

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Mayoritas responden, yaitu sebesar **73,9% atau 65 orang**, menunjukkan bahwa tingkat keyakinan mereka terhadap hipertensi ada pada rentang kategori **sedang** yang menunjukkan bahwa mayoritas pasien memiliki kesadaran mengenai hipertensi, namun keyakinan tersebut belum sepenuhnya kuat untuk mendorong perilaku kesehatan yang optimal.
2. Sebagian besar responden juga, yakni **73,9% atau 65 orang**, berada pada kategori **kurang patuh** dalam menjalankan diet hipertensi. Temuan ini memperlihatkan bahwa meskipun pasien memiliki pengetahuan dan keyakinan, penerapan perilaku diet sehat dalam kehidupan sehari-hari masih belum maksimal.
3. Dari hasil analisis yang dilakukan menunjukkan nilai **p value sebesar 0,000**, yang lebih kecil daripada taraf signifikansi 0,05. Hal ini berarti hipotesis nol (H_0) ditolak, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara **health belief model (HBM)** dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien. Nilai korelasi **Spearman (r) sebesar 0,631** menunjukkan bahwa kekuatan hubungan tersebut tergolong **kuat** dan memiliki arah hubungan yang **searah**. Dengan kata lain, tinggi rendahnya tingkat keyakinan pasien mengenai hipertensi maka menggambarkan tinggi rendahnya juga dalam tingkat kepatuhan mereka pada diet hipertensi.

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan acuan dalam praktik keperawatan, khususnya dalam memberikan asuhan kepada pasien hipertensi. Perawat dapat memanfaatkan konsep *health belief model (HBM)* untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap diet hipertensi melalui program promosi kesehatan yang lebih terarah dan menyentuh aspek keyakinan pasien.

2. Bagi institusi pendidikan keperawatan

Penelitian ini dapat berkontribusi sebagai tambahan referensi dalam dunia pendidikan keperawatan. Hasil penelitian dapat memperkaya literatur terkait penggunaan *health belief model (HBM)* sebagai salah satu pendekatan dalam promosi kesehatan, sehingga mahasiswa dan tenaga pendidik memiliki landasan ilmiah yang lebih kuat dalam memahami serta mengimplementasikan teori tersebut pada praktik nyata.

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan dapat dijadikan sebagai data pondasi untuk penelitian selanjutnya. Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lanjutan dengan jangkauan yang lebih luas, serta meneliti faktor-faktor lain yang berperan dalam memengaruhi kepatuhan diet pasien hipertensi, seperti dukungan keluarga, kondisi psikologis, atau faktor sosial budaya, sehingga hasilnya dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif.