

## **BAB VI**

## **PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data serta pembahasan tentang hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada pasien ckd yang menjalani hemodialisa di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang dengan jumlah 75 responden, maka peneliti mengambil kesimpulan.

1. Hasil penelitian yang dilaksanakan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang bahwa sebagian besar responden berusia dewasa 25-59 tahun sebanyak 56 responden (74,7%).
2. Hasil penelitian yang dilaksanakan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang bahwa sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 42 responden (56,0%).
3. Hasil penelitian yang dilaksanakan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang bahwa sebagian besar berpendidikan SD sebanyak 34 responden (45,3%).
4. Hasil penelitian yang dilaksanakan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang bahwa sebagian besar tidak bekerja sebanyak 26 responden (34,7%).
5. Hasil penelitian yang dilaksanakan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang bahwa sebagian besar responden dukungan sosialnya kurang sebanyak 46 responden (61,3%).
6. Hasil penelitian yang dilaksanakan di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang bahwa sebagian besar responden mengalmi kecemasan sedang sebanyak 42 responden (56,0%).

7. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan *uji statistic rank spearman* menunjukan hasil perhitungan antara variabel "dukungan sosial dengan tingkat kecemasan" yaitu *P value*  $0,000 \leq (0,05)$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya ada hubungan dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada pasien ckd yang menjalani hemodialisa di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jrakah Kota Semarang dengan didapatkan nilai  $r = -0,656$  yang artinya keeratan tinggi/ kuat dengan arahan hubungan negatif yang artinya semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin rendah tingkat kecemasannya.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat diperguna kan sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada pasien ckd yang menjalani hemodialisa dan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa.

### 2. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat memberikan bukti-bukti yang empiri mengenai dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada pasien ckd yang menjalani hemodialisa sehingga penelitian ini dapat menambah wawasan dan ilmu bagi peneliti lain untuk memberikan pendidikan kesehatan.

### 3. Bagi lahan penelitian

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan organisasi profesi terutama institusi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan baik dalam upaya promotive dan preventif.

