



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN
DIET PASIEN HIPERTENSI DI RSI PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

ANITA ERVIANA SARI

NIM. 2417040

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN *HEALTH BELIEF MODEL* DENGAN KEPATUHAN
DIET PASIEN HIPERTENSI DI RSI PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

ANITA ERVIANA SARI

NIM. 2417040

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Skripsi: Hubungan *Health Belief Model* Dengan Kepatuhan Diet Pasien
Hipertensi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama : Anita Erviana Sari
NIM : 2417040

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 04 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NUPTK : 0952760661230212

Pembimbing Pendamping



Heny Prasetyorini, S.Kep., NS., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi: Hubungan *Health Belief Model* Dengan Kepatuhan Diet Pasien
Hipertensi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

Nama : Anita Erviana Sari
NIM : 2417040

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 04 Agustus 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji	: Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep.	(.....)
Anggota Penguji	: Heny Prasetyorini, S.Kep., NS., M.Kep.	(.....)
Sekretaris	: Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.	(.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang



Prof. Dr. Chandra Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua



Heny Prasetyorini, S.Kep., NS., M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Erviana Sari

NIM : 2417040

Program Studi : Program Studi Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan *Health Belief Model* Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 01 Agustus 2025

Yang menyatakan,

Anita Erviana Sari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas :

Nama : Anita Erviana Sari

Tempat tanggal lahir : Pekalongan, 01 Juli 1991

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Sumurjomblangbogo kec.bojong
Kab.pekalongan

Nomor telp : 085742784277

Email : Aiinietarvhee@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

1. SDN 03 Sumurjomblangbogo tamat Tahun 2003
2. SMPN 01 BOJONG tamat Tahun 2006
3. SMAN 1 BOJONG tamat Tahun 2009
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan tamat Tahun 2012

C. Riwayat Pekerjaan :

Bekerja di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan dari 2013 – Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Health Belief Model* Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan imbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Heny Prasetyorini, S.Kep., NS., M.Kep selaku Ketua Progam Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang sekaligus dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Wahyuningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Arifianto, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen selaku dosen penguji yang telah memberi kritik, saran, dan masukan agar penulisan menjadi lebih baik.
5. dr. Widiyanto Danang Prabowo, M.P.H. selaku Direktur RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.
6. Seluruh dosen dan staff Ketua Progam Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
7. Orang tua beserta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
8. Teman-teman seperjuangan Progam Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang angkatan tahun 2024 yang telah membantu dan selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangaun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 01 Agustus 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN PROPOSAL PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGATAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori	9
1. Hipertensi.....	9
2. Diet Hipertensi	23
3. Konsep Kepatuhan.....	26
4. Konsep Dasar <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	31
B. Kerangka Teori	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Kerangka Konsep	37

B.	Hipotesis	37
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
D.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
E.	Populasi dan Sampel.....	39
F.	Teknik Sampling	41
G.	Definisi Operasional	42
H.	Instrumen penelitian dan cara pengumpulan data	44
I.	Pengolahan Data	49
J.	Analisis Data	51
K.	Etika Penelitian.....	52
L.	Jadwal Penelitian	53
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	54
B.	Hasil Penelitian.....	55
C.	Pembahasan	60
D.	Keterbatasan Penelitian	67
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	68
A.	Simpulan.....	68
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2 Gambaran <i>Health Belief Model</i> (HBM) Pasien Hipertensi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan.....	57
Tabel 4.4 Hubungan <i>Health Belief Model</i> (HBM) dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan	58

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	36
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	37



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Etik Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Kuesioner *Health Belief Model*
- Lampiran 11 Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas *Health Belief Model*
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas Kepatuhan Diet Hipertensi
- Lampiran 14 Hasil Kuisisioner
- Lampiran 15 Hasil Karakteristik Responden
- Lampiran 16 Hasil Rekapitulasi Data
- Lampiran 17 Hasil Analisis
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi
- Lampiran 19 Hasil Turnitin Skripsi
- Lampiran 20 Hasil Turnitin Jurnal
- Lampiran 21 Jurnal Publikasi

ABSTRAK

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widy Husada Semarang
Semarang, Agustus 2025

Anita Erviana Sari

Hubungan *Health Belief Model* Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

xv + 120 Hal + 7 Tabel + 2 Gambar + 21 Lampiran

Latar belakang : Diet yang tepat merupakan salah satu faktor utama untuk mengontrol hipertensi. Namun, realita di lapangan tidak semua pasien hipertensi mematuhi diet hipertensi. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet *Health Belief Model* (HBM).

Tujuan penelitian : untuk mengetahui hubungan *health belief model* dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi *deskriptif korelatif*, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan sampel sejumlah 88 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis data uji korelasi menggunakan uji *rank spearman*.

Hasil : Hasil uji statistik *Rank Spearman* diperoleh $p\text{ value}=0,000$ ($p\text{ value} < 0,05$) yang berarti ada hubungan *health belief model* (HBM) dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan. Nilai korelasi *Spearman* (r) sebesar 0,631 menunjukkan bahwa kekuatan hubungan kuat dan arah korelasinya searah artinya semakin tinggi tingkat keyakinannya diikuti semakin tinggi tingkat kepatuhan diet hipertensinya.

Kesimpulan : Ada hubungan kuat *health belief model* (HBM) dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan dengan arah korelasi positif artinya semakin tinggi tingkat keyakinannya diikuti semakin tinggi tingkat kepatuhan diet hipertensinya.

Kata kunci : *health belief model*, kepatuhan diet, hipertensi

Daftar Pustaka : 38 (2019-2025)

ABSTRACT

*Nursing Studi Bachelor Program
Widya Husada University
Semarang, August 2025*

Anita Erviana Sari

The Relationship Between Health Belief Model and Diet Compliance of Hypertension Patients at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan

xv + 120 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 21 Appendices

Background: *A proper diet is a key factor in controlling hypertension. However, in reality, not all hypertensive patients adhere to the hypertension diet. One factor influencing dietary adherence is the Health Belief Model (HBM)..*

Research Objective: *To determine the relationship between the health belief model and dietary adherence in hypertensive patients at the PKU Muhammadiyah Pekajangan Islamic Hospital in Pekalongan.*

Method: *This study used a descriptive, correlative study design with a cross-sectional approach. The sampling technique used accidental sampling with a sample of 88 respondents. The research instrument used a questionnaire. Data analysis for correlation testing used the Spearman rank test.*

Results: *The Spearman rank test obtained a p-value of 0.000 (p-value <0.05), indicating a relationship between the health belief model (HBM) and dietary adherence in hypertensive patients at the PKU Muhammadiyah Pekajangan Islamic Hospital. The Spearman correlation (r) value of 0.631 indicates a strong relationship, and the direction of the correlation is unidirectional. This means that higher levels of belief are followed by higher levels of adherence to the hypertension diet.*

Conclusion: *There is a strong relationship between the health belief model (HBM) and dietary compliance of hypertension patients at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan with a positive correlation direction, meaning that the higher the level of belief, the higher the level of compliance with the hypertension diet.*

Keywords : *health belief model, dietary compliance, hypertension*

References : *38 (2019-2025)*