



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI DAN
ANAK DI RS CHARLIE HOSPITAL KENDAL**

Usulan Penelitian Untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Maslikhatul Afdila
NIM : 2317055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
FEBRUARI 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal

Nama Mahasiswa : Maslikhatul Afdila
NIM : 2317055

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 25 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama
Pendamping

Pembimbing

Ns. Wahyuningsih, M.Kep
NUPTK : 0952760661230212

Ns. Menik Kustriyani, M. Kep
NUPTK : 1842765666231112

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan
Kejadian Diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital
Kendal

Nama Mahasiswa : Maslikhatul Afdila

NIM : 2317055

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 25 September 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Heny Prasetyorini, S.kep.,Ns., M.Kep

Anggota Penguji I : Wahyuningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota Penguji II : Menik Kustriyani, S.Kep., Ns., M.Ke

Mengetahui,

Rektor

Ketua Program Studi

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 7836735636130062 NUPK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maslikhatul Afdila

Tempat tanggal lahir : Semarang/ 10 Oktober 1999

NIM : 2317055

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kendal, Oktober 2025

Maslikhatul Afdila

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Maslikhatul Afdila
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang/ 10 Oktober 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Wonopluhbon Rt/Rw 01/01 Kecamatan
Mijen Kota Semarang
Nomor HP : 085643304615
E-mail : maslikhatul.afdila@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

- 1 SDN Wonopluhbon 01 Semarang tamat tahun 2011
- 2 SMPN 23 Filial Semarang tamat tahun 2014
- 3 SMAN 13 Semarang tamat tahun 2017
- 4 Akper Muhammadiyah Kendal tamat tahun 2020

C. Riwayat Pekerjaan

1. 1. Contact tracer DKK Semarang
2. 2. Perawat RS Charlie Hospital Kendal

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyusun Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal ” dapat selesai sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Skripsi ini disusun dengan memanfaatkan berbagai literatur serta mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis menyadari tentang segala keterbatasan kemampuan dan pemanfaatan literatur, sehingga proposal ini dibuat dengan sangat sederhana baik dari segi sistematika maupun isinya jauh dari sempurna.

Dalam kesempatan kali ini, perkenankanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih, rasa hormat dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang dan juga Ketua Penguji, terimakasih saran dan masukan yang sudah diberikan.
4. Ns. Wahyuningsih, M.Kep., selaku pembimbing I yang telah memberi saran dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi.

5. Ns. Menik Kustriyani, M. Kep., selaku pembimbing II yang telah memberi saran dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi.
6. dr. Desy Indira Ardiana, M.A.R.S., selaku Direktur RS Charlie Hospital Kendal.
7. Kepada Orang Tua saya yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen dan Staf tenaga kependidikan di Universitas Widya Husada Semarang.
9. Terimakasih kepada pasangan saya atas cinta dan semangatnya yang selalu diberikan selama penyusunan Skripsi ini.
10. Semua teman-teman RS Charlie Hospital Kendal serta teman-teman angkatan 1 program yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.
11. Kepada Seluruh Responden yang bersedia menjadi peserta, saya ucapkan banyak terimakasih.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangaun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 27 Oktober 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian... ..	2
D. Manfaat Penelitian.	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Diare	
1. Definisi Diare	4
2. Etiolog	4
3. Klasifikasi Diare.....	8
4. Patofisiologi	10
5. Tanda dan Gejala Diare.....	10
6. Manifestasi Klinis	11
7. Komplikasi	12
8. Upaya Pencegahan Diare	13
B. Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).. ..	16
1. Definisi	16
2. Tujuan Perilaku PHBS	16
3. Peran Ibu	17
4. Perilaku PHBS di Rumah Tangga.....	18
5. Sasaran PHBS	22
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi PHBS	22
7. Penilaian PHBS	23
C. Konsep Dasar Bayi dan anak	24
1. Definisi Bayi dan anak	24
2. Karakteristik Bayi dan anak	24
3. Kebutuhan Gizi Bayi dan anak	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gizi Bayi dan anak	25
D. Hubungan Antara Perilaku PHBS Ibu dengan Kejadian Diare	27
F. Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Kerangka Konsep	32

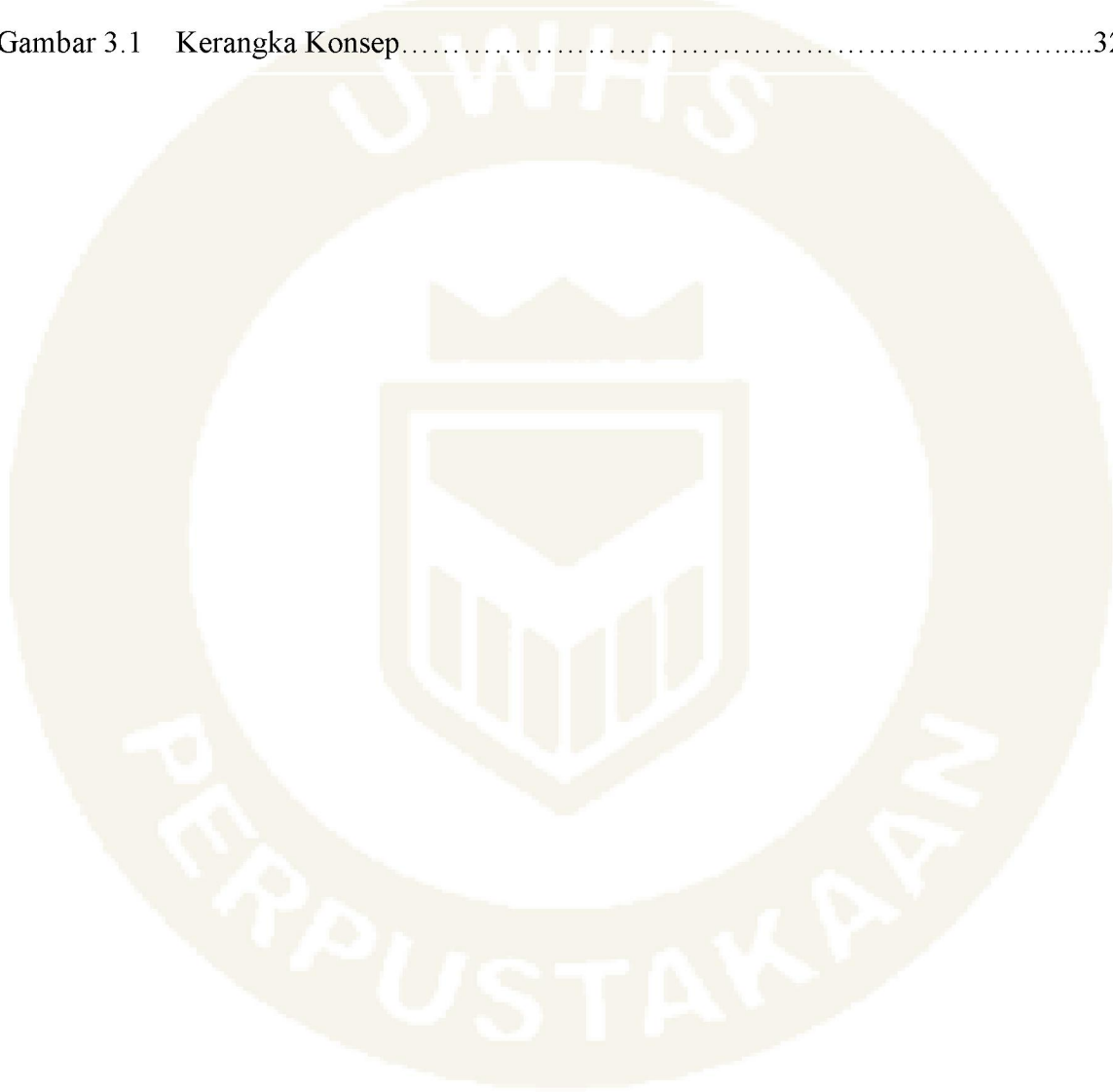
B. Hipotesis Penelitian	32
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
D. Lokasi Penelitian	33
E. Populasi dan Sampel Penelitian	33
F. Definisi Operasional	34
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	35
H. Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	39
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
A.Deskripsi Lokasi Penelitian	63
B.Karakteristik Responden	63
C.Perilaku hidup bersih dan sehat	66
D.Kejadian Diare	66
E.Hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare...	67
BAB V PEMBAHASAN	69
A.Karakteristik Responden	69
B.Perilaku hidup bersih dan sehat	72
C.Kejadian Diare	74
D.Hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare...	75
E.Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 .. Definisi operasional hubungan phbs ibu dengan kejadian diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal	36
Tabel 3.2 .. Blueprint Kuesioner PHBS	36
Tabel 3.3 .. Kategori Kuesioner PHBS Ibu	36
Tabel 3.4 .. Blueprint Kuesioner Kejadian Diare	37
Tabel 3.5 .. Kategori Kejadian Diare	76
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal	79
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan Ibu tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) berhubungan dengan kejadian diare pada bayi dan anak	80
Tabel 4.3 Tingkat kejadian diare di RS Charlie Hospital Kendal.....	80
Tabel 4.4 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal	80

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Gambar 2.1	Teori Perilaku Lawrence Green dalam Notoadmodjo (2017).....	27
Gambar 2.2	Kerangka Teori hubungan phbs ibu dengan kejadian..... diare pada Bayi dan anak di RS Charlie Hospital Kendal	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Judul

Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 : kuesioner penelitian

Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Surat ijin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8 Hasil SPSS

Lampiran 9 Data Mentah

Lampiran 10 Dokumentasi