



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP TINGKAT
NYERI ANAK PRA SEKOLAH USIA 4 – 6 TAHUN
SAAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG
SEKARJAGAD RSUD BENDAN**

Untuk memenuhi persyaratan

Gelar Sarjana Keperawatan

NUR LAILAH

NIM : 2417014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Usia 4 – 6 Tahun Saat Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan

Nama Mahasiswa : Nur Lailah

NIM : 2417014

Siap dipertahankan didepan Tim penguji

Pada tanggal, 5 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Menik Kustriyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK : 1842765666231112

Pembimbing Pendamping



Rahayu Winarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK: 3733755656230150

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Usia 4 – 6 Tahun Saat Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan

Nama Mahasiswa : Nur Lailah

NIM : 2417014

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal , 5 Agustus 2025

Menyetujui :

Ketua Penguji : Arifianto, S.Kep., Ns.,M.Kep

Anggota Penguji I : Rahayu Winarti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota Penguji II : Menik Kustriyani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(
Rahayu Winarti
Menik Kustriyani
)

Mengetahui:

Universitas Widya Husada Semarang

Prodi Keperawatan Program Sarjana



Rektor

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK : 7836735636130062

Ketua

(
Heny Prasetyorini
)

Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Lailah

Tempat tanggal lahir : Tegal, 02 Agustus 1997

NIM : 2417014

Program Studi : Program Studi RPL Ners Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Usia 4 – 6 Tahun Saat Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad RSUD Bendan adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekalongan, 5 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Nur Lailah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Nur Lailah
Tempat, Tanggal Lahir : Tegal, 02 Agustus 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Bumirejo RT 05 RW 02 Ulujami, Pemalang
Nomor Telp : 0852 2820 4694
Email : nlailah8@gmail.com

- B. Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri Bulakkwaru 03 tamat tahun 2009
 2. SMP Negeri 01 Tarub tamat tahun 2012
 3. SMA Negeri 01 Kramat tamat tahun 2015
 4. Poltekkes Kemenkes Semarang tamat Tahun 2018

- C. Riwayat Pekerjaan : 1. PNS di RSUD BENDAN KOTA Pekalongan dari 2019 s.d sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Usia 4 – 6 Tahun Saat Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Skripsi.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. dr Dwi Heri Wibawa,M. Kes sebagai Direktur RSUD Bendan Kota Pekalongan
3. Heny Prasetyorini,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang dan penguji
4. Menik Kustriyani,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkanpenulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi.
5. Rahayu Winarti,S.Kep,Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi
6. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error!
Bookmark not defined.	
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	Error!
Bookmark not defined.	
PENGESAHAN SKRIPSI	Error!
Bookmark not defined.	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	Error!
Bookmark not defined.i	
DAFTAR ISI	Error!
Bookmark not defined.ii	
DAFTAR TABEL	Error!
Bookmark not defined.ii	
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSCTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error!
Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang	Error!
Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Pra sekolah	8
B. Konsep Pemasangan Infus	14
C. Konsep Kompres Dingin	17
D. Konsep Nyeri.....	20
E.. Kerangka Teori.....	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesa Penelitian	30
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
D. Lokasi Penelitian	32
E. Populasi dan Sampel	32
F. Definisi Operasional	35
G. Instrument Penelitian.....	36
H. Metode Analisa Data	39
I. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	47
BAB V PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Keterbatasan Penelitian	59
BAB IV PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden pasien Kelompok Kontrol Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan	47
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden pasien Kelompok Intervensi Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Usia 4 – 6 Tahun Saat Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan pada kelompok kontrol (tanpa intervensi kompres dingin)	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Usia 4 – 6 Tahun Saat Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan pada kelompok Intervensi	49
Tabel 4.5 Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Anak Pra Sekolah Usia 4 – 6 Tahun Saat Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan	50
Tabel 4.6 Perbedaan nyeri yang diberikan intervensi dan yang tidak anak usia prasekolah yang dilakukan Pemasangan Infus Di Ruang Sekarjagad Rsud Bendan (n=60)	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Kuesioner Penilaian Tingkat Nyeri
- Lampiran 5 Kuisisioner Data Demografi
- Lampiran 6 Prosedure Penilaian Tingkat Nyeri
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedure (SOP) Kompres Dingin
- Lampiran 8 Surat persetujuan judul
- Lampiran 9 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan dari Rumah Sakit
- Lampiran 11 Kode Etik
- Lampiran 12 Permohonan Ijin Penelitian Kampus
- Lampiran 13 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian RSUD BENDAN
- Lampiran 14 Data Mentah
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Lembar Hasil Turnitin
- Lampiran 18 Lembar Atikel

ABSTRAK

Nur Lailah

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK PRA SEKOLAH USIA 4 – 6 TAHUN SAAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG SEKARJAGAD RSUD BENDAN

xv + 65 Hal + 6 Tabel + 0 Gambar

Latar Belakang: Pemasangan infus merupakan prosedur medis yang sering kali menimbulkan nyeri, terutama pada anak usia prasekolah. Nyeri yang timbul dapat menyebabkan kecemasan, trauma, dan mengganggu proses penyembuhan. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah kompres dingin, yang bekerja melalui vasokonstriksi dan memperlambat transmisi impuls nyeri. Namun, di ruang Sekarjagad RSUD Bendan, penggunaan kompres dingin saat pemasangan infus belum menjadi prosedur standar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri anak prasekolah usia 4-6 tahun saat pemasangan infus.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen menggunakan two group post-test only design. Sampel penelitian sebanyak 60 responden, masing-masing 30 orang pada kelompok intervensi dan kontrol yang dipilih menggunakan consecutive sampling. Instrumen penelitian menggunakan Wong Baker Faces Pain Rating Scale. Analisis data dilakukan dengan uji Mann-Whitney.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tingkat nyeri yang signifikan antara kelompok yang diberikan kompres dingin dan kelompok kontrol ($p = 0,000 < 0,05$). Anak yang diberikan intervensi kompres dingin menunjukkan tingkat nyeri lebih rendah dibandingkan yang tidak diberikan intervensi.

Kesimpulan: Kompres dingin efektif menurunkan tingkat nyeri anak usia prasekolah saat dilakukan pemasangan infus. Intervensi ini dapat dijadikan salah satu tindakan non-farmakologis standar dalam prosedur pemasangan infus untuk meningkatkan kenyamanan anak.

Kata Kunci: kompres dingin, tingkat nyeri, infus, anak prasekolah

Daftar Pustaka: 34 (2018-2024)

ABSTRACT

Nur Lailah

THE EFFECT OF COLD COMPRESS ON PAIN LEVEL IN PRESCHOOL CHILDREN AGED 4-6 YEARS DURING IV INSERTION IN SEKAJAGAD ROOM RSUD BENDAN

xv + 65 Pages + 6 Tables + 0 Figures

Background: Intravenous (IV) insertion is a common medical procedure that often causes pain, especially in preschool-aged children. Pain can lead to anxiety, trauma, and disrupt the healing process. One non-pharmacological method that can reduce pain is cold compress therapy, which works through vasoconstriction and slows down the transmission of pain impulses. However, the use of cold compresses during IV insertion has not yet become a standard procedure in Sekarjagad Room, RSUD Bendan. This study aimed to determine the effect of cold compress on pain levels in preschool children aged 4-6 years during IV insertion.

Methods: This research employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a two-group post-test-only design. The sample consisted of 60 respondents, divided into 30 participants in both the intervention and control groups, selected through consecutive sampling. The instrument used was the Wong Baker Faces Pain Rating Scale. Data analysis was performed using the Mann-Whitney test.

Results: The results showed a significant difference in pain levels between the group given the cold compress intervention and the control group ($p = 0.000 < 0.05$). Children who received the cold compress intervention reported lower pain levels compared to those who did not.

Conclusion: Cold compress is effective in reducing pain levels in preschool-aged children during IV insertion. This intervention can be considered a standard non-pharmacological measure to improve children's comfort during IV procedures.

Keywords: cold compress, pain level, IV insertion, preschool children

References: 34 (2018-2024)