



UWHS

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA DI KLINIK
GINJAL DAN HIPERTENSI LESTARI JRAKAH KOTA SEMARANG
JAWA TENGAH

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Yashinta Nadasyifa Anggraeni

Nim: 2107098

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan
Pada pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa di Klinik
Ginjal Dan Hipertensi Lestari Jarakah Kota Semarang Jawa
Tengah

Nama Mahasiswa : Yashinta Nadasyifa Anggraeni

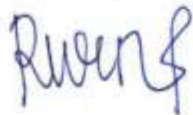
NIM : 2107098

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 03 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Rahayu Winarti, S. Kep., M. Kep
NUPTK: 3733755656230152

Pembimbing Pendamping



Ns. Arifianto, S. Kep., M. Kep
NUPTK: 7462760661130152

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan
Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di Klinik
Ginjal Dan Hipertensi Lestari Jarak Kota Semarang Jawa
Tengah

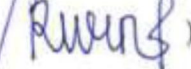
Nama Mahasiswa : Yashinta Nadasyifa Anggraeni

NIM : 2107098

Telah Pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 03 September 2025

Menyetujui,

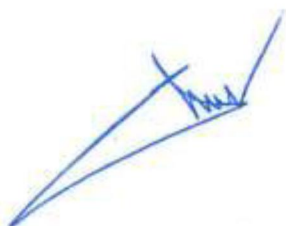
Ketua Penguji	Ns. Menik Kustriyani, S. Kep., M. Kep	()
Anggota Penguji I	Ns. Arifianto, S. Kep., M. Kep	()
Anggota Penguji II	Ns. Rahayu Winarti, S. Kep., M. Kep	()

Mengetahui,

Rektor

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ketua Prodi


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yashinta Nadasyifa Anggraeni

Tempat, Tanggal Lahir : Demak, 30 Maret 2001

Nim : 2107098

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di Klinik Ginjal Dan Hipertensi Lestari Jarak Kota Semarang Jawa Tengah” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 September 2025

Yang menyatakan

Yashinta Nadasyifa A.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling berarti dan paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah saya lalui untuk dapat menyelesaikan skripsi ini demi mendapatkan gelar yang sudah saya impikan dari lama. Rasa syukur dan bahagia yang saya rasakan ini akan saya persembahkan juga kepada orang-orang yang sangat berarti dalam proses perjalanan saya, karena berkat doa dan dukungan dari mereka saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

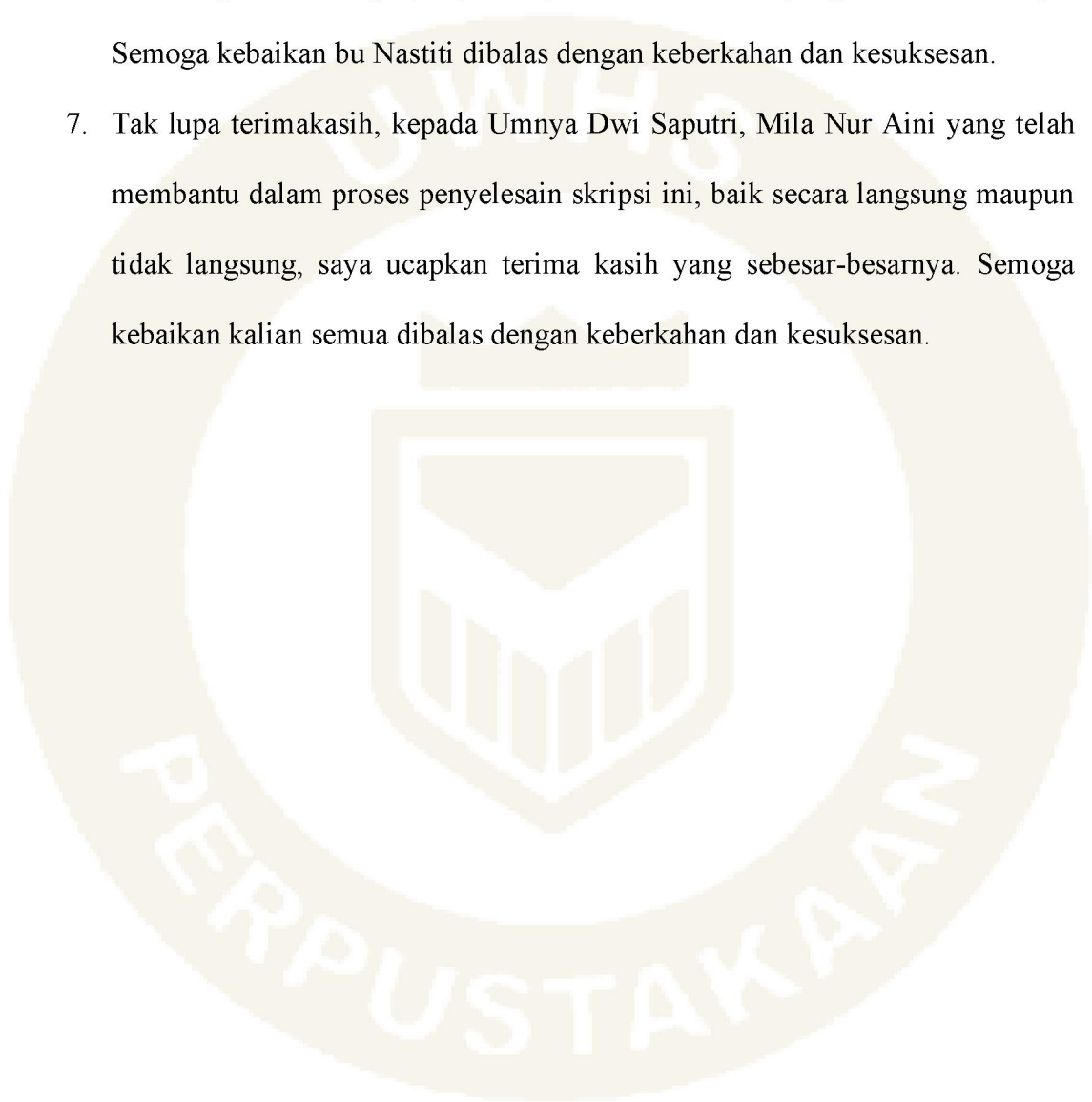
1. Terima kasih kepada Ibu Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep, Bapak Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing, terimakasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik terimakasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan terimakasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, tak lupa terima kasih kepada Ibu Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep, atas kritik dan sarannya yang memungkinkan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua penulis cinta pertama dan panutanku Ayahan Joko Susilo, dan pintu surgaku Ibu Tutik Hariyanti, Karya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti sayang dan cinta yang tiada terhingga kepada kedua orang tua saya terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau

dari kalian,serta pengorbanan, cinta, motivasi,dan tiada henti-hentinya mendoakan untuk kesuksesan anak pertamanya ini, tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi ayah dan ibu harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup saya I love you more more more.

3. Kepada diri saya sendiri, Yashinta Nadasyifa Anggraeni, Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha menyelesaikan apa yang telah dimulai dan meyakinkan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan belum berhasil dan memutuskan untuk tidak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Bripda Bambang Hermawan, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Seseorang yang selalu ada untuk saya, terimakasih telah sabar menemani setiap proses yang saya lalui selama ini, memberikan dukungan dan semangat tanpa henti, dan selalu meyakinkan bahwa saya bisa mencapai impian-impian saya, *you have done too much good for me, thank you for trying for me. Love You More*
5. Kepada kedua adekku tersayang Rama Ilham Nugroho dan Faiz Kenzie Hamizan, yang selalu menjadi sumber semangat, yang selalu ada didalam senang maupun susah. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penyusunan

Skripsi ini. Terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat yang selalu diberikan untuk saya.

6. Kepada Ibu Nastiti dari kepala ruang Klinik Ginjal Lestari Jarakah Kota Semarang Jawa Tengah, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan bu Nastiti dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.
7. Tak lupa terimakasih, kepada Umnya Dwi Saputri, Mila Nur Aini yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunianya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa di Klinik Ginjal Dan Hipertensi Lestari Jarak Kota Semarang Jawa Tengah”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang. Penulis skripsi ini sangat mempunyai banyak kekurangan karena terbatasnya pengetahuan, oleh karena itu kritik, saran, serta masukan dan koreksi yang sifatnya membangun sangat diperlukan untuk memperbaiki skripsi ini. Banyak pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi, baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns.Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep, selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns. Rahayu Winarti, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Ns. Arifianto, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Ns. Menik Kustriyani, S.Kep., M.Kep, selaku ketua penguji

6. Segenap Dosen dan seluruh staff mengajar Prodi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

Walaupun penulis telah mencurahkan segenap kemampuan dan tenaga untuk menyelesaikan proposal ini, namun peneliti menyadari sepenuhnya atas kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki, sehingga penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 3 September 2025

Yashinta Nadasyifa Anggraeni

HALAMAN RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Yashinta Nadasyifa Anggraeni
Tempat,Tanggal Lahir : Demak, 30 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam Alamat Ceban,Demak Jawa Tengah
No Telp : 0895704347297
Email : yasintademak@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Bintoro 7 Demak Tamat Tahun 2013
2. SMP Negeri 1 Demak Tamat Tahun 2016
3. SMA Negeri 2 Demak Tamat Tahun 2019
4. Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang Tahun 2021-2025

MOTTO

“ Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa : Fa inna ma'al usri yusro innama'al usri yusro”

(QS. Al- Insyirah 94;5-6)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah ini. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN RIWAYAT HIDUP	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
ABSTRAK	17
ABSTRACT	18
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Profesi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Instusi	Error! Bookmark not defined.
4. Bagi Klinik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. CKD (<i>Chronic Kidney Deseanse</i>)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian CKD	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi klinis.....	Error! Bookmark not defined.

6. Komplikasi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
4. Sumber-sumber Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
5. Aspek-aspek Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
6. Cara Pengukuran Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
C. Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Dampak Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3. Gejala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor Penyebab Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
6. Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
7. Indikator Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
8. Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
9. Alat Ukur Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori CKD	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Uji Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Uji Analisis Data Univariat	Error! Bookmark not defined.
1. Usia	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
3. Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
4. Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
5. Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
6. Tingkat Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Indikator Instrumen <i>MOS</i> Sosial Support Survey (<i>MOS SSS</i>)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 <i>Coding</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jarakah Kota Semarang Pada Bulan Agustus 2025	62
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Dukungan Sosial Responden di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jarakah Kota Semarang Pada Bulan Agustus 2025	63
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Kecemasan Responden di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jarakah Kota Semarang Pada Bulan Agustus 2025	63
Tabel 4. 4 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Ckd Yang Menjalani Hemodialisa di Klinik Ginjal dan Hipertensi Lestari Jarakah Kota Semarang Pada Bulan Agustus 2025	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Cemas.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Pengantar Studi Pendahuluan....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kuesioner Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kuesioner Kecemasan (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>) HARS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian	113
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian	114
Lampiran 10 Uji Etik	115
Lampiran 11 Data Excel	116
Lampiran 12 Data SPSS	120
Lampiran 13 Dokumentasi	123

ABSTRAK

Yashinta Nadasyifa A

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di Klinik Ginjal Dan Hipertensi Lestari Jarak Kota Semarang

XIV+102+2 Tabel +3 Gambar +7 Lampiran

Latar Belakang: CKD (*chronic kidney disease*), disebut penyakit ginjal kronis, adalah sekelompok proses fisiologis yang disebabkan oleh beberapa penyakit yang mengakibatkan kerusakan ginjal secara perlahan dan tidak diperbaiki. Kondisi ini menghambat kapasitas tubuh dalam mengontrol metabolisme dan menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit. Ginjal memegang banyak peran penting bagi tubuh, peranan utama dalam tubuh kita yaitu produksi urin, ginjal juga berperan dalam menjaga keseimbangan cairan tubuh.

Tujuan Penelitian: Mengetahui Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di Klinik Ginjal Dan Hipertensi Lestari Jarak Kota Semarang

Desain Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 75 orang. Analisis data menggunakan *Uji Rank Spearman*

Hasil: Diketahui hasil dari penelitian didapatkan dukungan sosial 46 responden (61,3%) dengan kecemasan sedang sebanyak 42 responden (56,0%. Berdasarkan hasil *Uji Rank Spearman* diperoleh nilai p sebesar (0,000) yang lebih kecil dari (0,05).

Kesimpulan: Ada Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di Klinik Ginjal Dan Hipertensi Lestari Jarak Kota Semarang

Saran: Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi tenaga kesehatan dan organisasi profesi khususnya lembaga untuk meningkatkan pelayanan kesehatan baik dalam upaya promotif maupun preventif

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Tingkat Kecemasan, CKD

Bachelor of Nursing Study Progra
Widya Husada University, Semarang
Semarang, August 2025
No.148/EC-LPPM/UWHS/VIII-2025

ABSTRACT

Yashinta Nadasyifa A

The Relationship Between Social Support and Anxiety Levels in CKD Patients Undergoing Hemodialysis at Lestari Kidney and Hypertension Clinic Jragung, Semarang City

XIV + 102 pages + 2 Tables + 3 Figures + 7 Appendices

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a group of physiological processes caused by various diseases that lead to gradual and irreversible kidney damage. This condition impairs the body's ability to regulate metabolism and maintain fluid and electrolyte balance. The kidneys play a vital role in the body, primarily in the production of urine and maintaining the body's fluid balance.

Research Objective: To determine the relationship between social support and anxiety levels in CKD patients undergoing hemodialysis at Lestari Kidney and Hypertension Clinic Jragung, Semarang City.

Research Design: This study used a census sampling method with a total of 75 respondents. Data analysis was conducted using the Spearman Rank test.

Results: The study found that 46 respondents (61.3%) received social support, and 42 respondents (56.0%) experienced moderate anxiety. The Spearman Rank test showed a p-value of 0.000, which is less than 0.05.

Conclusion: There is a significant relationship between social support and anxiety levels in CKD patients undergoing hemodialysis at Lestari Kidney and Hypertension Clinic Jragung, Semarang City.

Suggestion: This study can serve as input for healthcare professionals and professional organizations, particularly institutions, to improve health services both in promotive and preventive efforts.

Keywords: Social Support, Anxiety Level, CKD