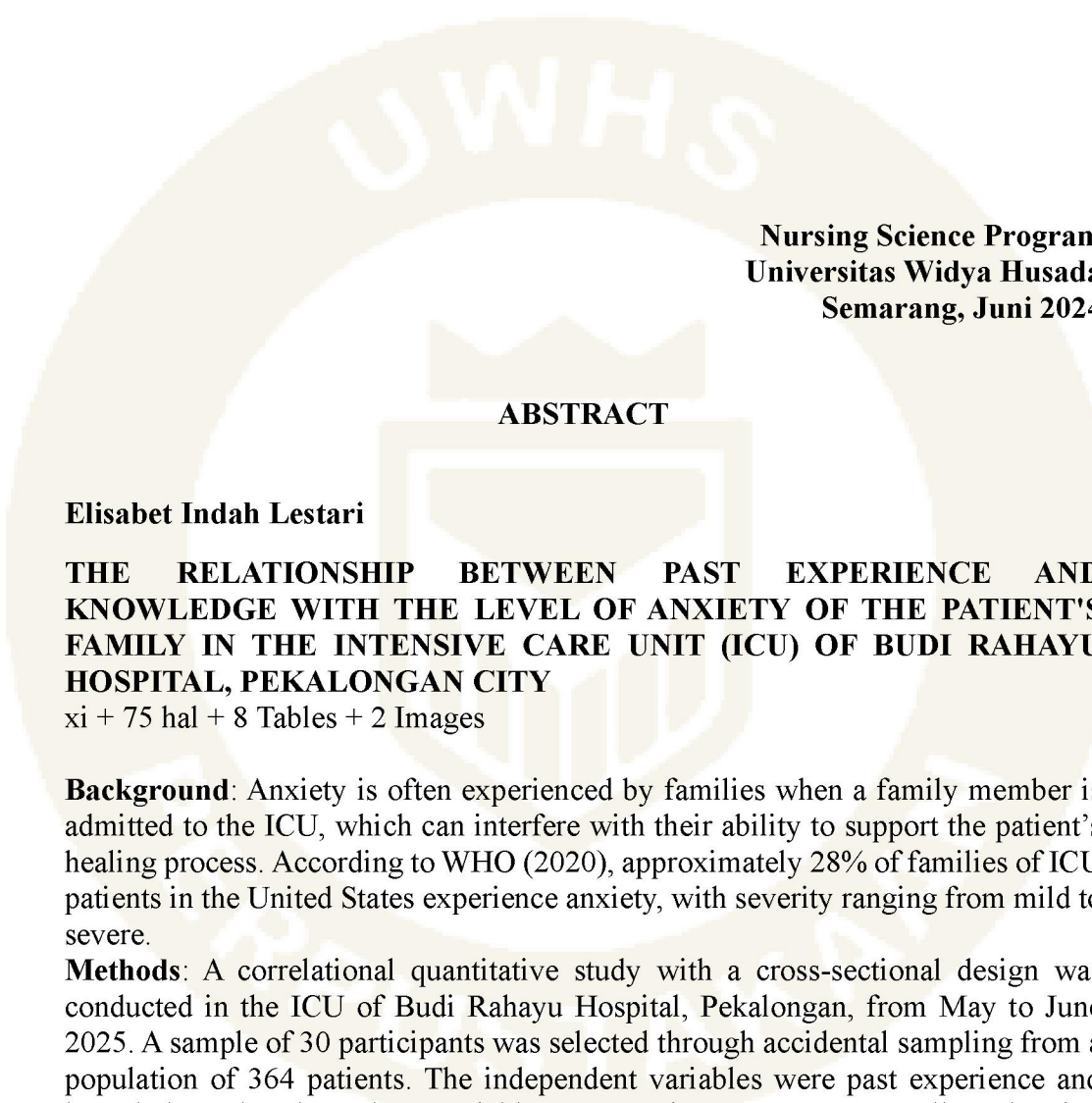
Metode: Penelitian kuantitatif korelasional dengan desain cross-sectional dilakukan di ICU RS Budi Rahayu Pekalongan pada Mei–Juni 2025. Sampel 30 orang diambil secara accidental sampling dari populasi 364 pasien. Variabel bebas: pengalaman masa lalu dan pengetahuan; variabel terikat: kecemasan. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan skala HARS, dianalisis dengan chi-square dan Spearman rank

Hasil: Mayoritas keluarga tidak memiliki pengalaman masa lalu (56,7%) dan memiliki pengetahuan sedang (63,3%). Terdapat hubungan signifikan antara pengalaman masa lalu ($p=0,000$) dan pengetahuan ($p=0,001$) dengan tingkat kecemasan keluarga pasien ICU

Kesimpulan: Pengalaman masa lalu dan pengetahuan berhubungan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU RS Budi Rahayu Pekalongan.

Kata Kunci: Kecemasan, Pengalaman Masa Lalu, Pengetahuan

Daftar Pustaka: 39 (2020-2024)

The logo of Universitas Widya Husada (UWHS) is a large, light-colored circular emblem in the background. It features a crown at the top, a shield in the center, and the letters 'UWHS' in a large, stylized font across the middle.

**Nursing Science Program
Universitas Widya Husada
Semarang, Juni 2024**

ABSTRACT

Elisabet Indah Lestari

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PAST EXPERIENCE AND
KNOWLEDGE WITH THE LEVEL OF ANXIETY OF THE PATIENT'S
FAMILY IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU) OF BUDI RAHAYU
HOSPITAL, PEKALONGAN CITY**

xi + 75 hal + 8 Tables + 2 Images

Background: Anxiety is often experienced by families when a family member is admitted to the ICU, which can interfere with their ability to support the patient's healing process. According to WHO (2020), approximately 28% of families of ICU patients in the United States experience anxiety, with severity ranging from mild to severe.

Methods: A correlational quantitative study with a cross-sectional design was conducted in the ICU of Budi Rahayu Hospital, Pekalongan, from May to June 2025. A sample of 30 participants was selected through accidental sampling from a population of 364 patients. The independent variables were past experience and knowledge; the dependent variable was anxiety. Data were collected using questionnaires and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), and analyzed using chi-square and Spearman rank tests.

Results: The majority of families had no past experience (56.7%) and had moderate knowledge (63.3%). There was a significant relationship between past experience ($p = 0.000$) and knowledge ($p = 0.001$) with the anxiety levels of families of ICU patients.

Conclusion: Past experience and knowledge are related to the anxiety levels of families of ICU patients at Budi Rahayu Hospital, Pekalongan.

Keywords: Anxiety, Past Experience, Knowledge

Reference: 39 (2020-2024)



