

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Mayoritas responden, yaitu sebesar **73,9% atau 65 orang**, menunjukkan bahwa tingkat keyakinan mereka terhadap hipertensi ada pada rentang kategori **sedang** yang menunjukkan bahwa mayoritas pasien memiliki kesadaran mengenai hipertensi, namun keyakinan tersebut belum sepenuhnya kuat untuk mendorong perilaku kesehatan yang optimal.
2. Sebagian besar responden juga, yakni **73,9% atau 65 orang**, berada pada kategori **kurang patuh** dalam menjalankan diet hipertensi. Temuan ini memperlihatkan bahwa meskipun pasien memiliki pengetahuan dan keyakinan, penerapan perilaku diet sehat dalam kehidupan sehari-hari masih belum maksimal.
3. Dari hasil analisis yang dilakukan menunjukkan nilai **p value sebesar 0,000**, yang lebih kecil daripada taraf signifikansi 0,05. Hal ini berarti hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara **health belief model (HBM)** dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien. Nilai korelasi **Spearman (r) sebesar 0,631** menunjukkan bahwa kekuatan hubungan tersebut tergolong **kuat** dan memiliki arah hubungan yang **searah**. Dengan kata lain, tinggi rendahnya tingkat keyakinan pasien mengenai hipertensi maka mengambarkan tinggi rendahnya juga dalam tingkat kepatuhan mereka pada diet hipertensi.

## **B. Saran**

### **1. Bagi profesi keperawatan**

Diharapkan dapat dijadikan acuan dalam praktik keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan kepada pasien hipertensi. Perawat dapat memanfaatkan konsep ***health belief model (HBM)*** untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap diet hipertensi melalui program promosi kesehatan yang lebih terarah dan menyentuh aspek keyakinan pasien.

### **2. Bagi institusi pendidikan keperawatan**

Penelitian ini dapat berkontribusi sebagai tambahan referensi dalam dunia pendidikan keperawatan. Hasil penelitian dapat memperkaya literatur terkait penggunaan ***health belief model (HBM)*** sebagai salah satu pendekatan dalam promosi kesehatan, sehingga mahasiswa dan tenaga pendidik memiliki landasan ilmiah yang lebih kuat dalam memahami serta mengimplementasikan teori tersebut pada praktik nyata.

### **3. Bagi peneliti lain**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai data pondasi untuk penelitian selanjutnya. Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lanjutan dengan jangkauan yang lebih luas, serta meneliti faktor-faktor lain yang berperan dalam memengaruhi kepatuhan diet pasien hipertensi, seperti dukungan keluarga, kondisi psikologis, atau faktor sosial budaya, sehingga hasilnya dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif.