

ABSTRAK

Nur Lailah

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK PRA SEKOLAH USIA 4 – 6 TAHUN SAAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG SEKARJAGAD RSUD BENDAN

xv + 65 Hal + 6 Tabel + 0 Gambar

Latar Belakang: Pemasangan infus merupakan prosedur medis yang sering kali menimbulkan nyeri, terutama pada anak usia prasekolah. Nyeri yang timbul dapat menyebabkan kecemasan, trauma, dan mengganggu proses penyembuhan. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah kompres dingin, yang bekerja melalui vasokonstriksi dan memperlambat transmisi impuls nyeri. Namun, di ruang Sekarjagad RSUD Bendan, penggunaan kompres dingin saat pemasangan infus belum menjadi prosedur standar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri anak prasekolah usia 4-6 tahun saat pemasangan infus.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen menggunakan two group post-test only design. Sampel penelitian sebanyak 60 responden, masing-masing 30 orang pada kelompok intervensi dan kontrol yang dipilih menggunakan consecutive sampling. Instrumen penelitian menggunakan Wong Baker Faces Pain Rating Scale. Analisis data dilakukan dengan uji Mann-Whitney.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tingkat nyeri yang signifikan antara kelompok yang diberikan kompres dingin dan kelompok kontrol ($p = 0,000 < 0,05$). Anak yang diberikan intervensi kompres dingin menunjukkan tingkat nyeri lebih rendah dibandingkan yang tidak diberikan intervensi.

Kesimpulan: Kompres dingin efektif menurunkan tingkat nyeri anak usia prasekolah saat dilakukan pemasangan infus. Intervensi ini dapat dijadikan salah satu tindakan non-farmakologis standar dalam prosedur pemasangan infus untuk meningkatkan kenyamanan anak.

Kata Kunci: kompres dingin, tingkat nyeri, infus, anak prasekolah

Daftar Pustaka: 34 (2018-2024)

ABSTRACT

Nur Lailah

**THE EFFECT OF COLD COMPRESS ON PAIN LEVEL IN PRESCHOOL CHILDREN
AGED 4-6 YEARS DURING IV INSERTION IN SEKAJAGAD ROOM RSUD BENDAN**

xv + 65 Pages + 6 Tables + 0 Figures

Background: Intravenous (IV) insertion is a common medical procedure that often causes pain, especially in preschool-aged children. Pain can lead to anxiety, trauma, and disrupt the healing process. One non-pharmacological method that can reduce pain is cold compress therapy, which works through vasoconstriction and slows down the transmission of pain impulses. However, the use of cold compresses during IV insertion has not yet become a standard procedure in Sekarjagad Room, RSUD Bendan. This study aimed to determine the effect of cold compress on pain levels in preschool children aged 4-6 years during IV insertion.

Methods: This research employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a two-group post-test-only design. The sample consisted of 60 respondents, divided into 30 participants in both the intervention and control groups, selected through consecutive sampling. The instrument used was the Wong Baker Faces Pain Rating Scale. Data analysis was performed using the Mann-Whitney test.

Results: The results showed a significant difference in pain levels between the group given the cold compress intervention and the control group ($p = 0.000 < 0.05$). Children who received the cold compress intervention reported lower pain levels compared to those who did not.

Conclusion: Cold compress is effective in reducing pain levels in preschool-aged children during IV insertion. This intervention can be considered a standard non-pharmacological measure to improve children's comfort during IV procedures.

Keywords: cold compress, pain level, IV insertion, preschool children

References: 34 (2018-2024)