



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN SISTEM SHIFT DAN *WORK LIFE BALANCE*
DENGAN KINERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT BUDI RAHAYU PEKALONGAN**

Untuk memenuhi persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

Dumilah Urip

NIM : 2327008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN SISTEM SHIFT DAN *WORK LIFE BALANCE*
DENGAN KINERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT BUDI RAHAYU PEKALONGAN**

Untuk memenuhi persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

Dumilah Urip

NIM : 2327008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Sistem *Shift* dan *Work Life Balance* dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Budi Rahayu Pekalongan

Nama Mahasiswa : Dumilah Urip

NIM : 2327008

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 05 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Niken Sukesi, M.Kep.
NUPTK: 4639756657230132

Pembimbing Pendamping



Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Sistem *Shift* dan *Work Life Balance* dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Budi Rahayu Pekalongan

Nama Mahasiswa : Dumilah Urip
NIM : 2327008

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 05 Agustus 2025

Menyetujui

Ketua Penguji : Ns. Maulidta K.W., M.Kep.

Anggota Penguji : Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep.

Sekretaris Penguji : Ns. Niken Sukesu, M.Kep.

(C. H. P.)
(H. P.)
(N. S.)

Menyetujui,

Universitas Widya Husada Semarang



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua

(H. P.)

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan hidayahNya
2. Kedua orang tuaku tercinta yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan kasih sayang yang tiada henti.
3. Suamiku dan anaku tersayang yang selalu menjadi sumber semangat, doa dan motivasi dalam setiap langkah.
4. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaik.
5. Para dosen, pembimbing serta teman-teman seperjuangan di Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat dan menjadi amal kebaikan.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dumilah Urip

Tempat tanggal lahir : Batang, 17 Mei 1977

NIM : 2327008

Program Studi : Program Studi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “ Hubungan Sistem *Shift* Dan *Work Life Balance* Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Budi Rahayu Pekalongan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2025

Yang menyatakan,



(Dumilah Urip)

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Dumilah Urip

Tempat, tanggal lahir : Batang, 17 Mei 1977

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Ds. Kandeman Rt 05 Rw 05 Kec. Kandeman Kab.
Batang

No TLP : 082328716829

Email : dumilahurip17@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : Lulus tahun 1990
2. SLTP : Lulus Tahun 1993
3. SLTA : Lulus Tahun 1996
4. AKPER : Lulus Tahun 2000
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
tahun 2024-sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan Judul ” Hubungan Sistem Shift Dan *Work Life Balance* Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Budi Rahayu Pekalongan ”

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Proposal penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang serta sebagai pembimbing II yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
3. Ns. Niken Sukesi., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
4. Ns. Maulidta K.W., M.Kep. selaku ketua penguji pada skripsi ini.
5. Segenap dosen dan seluruh staff mengajar Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang serta semua pihak yang membantu dan memberikan ilmu juga bimbingan kepada peneliti.

6. RS. Budi Rahayu Pekalongan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.

7. Terimakasih terutama untuk.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangaun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut

Semarang, Agustus 2025

Penulis

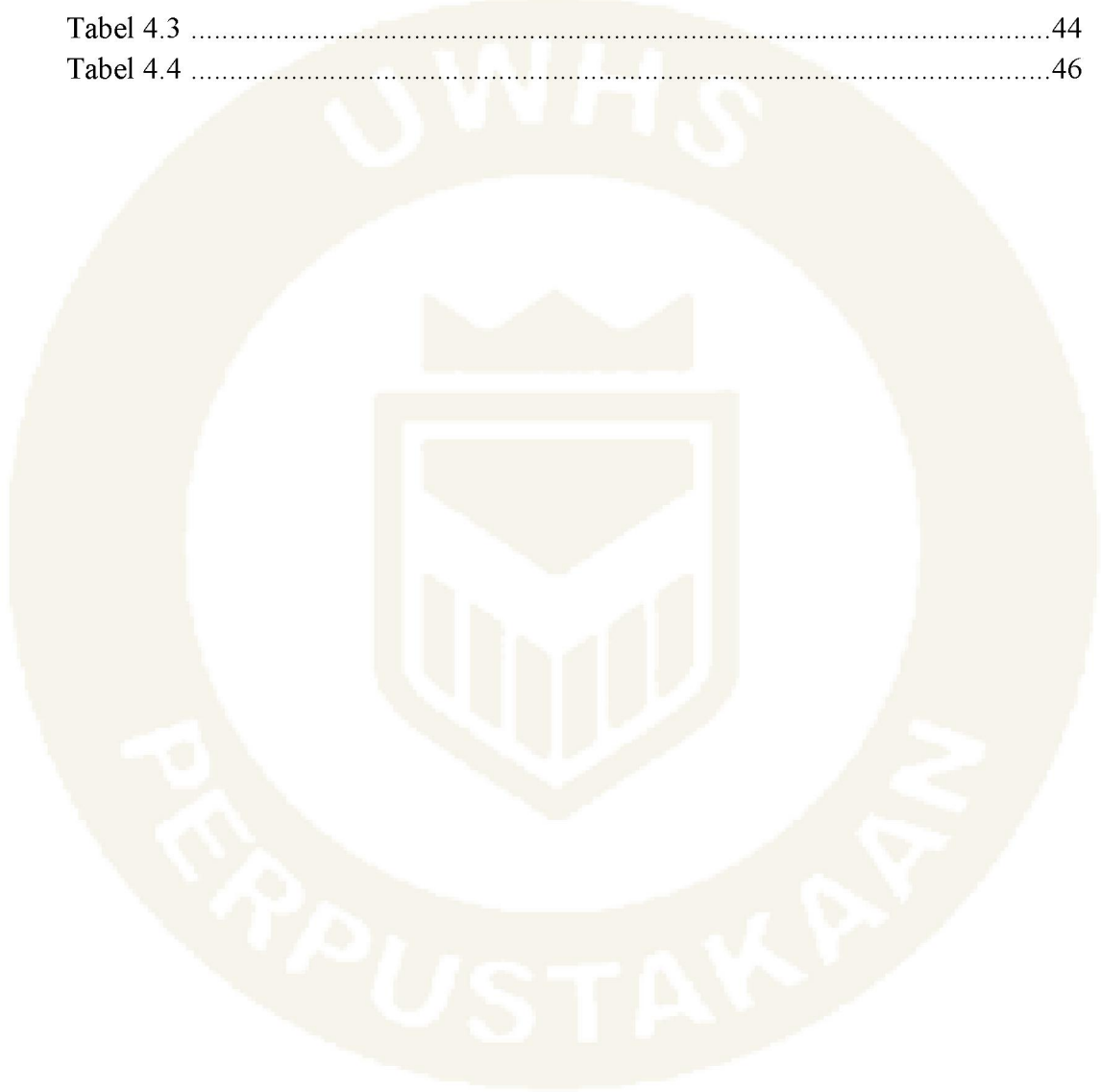
DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Shift Kerja	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Work Life Balance</i> (WLB)	Error! Bookmark not defined.
C. Kinerja Perawat	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Unvariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan Analisis Unvariat	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	42
Tabel 4.2	43
Tabel 4.3	44
Tabel 4.4	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Err
or! Bookmark not defined.	
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	Err
or! Bookmark not defined.	



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 : Kuesioner

Lampiran 3 : Surat Persetujuan Judul Skripsi

Lampiran 4 : Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Olah SPSS

Lampiran 8 : Catatan Bimbingan

Lampiran 9 : Surat Balasan Uji Etik

Lampiran 10 : Data Olah SPSS

Lampiran 11 : Hasil Turnitin

ABSTRAK

Dumilah Urip

HUBUNGAN SISTEM *SHIFT* DAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN KINERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT BUDI RAHAYUPEKALONGAN

XVI + 150 hal + 4 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

Latar Belakang : Perawat adalah profesi yang sangat penting dan menentukan dalam memberikan pelayanan kesehatan. tuntutan akan kualitas pelayanan kesehatan, tekanan kerja yang dihadapi oleh perawat semakin meningkat. Latar belakang penelitian ini menekankan pentingnya memahami hubungan sistem kerja shift dan *work life balance* terhadap kinerja perawat di ruang rawat inap rumah sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan. Rumah sakit dapat mengembangkan strategi dan kebijakan yang lebih efektif untuk meningkatkan kesejahteraan dan kinerja perawat. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi hubungan antara sistem kerja shift dan *work life balance* terhadap kinerja perawat.

Metode Penelitian : Penelitian ini untuk mengetahui bagaimana hubungan sistem kerja *shift* dan *work life balance* dengan kinerja perawat ruang inap RS Budi Rahayu Kota Pekalongan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif analitik korelatif. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* (belah lintang). Sampel dalam penelitian ini adalah 91 perawat dengan sistem kerja *shift* di ruang rawat inap RS Budi Rahayu Kota Pekalongan. Dengan uji validitas 0.793 (*Shift*), 0.912 (WLB), dan 0.942 (Kinerja). Uji Realibilitas 0,785 (*Shift*), 0.976 (WLB) dan 0.982 (Kinerja).

Hasil Penelitian : Uji *Rank Spearman* diperoleh nilai signifikan $0.017 < 0.005$ yang berarti H_a ditolak dan H_0 diterima. Nilai koefisien korelasi taitu $r = 0.236$ yang artinya keeratan shift kerja dengan kinerja perawat lemah, menunjukkan arah positif. Uji *Rank Spearman* diperoleh nilai signifikan $0.006 < 0.005$ yang berarti H_a ditolak dan H_0 diterima. Nilai koefisien korelasi taitu $r = 0.207$ yang artinya keeratan WLB dengan kinerja perawat lemah, menunjukkan arah positif.

Kesimpulan : Ada hubungan *shift*, *work life balance*, terhadap kinerja perawat di Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Pekalongan

Kata Kunci : *Shift*, *Work Life Balance*, Kinerja

Daftar Pustaka : 47

ABSTRACT

Dumilah Urip

**RELATIONSHIP BETWEEN SHIFT SYSTEM AND WORK-LIFE BALANCE
WITH NURSES' PERFORMANCE IN THE INPATIENT DRIVERS OF BUDI
RAHAYUPEKALONGAN HOSPITAL**

XVI + 150 pages + 4 tables + 2 figures + 11 appendices

Background: Nursing is a crucial and crucial profession in providing healthcare services. Demands for quality healthcare services and the work pressures faced by nurses are increasing. The background of this study emphasizes the importance of understanding the relationship between shift work systems and work-life balance on nurse performance in the inpatient ward of Budi Rahayu Hospital in Pekalongan City. The hospital can develop more effective strategies and policies to improve nurse well-being and performance. Therefore, this study aims to investigate the relationship between shift work systems and work-life balance on nurse performance.

Research Methods: This study aimed to determine the relationship between shift work systems and work-life balance with the performance of inpatient nurses at Budi Rahayu Hospital, Pekalongan City. This study used a quantitative, correlative analytical approach. This study employed a cross-sectional approach. The sample consisted of 91 nurses working shifts in the inpatient wards of Budi Rahayu Hospital, Pekalongan City. Validity scores were 0.793 (Shift), 0.912 (WLB), and 0.942 (Performance). Reliability scores were 0.785 (Shift), 0.976 (WLB), and 0.982 (Performance).

Research Results: Spearman's Rank Test obtained a significant value of $0.017 < 0.005$, which means H_a is rejected and H_0 is accepted. The correlation coefficient value is $r = 0.236$, which means the closeness of work shifts with nurse performance is weak, indicating a positive direction. Spearman's Rank Test obtained a significant value of $0.006 < 0.005$, which means H_a is rejected and H_0 is accepted. The correlation coefficient value is $r = 0.207$, which means the closeness of WLB with nurse performance is weak, indicating a positive direction..

Conclusion: There is a relationship between shifts and work-life balance and nurse performance at Budi Rahayu Hospital, Pekalongan City.

Keywords: Shift, Work-Life Balance, Performance

Bibliography: 47