



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU
PINDAD BANDUNG**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Saur Rohani

NIM: 2417017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal
Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Saur Rohani

NIM : 2417017

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 21 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep
NUPTK: 1757763664230232

Pembimbing Pendamping



Ns. Dyah Restuning P., M.Kep
NUPTK: 5460760661231062

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Saur Rohani
NIM : 2417017

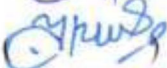
Telah pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 21 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Endang Supriyanti, M.Kep

Anggota Penguji 1 : Ns. Dyah Restuning P., M.Kep

Anggota Penguji 2 : Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep

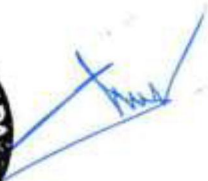
()
()
()

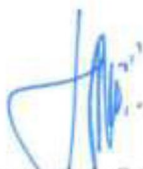
Mengetahui,

Rektor

Ketua Program Studi




Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saur Rohani

Tempat tanggal lahir : Tapanuli Utara, 29 November 1977

NIM : 2417017

Program Studi : Program Studi Keperawatan Universitas Widy Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSU Pindad Bandung" adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Saur Rohani)

MOTTO

“Berjuanglah selagi masih bisa, karena lelah hari ini akan menjadi
kebanggaan esok hari.”



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

1. Nama : Saur Rohani
2. Tempat, Tanggal Lahir : Tapanuli Utara, 29 November 1977
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat : Jl. Terusan PSM, Sukapura, Kiaracandong,
Kota Bandung, Jawa Barat
6. No. Telepon : 082217023655
7. Email : saurrohani2@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Cipulir 06 Jakarta Selatan Tahun 1984-1990
2. SMP 48 Jakarta Selatan Tahun 1990-1993
3. SPK Ngesti Waluyo Parakan Temanggung Tahun 1993-1996
4. D3 Akper Bhakti Kencana Bandung Tahun 2005-2008
5. S1 Universitas Widya Husada Semarang Tahun 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaan-Nya yang tak berkesudahan. Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, saya mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus. Sebagai Sang Pemelihara hidup yang senantiasa memberikan kekuatan, hikmat, dan ketabahan dalam setiap proses perjalanan studi hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Kedua Orang Tua Terkasih. Kepada Ayah dan Ibu, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan moril, materil, dan kasih sayang tanpa batas. Segala perjuangan dan pengorbanan kalian menjadi motivasi terbesar dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Dosen dan Pembimbing Skripsi. Terima kasih kepada Ibu dosen pembimbing terbaik saya, Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep., dan Ns. Dyah Restuning P., M.Kep. Dosen penguji Ns. Endang Supriyanti, M.Kep. Serta dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang, khususnya kepada dosen pembimbing dan penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu yang sangat berarti selama proses penulisan skripsi ini.
4. Sahabat dan Teman-teman Tercinta. Kepada teman-teman seperjuangan di Program Studi S1 Keperawatan, terima kasih atas kebersamaan, semangat, serta dukungan yang selalu menguatkan satu sama lain hingga kita bisa melalui setiap tantangan bersama.
5. Diriku Sendiri. Sebagai pengingat bahwa usaha dan kerja keras selalu membuahkan hasil yang indah pada waktunya, karena “segala sesuatu indah pada waktu-Nya.” (Pengkhotbah 3:11).

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia keperawatan dan menjadi langkah awal untuk melayani sesama sesuai dengan ajaran kasih Kristus.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih karunia dan penyertaan-Nya yang luar biasa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Pindad Bandung”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam rangka penyusunan skripsi. Penulis bersyukur atas dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan hati penuh hormat dan terima kasih, penulis sampaikan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di universitas ini.
2. Dr. Dina Daniarti selaku direktur Rumah Sakit Umum Pindad Bandung.
3. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
5. Ns. Dyah Restuning P., M.Kep selaku Pembimbing pendamping terimakasih atas bimbingan, saran, dan motivasi yang di berikan.
6. Ns. Endang Supriyanti, M.Kep selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk memberikan arahan, masukan, serta evaluasi yang sangat berharga bagi penulis.
7. Kepada suami tercinta, yang selalu memberikan semangat, pengertian, dan dukungan penuh dalam setiap langkah yang saya tempuh. Kehadiran dan motivasi yang diberikan menjadi penyemangat luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa, kepada anak tersayang, yang menjadi alasan terbesar bagi

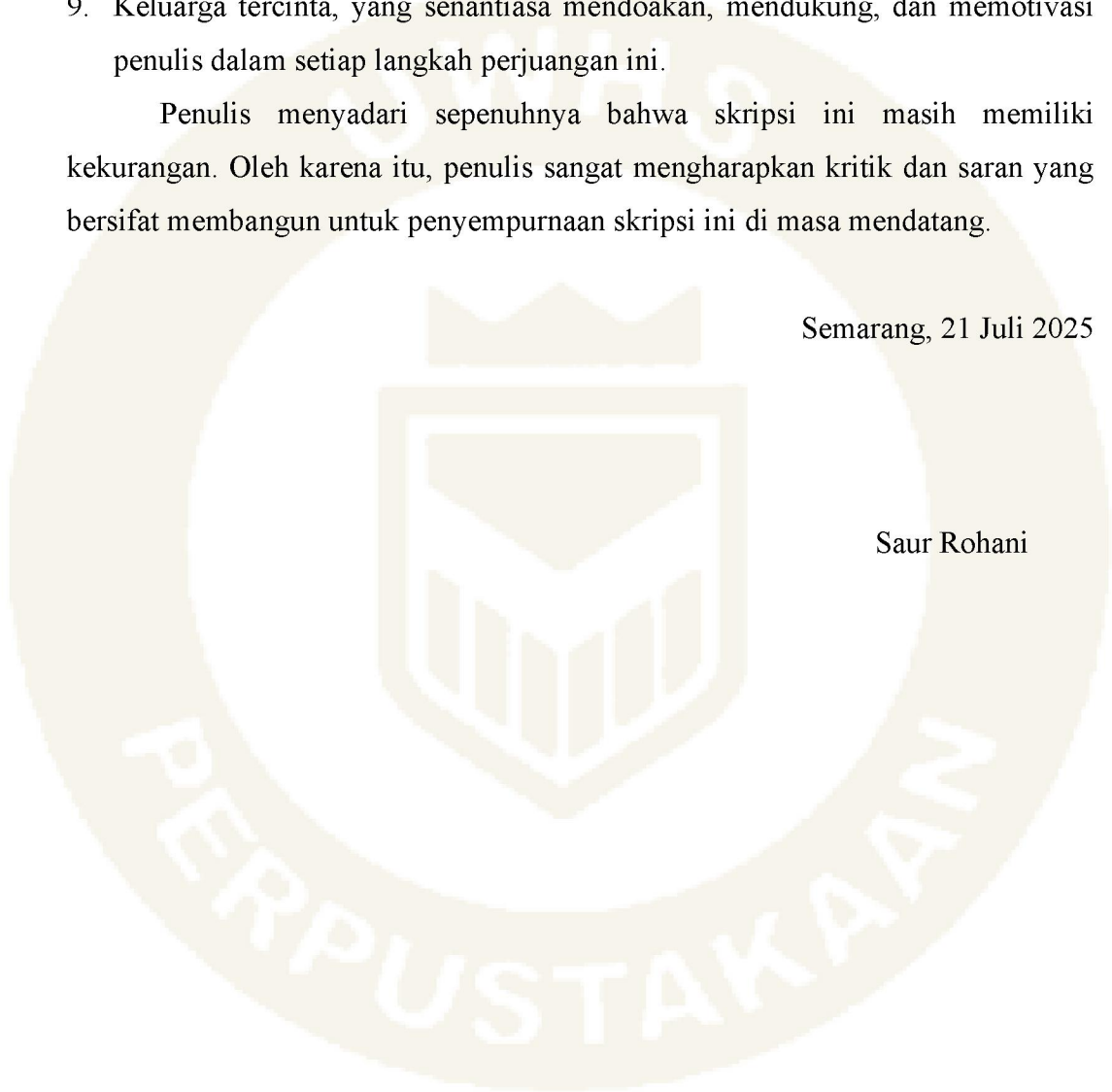
saya untuk terus berjuang. Terima kasih atas kesabaran dan cinta yang tanpa syarat. Semoga perjuangan ini dapat menjadi inspirasi bagi masa depan yang lebih baik.

8. Rekan-rekan mahasiswa dan sahabat-sahabat tercinta, atas dukungan, doa, dan kebersamaan yang memberikan semangat kepada penulis.
9. Keluarga tercinta, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan memotivasi penulis dalam setiap langkah perjuangan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Semarang, 21 Juli 2025

Saur Rohani



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI PENELITIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik (GGK)	11
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronik	11
2. Etiologi	12
3. Patosiologi	13
4. Manifestasi Klinis	13
5. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	15
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyakit Gagal Ginjal Kronik	16

7. Komplikasi Gagal Ginjal kronik	17
8. Penatalaksanaan GJK	17
B. Konsep Hemodialisis	20
1. Pengertian Hemodialisis	20
2. Prinsip Hemodialisis	22
3. Jenis Hemodialisis	23
4. Persiapan Hemodialisa	23
5. Dampak Pasien GJK yang Menjalani Hemodialisis	25
C. Konsep Kecemasan	26
1. Pengertian Kecemasan	26
2. Tingkat Kecemasan	27
3. Gejala Klinis Kecemasan	31
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Secara Umum	32
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Pasien GJK yang Menjalani Hemodialisis	34
6. Dampak Kecemasan	35
7. Alat Ukur Kecemasan	36
D. Konsep Kualitas Tidur	38
1. Pengertian Tidur dan Pola Tidur	38
2. Kualitas Tidur	39
3. Fisiologi Tidur	41
4. Batasan Karakteristik Gangguan Pola Tidur	41
5. Fungsi Tidur	42
6. Tahapan Tidur	43
7. Faktor yang Mempengaruhi Tidur	45
8. Indikator Pola Tidur pada Pasien GJK yang Menjalani Hemodialisis	49
9. Dampak Gangguan Tidur	51
10. Penilaian Kualitas Tidur	52
E. Kerangka Teori	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	54
B. Hipotesis Penelitian.....	55
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	56
D. Tempat Penelitian.....	56
E. Populasi dan Sampel	57
1. Populasi Penelitian	57
2. Sampel Penelitian.....	57
3. Teknik Sampling	58
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	58
F. Definisi Operasional.....	59
G. Instrument Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	60
1. Instrument Penelitian.....	60
2. Cara Pengumpulan Data.....	64
3. Pengolahan Data.....	66
H. Analisis Data	69
1. Analisis Univariat.....	69
2. Analisis Bivariat.....	70
I. Etika Penelitian	72

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Tempat Penelitian.....	74
B. Hasil Uji Analisis Univariat.....	75
1. Karakteristik Responden	75
2. Tingkat Kecemasan	78
3. Kualitas Tidur.....	79
C. Hasil Uji Analisis Bivariat	80

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan Hasil Analisis Univariat	83
1. Karakteristik Responden	83
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Pindad Bandung.....	83

b. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Pindad Bandung	84
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD Pindad Bandung	86
d. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Pindad Bandung	87
e. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis di RSUD Pindad Bandung	89
2. Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pindad Bandung	91
3. Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pindad Bandung	95
B. Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	99
C. Keterbatasan Penelitian	106
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Tidur Manusia	39
Tabel 3.1. Definisi Operasional	60
Tabel 3.2. Tafsiran Nilai Korelasi	69
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pindad Bandung Pada Bulan Maret-Juli 2025 (n=66)	75
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pindad Bandung Pada Bulan Maret-Juli 2025 (n=66)	78
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pindad Bandung Pada Bulan Maret-Juli 2025 (n=66)	79
Tabel 4.4. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Pindad Bandung Pada Bulan Maret-Juli 2025 (n=66)	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	53
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran: 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang 2024
- Lampiran: 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran: 3. *Informed Consent* Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran: 4. Data Responden
- Lampiran: 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran: 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran: 7. Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran: 8. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran: 9. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran: 10. Etik Penelitian
- Lampiran: 11. Output SPSS Hasil Penelitian
- Lampiran: 12. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran: 13. Dokumentasi
- Lampiran: 14. Lembar Konsultasi
- Lampiran: 15. Hasil Uji Plagiat

ABSTRAK

Saur Rohani

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD PINDAD BANDUNG

xviii + 108 Hal + 7 Tabel + 2 Gambar + 20 Lampiran

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan kondisi yang membutuhkan terapi jangka panjang seperti hemodialisis. Pasien GGK sering mengalami kecemasan akibat perubahan gaya hidup, ketergantungan terhadap mesin, beban finansial, serta ketidakpastian akan kondisi kesehatan. Kecemasan yang tidak tertangani dapat berdampak pada kualitas tidur pasien, yang kemudian memengaruhi kualitas hidup secara keseluruhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Pindad Bandung.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode cross sectional. Sampel sebanyak 66 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) dan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil penelitian: Menunjukkan bahwa 53,0% responden mengalami kecemasan berat dan 71,2% memiliki kualitas tidur yang buruk. Hasil analisis menunjukkan nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,634$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara kecemasan dan kualitas tidur.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Pindad Bandung. Semakin tinggi kecemasan, maka semakin buruk kualitas tidur pasien GGK.

Kata kunci: gagal ginjal kronis, hemodialisis, kecemasan, kualitas tidur,

Daftar Pustaka: 32 (2019-2025)

ABSTRACT

Saur Rohani

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND SLEEP QUALITY OF CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT PINDAD HOSPITAL, BANDUNG

xviii + 108 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 20 Attachments

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) requires long-term treatment such as hemodialysis. CKD patients often experience anxiety due to lifestyle changes, dependency on machines, financial burdens, and uncertainty about their health. Unmanaged anxiety can negatively affect sleep quality and overall health. This study aimed to determine the relationship between anxiety levels and sleep quality in CKD patients undergoing hemodialysis at RSU Pindad Bandung.

Methods: A quantitative study with a cross-sectional design was conducted involving 66 respondents selected through purposive sampling. Anxiety was measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), and sleep quality was assessed using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The study found that 53.0% of patients experienced severe anxiety and 71.2% had poor sleep quality. The Spearman correlation test showed a p-value of 0.000 and a correlation coefficient (r) of 0.634, indicating a significant and strong positive correlation between anxiety and sleep quality.

Conclusion: There is a significant relationship between anxiety levels and sleep quality in CKD patients undergoing hemodialysis. Higher anxiety levels are associated with poorer sleep quality.

Keywords: anxiety, chronic kidney disease, hemodialysis, sleep quality,

Reference: 32 (2019-2025)