

ABSTRAK

Pitriasih Handayani

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN KAKI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN

xvi + 124 Hal + 9 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang: Efikasi diri merupakan faktor psikologis yang berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Rendahnya efikasi diri dapat menyebabkan pasien kurang percaya diri dalam melakukan perawatan kaki secara mandiri, sehingga meningkatkan risiko komplikasi seperti ulkus diabetikum dan amputasi. **Tujuan** untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 73 responden yang dipilih dengan purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi pasien Diabetes Mellitus tipe 2 berusia ≥ 18 tahun, mampu berkomunikasi, dan bersedia menjadi responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner DMSES dan NAFF yang telah teruji validitas dan reliabilitas. Penelitian mendapat persetujuan etik dan menjunjung prinsip anonymity, confidentiality, beneficence, serta justice. Analisis data menggunakan uji korelasi Rank Spearman.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan nilai koefisien korelasi (ρ) = 0,808 dengan p-value = 0,000 ($p < 0,05$), dengan kesimpulan terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara efikasi diri dengan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. Arah hubungan positif menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan dalam melakukan perawatan kaki.

Kesimpulan : Penelitian ini membuktikan adanya hubungan yang sangat kuat antara efikasi diri dengan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Temuan ini mengimplikasikan pentingnya meningkatkan efikasi diri pasien melalui edukasi dan pendampingan agar kepatuhan perawatan kaki meningkat serta risiko komplikasi dapat diminimalkan.

Kata kunci : diabetes mellitus tipe 2, efikasi diri, kepatuhan, perawatan kaki
Daftar Pustaka: 34 (2019-2024)

ABSTRACT

**Nursing Study Program Undergraduate Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, Agust 2025**

Pitriasih Handayani

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND COMPLIANCE OF FOOT CARE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN

xvi + 124 Pages + 9 Tables + 2 Figures + 13 Attachments

Background: Self-efficacy is a psychological factor that plays a crucial role in improving foot care adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Low self-efficacy can lead to patients lacking confidence in performing independent foot care, increasing the risk of complications such as diabetic ulcers and amputation. Objective: To determine the relationship between self-efficacy and foot care adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Methods: This study was a quantitative correlational study with a cross-sectional design. A sample of 73 respondents was selected using purposive sampling based on the inclusion criteria of Type 2 Diabetes Mellitus patients aged ≥ 18 years, able to communicate, and willing to participate. The instruments used were the DMSES and NAFF questionnaires, which have been tested for validity and reliability. The study received ethical approval and upheld the principles of anonymity, confidentiality, beneficence, and fairness. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The statistical test results showed a correlation coefficient (ρ) of 0.808 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), concluding that there is a very strong and significant relationship between self-efficacy and foot care adherence in patients with type 2 diabetes mellitus. The positive direction of the relationship indicates that higher self-efficacy leads to higher levels of foot care adherence.

Conclusion: This study demonstrates a very strong relationship between self-efficacy and foot care adherence in patients with type 2 diabetes mellitus at the PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Islamic Hospital. This finding implies the importance of improving patient self-efficacy through education and support to improve foot care adherence and minimize the risk of complications.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, self-efficacy, adherence, foot care

Bibliography: 34 (2019-2024)