

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden rata-rata usia responden 51 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebesar 46 responden (51,7%), dan rata-rata lama responden menjalani hemodialisa yaitu 24 bulan (2 tahun).
2. Tingkat stres pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Pekajangan Pekalongan sebagian besar yaitu stres sedang sebanyak 68 responden (76,4%).
3. Kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Pekajangan Pekalongan sebagian besar responden mempunyai kualitas tidur kurang sebesar 36 responden (40,4%).
4. Ada hubungan antara tingkat stres pasien gagal ginjal kronik dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Pekajangan Pekalongan dengan  $p$  value  $0,004 < 0,05$  dengan arah keeratannya rendah yaitu 0,301.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Bagi RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan peneliti mengharapkan untuk mengkaji dan memberi edukasi tentang tingkat stres dan kualitas tidur yang dirasakan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dilanjutkan untuk penelitian selanjutnya dengan melibatkan faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur dan tingkat stres diantaranya lama pengobatan, dukungan keluarga, dan faktor ekonomi.

3. Bagi profesi keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi dan bahan penelitian lebih lanjut sebagai dasar informasi dan pengetahuan adanya hubungan tingkat stres dan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.