

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di RS Charlie Hospital Kendal sebagian besar berada pada kategori kurang (60,3%), sedangkan yang memiliki pengetahuan baik berjumlah 39,7%. Hal ini menunjukkan masih adanya kesenjangan dalam pemahaman ibu mengenai pentingnya PHBS dalam mencegah penyakit diare pada bayi dan anak.
2. Tingkat kejadian diare pada bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori jarang mengalami diare (55,1%), diikuti oleh tidak pernah mengalami diare (42,3%), sedangkan yang sering mengalami diare hanya 2,6%. Hasil ini menggambarkan bahwa diare masih menjadi masalah kesehatan yang cukup sering terjadi pada bayi dan anak meskipun sebagian besar tidak bersifat kronis.
3. Hasil analisis bivariat dengan uji Rank Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang PHBS dengan kejadian diare pada bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal ( $\rho = -0,882$ ;  $p = 0,000$ ). Arah korelasi negatif menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan ibu tentang PHBS, maka semakin rendah risiko terjadinya diare pada bayi dan anak.

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi dan sumber bacaan bagi mahasiswa

Universitas Widya Husada dalam memperluas wawasan terkait kesehatan ibu dan anak, khususnya mengenai peran PHBS dalam mencegah kejadian diare. Penelitian ini juga dapat menjadi dasar pengembangan penelitian selanjutnya dengan cakupan dan variabel yang lebih luas.

## 2. Bagi Instansi Kesehatan

Temuan penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam penyusunan kebijakan maupun program intervensi pencegahan diare pada bayi dan anak. Pihak puskesmas maupun rumah sakit dapat mengintegrasikan edukasi PHBS dalam program kelas ibu, posyandu, maupun penyuluhan kesehatan secara rutin.

## 3. Bagi Masyarakat

Masyarakat, khususnya ibu yang memiliki bayi dan anak, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan penerapan PHBS dalam kehidupan sehari-hari, seperti menjaga kebersihan lingkungan, mencuci tangan dengan sabun, menyediakan air bersih, serta memberikan ASI eksklusif. Dengan penerapan PHBS yang baik, diharapkan angka kejadian diare pada bayi dan anak dapat diminimalisir.