



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

R. Ari Budi Wibowo

NIM : 2417052

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JULI 2025



SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

R. Ari Budi Wibowo

NIM : 2417052

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

JULI 2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama Mahasiswa : R. Ari Budi Wibowo
NIM : 2417052

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 22 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Chandra Hadi P., S.Kep., Ns., M.Kes.

NUPTK : 9547763664130240

Pembimbing Pendamping



Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep.

NUPTK : 7462760661130150

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama Mahasiswa : R. Ari Budi Wibowo

NIM : 2417052

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 22 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Wijanarko Heru Pramono., S.Kep., Ns., M.H.

Anggota Penguji : Arifianto., S.Kep., Ns., M.Kep.

Sekretaris Penguji : Chandra Hadi. P., S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Rektor

Ketua

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.

Heny Prasetyormi, S.Kep, Ns, M.Kep

NUPTK : 7836735636130062

NUPTK : 1359762663230203

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berarti di dalam kehidupan saya, teruntuk:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Kedua orang tua ku Bapak dan Ibu yang selalu membimbing, mendoakan dan mendukung dalam setiap langkah yang akan dilalui. Terimakasih banyak atas semua yang telah diberikan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini untuk mendapatkan gelar sarjana S1.
3. Kakak, Adik dan keluarga besar. Terimakasih yang selalu memberikan do'a, dukungan dan semangat.
4. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Angkatan 2024 Universitas Widya Husada Semarang. Tetap semangat dan sukses untuk semuanya.

DAFTAR CURRICULUM VITAE

A. Identitas

Nama : R.Ari Budi Wibowo
Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan, 16 Desember 1989
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jln. dr. Wahidin Rt 004 Rw 001 GG 12 No. 18 Kelurahan
Noyontaansari Kecamatan Pekalongan Timur Kota
Pekalongan
Nomor Telp : 0857 2764 6838
Email : judowinotoary@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan : 1. SDN Noyontaan 03 tamat Tahun 2002
2. SMPN 05 Pekalongan tamat Tahun 2005
3. SMA Dwija Praja tamat Tahun 2008
4. Stikes Muhammadiyah Pekajangan tamat Tahun 2011

C. Riwayat Pekerjaan : 1. RSU Bhakti Waluyo (2011-2019)
2. RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan (2019-
Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul "Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan".

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat gelar sarjana keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

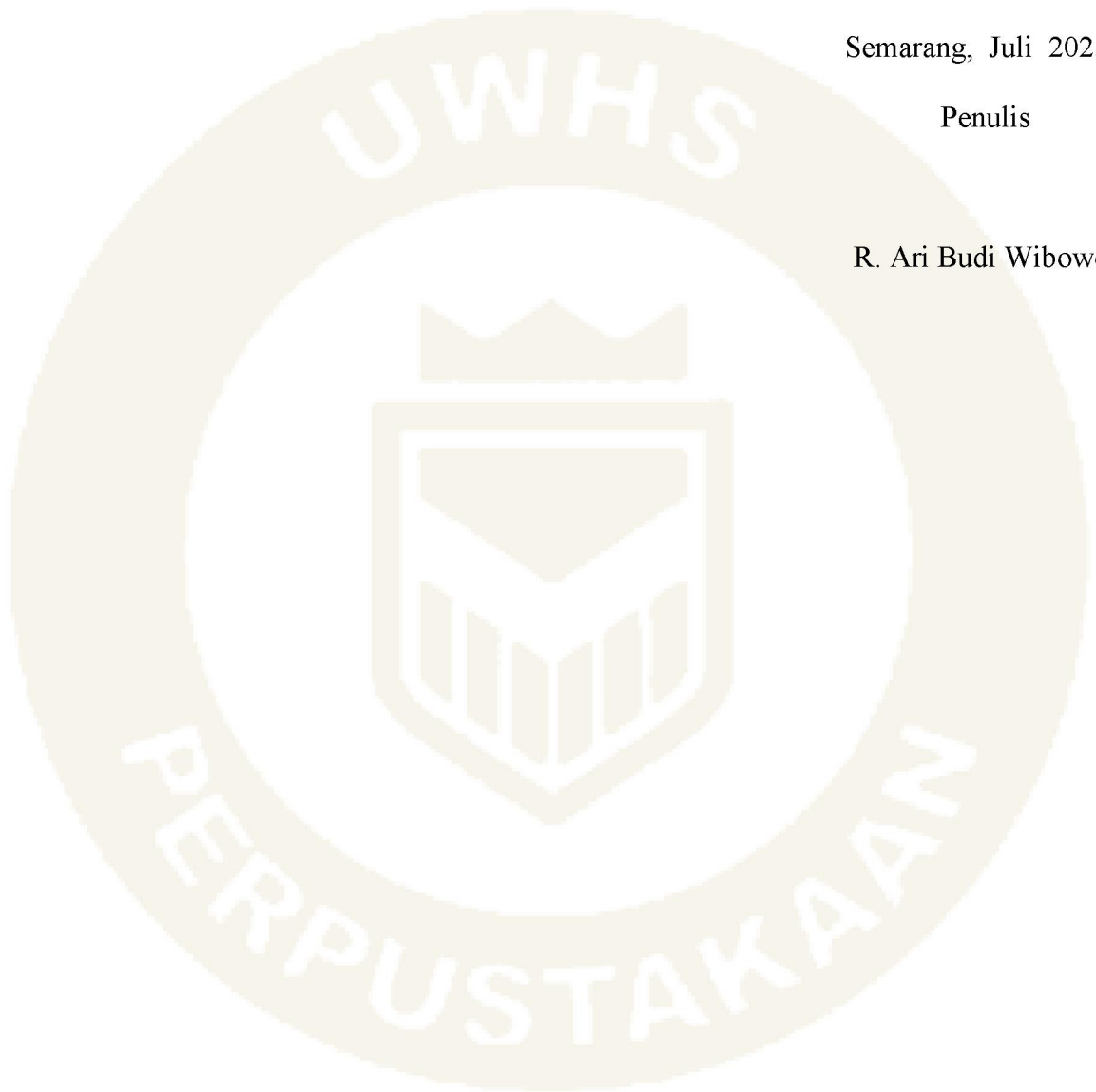
1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA. Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Heny Prasetyorini., S.kep., Ns., M.Kep. Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang .
3. Wijanarko Heru Pramono, S.Kep., Ns., M.H. Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini.
4. Arifianto., S.Kep., Ns., M.Kep. Dosen Anggota Penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk melengkapi skripsi.
5. Chandra Hadi. P., S.Kep., Ns., M.Kes. Dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini.
6. Direktur RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan yang telah memberikan izin sebagai tempat dilakukannya penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangaun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, Juli 2025

Penulis

R. Ari Budi Wibowo



DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Gagal Ginjal Kronik	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep hemodialisa	Error! Bookmark not defined.

3. Konsep Stres	Error! Bookmark not defined.
4. Konsep kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis Dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi Dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
G. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Tingkat stres pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	Error! Bookmark not defined.

D. Kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan **Error! Bookmark not defined.**

E. Hubungan antara tingkat stres dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal
kronik di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.....**Error!**
Bookmark not defined.

BAB V PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Karakteristik Responden **Error! Bookmark not defined.**

B. Kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan **Error! Bookmark not defined.**

C. Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik
yang Menjalani Hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan
Error! Bookmark not defined.

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

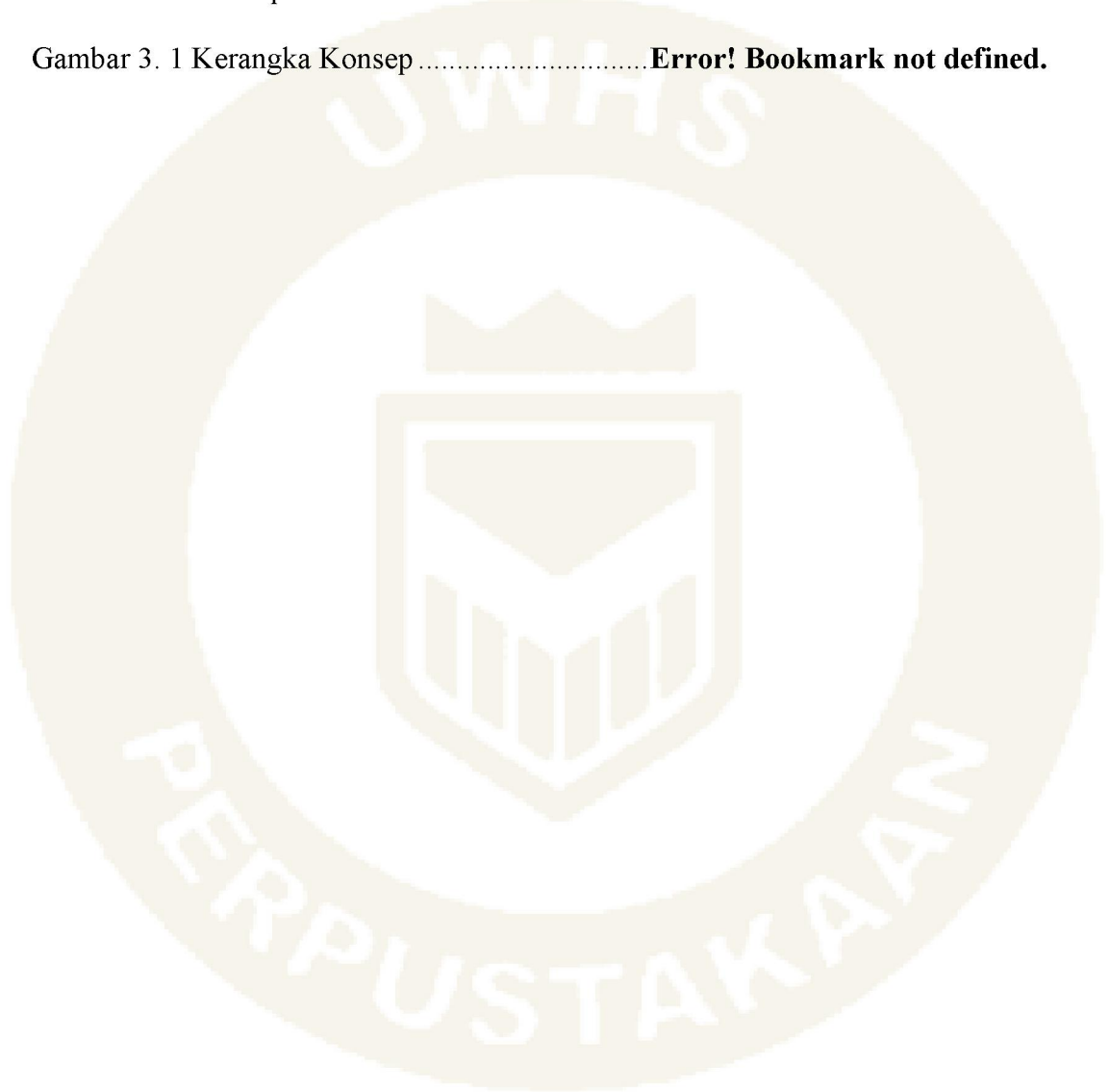
DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia dan lama menjalani hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan (n=89) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin dan pendidikan di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan (n=89) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Tingkat stres pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan (n=89) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Persetujuan/ketersediaan menjadi responden

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin studi pendahuluan

Lampiran 6 Surat Izin Layak Etik

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Hasil Penelitian



ABSTRAK

R. Ari Budi Wibowo

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN

Xvi + 71 Hal + 6 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik merupakan penyakit ginjal tahap akhir. Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa juga rentan terhadap masalah emosional seperti stres, Stres paling umum yang dihadapi pasien gagal ginjal kronis sama dengan pasien penyakit lainnya yaitu harus menghadapi kehilangan kesehatan, kemandirian, kontrol terhadap lingkungannya, kesulitan keuangan, pembatasan waktu luang untuk melakukan kegiatan, dll. Masalah stres tersebut dapat mengakibatkan berbagai masalah keperawatan diantaranya gangguan tidur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini *accidental sampling* sebanyak 89 responden. Penelitian ini dilakukan di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan menggunakan kuesioner tingkat stres yang terdiri dari 24 pertanyaan dan kualitas tidur 7 pertanyaan yang sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji *Kendall Tau* ($p < 0,05$).

Hasil : Didapatkan hasil sebagian besar tingkat stres sedang sebanyak 68 responden (76,4%), kualitas tidur kurang sebesar 36 responden (40,4%), dan uji bivariat *Kendall Tau* didapatkan p value ($0,004 < 0,05$) yang berarti dapat disimpulkan ada hubungan tingkat stres dan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Kata Kunci : GGK, Hemodialisa, Tingkat stres, Kualitas Tidur

Daftar pustaka : 35 (2016-2024)

ABSTRACT

R. Ari Budi Wibowo

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND SLEEP QUALITY IN
CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN**

Xvi + 71 Hal + 6 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

Background: Chronic kidney failure is an end-stage kidney disease. Patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis are also vulnerable to emotional issues such as stress. The most common stress faced by patients with chronic kidney failure is similar to that faced by patients with other diseases, namely having to deal with the loss of health, independence, control over their environment, financial difficulties, restrictions on leisure time for activities, etc. These stress issues can lead to various nursing problems, including sleep disturbances. The purpose of this study is to determine the relationship between the level of stress and the quality of sleep of patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.

Method: This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The sample in this study is an accidental sampling of 89 respondents. This study was conducted at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan using a stress level questionnaire consisting of 24 questions and a sleep quality questionnaire of 7 questions that have been tested for validity and reliability. Data analysis was performed using the Kendall Tau test ($p < 0.05$).

Results: The results show that the majority have moderate stress levels with 68 respondents (76.4%), poor sleep quality with 36 respondents (40.4%), and the bivariate test of Kendall Tau obtained a p-value ($0.004 < 0.05$), which means it can be concluded that there is a relationship between stress levels and sleep quality of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan..

Keywords: CKD, Hemodialysis, Stress levels, Sleep quality

Bibliography : 35 (2016-2024)

