



SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN
KAKI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSI PKU
MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN**

Untuk memenuhi persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

Pitriasih Handayani

NIM : 2417051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN
KAKI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSI PKU
MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN**

Untuk memenuhi persyaratan
Gelar Sarjana Keperawatan

Pitriasih Handayani

NIM : 2417051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Perawatan Kaki
pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Nama Mahasiswa : Pitriasih Handayani

NIM : 2417051

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 20 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Endang Supriyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK. 3843760661230222



Ns. Maulidta Karunianingtyas Wirawati, M.Kep

NUPTK. 8446764665230223

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Perawatan Kaki
pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

Nama Mahasiswa : Pitriasih Handayani

NIM : 2417051

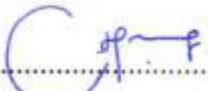
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 20 Agustus 2025

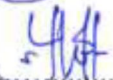
Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kep., M.Kes

(.....)

Anggota Penguji 1 : Ns. Maulidta Karunianingtyas Wirawati, M.Kep (.....)

Anggota Penguji 2: Endang Supriyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua



Rektor


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berarti di dalam kehidupan saya, teruntuk:

1. Kedua orang tua ku Bapak dan Ibu yang selalu membimbing, mendoakan dan mendukung dalam setiap langkah yang dilalui. Terimakasih banyak atas semua yang telah diberikan sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini untuk mendapatkan gelar sarjana S1.
2. Suami dan anak-anak tercinta, Terimakasih yang selalu memberikan do'a, dukungan dan semangat lahir batin.
3. Kakak, Adik dan keluarga besar. Terimakasih yang selalu memberikan do'a, dukungan dan semangat. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Angkatan 2024 Universitas Widya Husada Semarang. Tetap semangat dan sukses untuk semuanya.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pitriasih Handayani
Tempat tanggal lahir : Pekalongan/ 11 April 1995
NIM : 2417051
Program Studi : Program Studi Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Perawatan Kaki pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juli 2025

Yang menyatakan,

(Pitriasih Handayani)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Pitriasih Handayani

Tempat, Tanggal Lahir : Pekalongan/ 11 April 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dk binangun desa kwasen RT/RW
005/008 Kecamatan kesesi Kabupaten Pekalongan

Nomor HP : 085728052894

E-mail : pimithandayani952@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 01 kwasen tamat tahun 2007
2. SMP Negeri 2 Kesesi tahun 2010
3. MAN 1 pekalongan tamat tahun 2013
4. Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan tamat tahun 2016

C. Riwayat Pekerjaan

1. Perawat Pelaksana RSI Al ikhlas pemalang
2. Kepala shift, perawat pelaksana dan pj mutu RSI PKU Muhammadiyah
Pekajangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Perawatan Kaki pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M.Kep. Selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
3. Ns. Endang Supriyanti, M.Kep. selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
4. Ns. Maulidta KW, M.Kep. Selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan semangat dalam menyusun skripsi ini, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Dwi Retnaningsih, M.Kep., M.Kes selaku ketua penguji.

6. Kepada kedua orang tuaku, suami tercinta, yang tiada hentinya selalu mendoakan, memberikan dukungan, semangat dan memotivasi saya untuk skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Pitriasih Handayani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	2
PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI	3
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	4
HALAMAN PERSEMBAHAN	5
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
DAFTAR SINGKATAN	16
ABSTRAK	17
BAB I PENDAHULUAN	
..... Error! Bookmark not defined.	
A... Latar Belakang	
..... Error! Bookmark not defined.	
B... Rumusan Masalah	
..... Error! Bookmark not defined.	
C... Tujuan	
..... Error! Bookmark not defined.	
1 Tujuan	Umum
..... Error! Bookmark not defined.	
2 Tujuan	Khusus
..... Error! Bookmark not defined.	
D... Manfaat Penelitian	
..... Error! Bookmark not defined.	
1. Bagi	Institusi
..... Error! Bookmark not defined.	

2. Bagi Masyarakat

.Error! Bookmark not defined.

3. Bagi Profesi

.Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

.....Error! Bookmark not defined.

A...Diabetes Mellitus

.....Error! Bookmark not defined.

1. Definisi

.Error! Bookmark not defined.

2. Etiologi

.Error! Bookmark not defined.

3. Klasifikasi

.Error! Bookmark not defined.

4. Tanda dan Gejala

.Error! Bookmark not defined.

5. Komplikasi

.Error! Bookmark not defined.

6. Faktor Resiko Diabetes Mellitus

.Error! Bookmark not defined.

7. Penatalaksanaan

.Error! Bookmark not defined.

B...Efikasi Diri

.....Error! Bookmark not defined.

1. Definisi

.Error! Bookmark not defined.

2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri

.Error! Bookmark not defined.

3. Aspek-Aspek Efikasi Diri

.Error! Bookmark not defined.

4.Dimensi Efikasi Diri

.Error! Bookmark not defined.

5.Klasifikasi Efikasi Diri

.Error! Bookmark not defined.

6.Kueisoner Efikasi Diri

.Error! Bookmark not defined.

C...Kepatuhan

.....Error! Bookmark not defined.

1Definisi kepatuhan

.Error! Bookmark not defined.

2Faktor yang mempengaruhi kepatuhan

.Error! Bookmark not defined.

3Faktor yang mendukung kepatuhan

.Error! Bookmark not defined.

D...Perawatan Kaki

.....Error! Bookmark not defined.

1Definisi perawatan kaki

.Error! Bookmark not defined.

2Klasifikasi perawatan kaki

.Error! Bookmark not defined.

3Berdasarkan jenis perawatan

.Error! Bookmark not defined.

4Kuesioner Kepatuhan Perawatan Kaki

.Error! Bookmark not defined.

E...Kerangka Teori

.....Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

.....Error! Bookmark not defined.

A...Kerangka Konsep

.....Error! Bookmark not defined.

B...Hipotesis Penelitian

.....Error! Bookmark not defined.

C...Jenis dan Rancangan Penelitian			
.....Error! Bookmark not defined.			
D...Lokasi dan Waktu Penelitian			
.....Error! Bookmark not defined.			
E...Populasi dan Sampel Penelitian			
.....Error! Bookmark not defined.			
1Populasi			
.....Error! Bookmark not defined.			
2Sampel			
.....Error! Bookmark not defined.			
3Tehnik			Sampling
.....Error! Bookmark not defined.			
F...Definisi Operasional			
.....Error! Bookmark not defined.			
G...Instrumen Penelitian dan cara Pengumpulan Data			
.....Error! Bookmark not defined.			
1Instrumen			Penelitian
.....Error! Bookmark not defined.			
2.Uji	Instrumen		Penelitian
.....Error! Bookmark not defined.			
H... Cara Pengumpulan Data			
.....Error! Bookmark not defined.			
I....Pengelolaan Data			
.....Error! Bookmark not defined.			
J....Analisa data			
.....Error! Bookmark not defined.			
K...Etika Penelitian			
.....Error! Bookmark not defined.			
L...Jadwal Penelitian			
.....Error! Bookmark not defined.			
BAB	IV	HASIL	PENELITIAN
.....Error! Bookmark not defined.			

A...Deskripsi Lokasi Penelitian		
.....Error! Bookmark not defined.		
B...Analisa Univariat		
.....Error! Bookmark not defined.		
C...Analisa Bivariat		
.....Error! Bookmark not defined.		
BAB	V	PEMBAHASAN
.....Error! Bookmark not defined.		
A...Analisa Univariat		
.....Error! Bookmark not defined.		
1Karakteristik		Responden
.Error! Bookmark not defined.		
2Efikasi		diri
.Error! Bookmark not defined.		
3Kepatuhan	perawatan	kaki
.Error! Bookmark not defined.		
B...Analisa Bivariat		
.....Error! Bookmark not defined.		
C...Keterbatasan Penelitian		
.....Error! Bookmark not defined.		
BAB	VI	PENUTUP
.....Error! Bookmark not defined.		
A...Kesimpulan		
.....Error! Bookmark not defined.		
B...Saran		
.....Error! Bookmark not defined.		
DAFTAR		PUSTAKA
.....Error! Bookmark not defined.		
Lampiran	1.	Jadwal Penelitian
.....Error! Bookmark not defined.		

DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Definisi
Operasional		Er
ror! Bookmark not defined.		
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan umur pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan		53
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Jenis Kelamin pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan		54
Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan		54
Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan		55
Tabel 4.5 Karakteristik Responden berdasarkan status pernikahan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan		56
Tabel 4.6 Karakteristik Responden berdasarkan efikasi diri pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan		57

Tabel 4.7 Karakteristik Responden berdasarkan kepatuhan perawatan kaki pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	57
Tabel 4.8 Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Perawatan Kaki pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

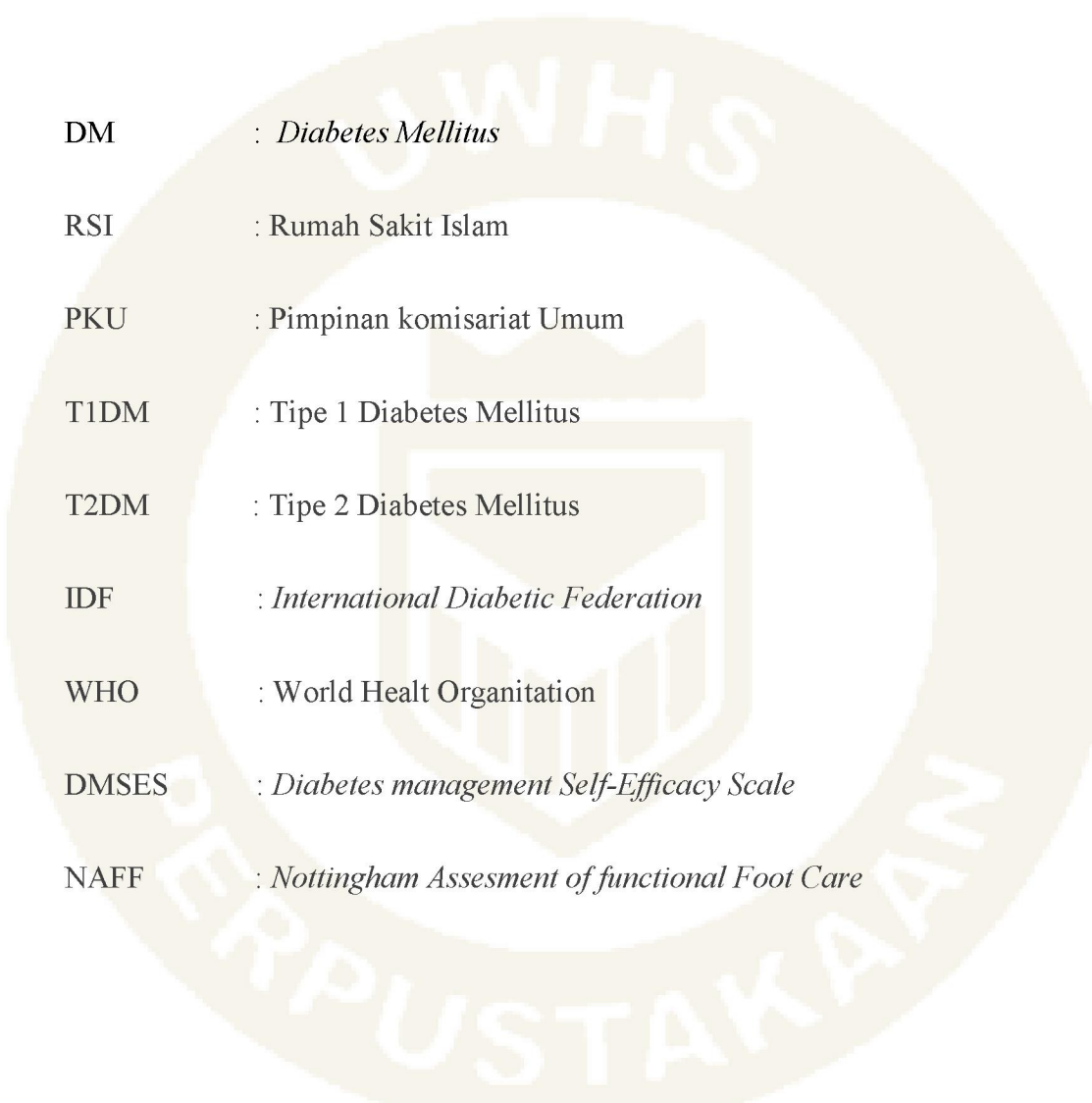
Gambar 3.2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Jadwal Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul Skripsi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 3. Permohonan Izin Studi Pendahuluan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 4. Surat balasan permohonan ijin studi pendahuluan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 7. Kuesioner Efikasi Diri</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 8. Kuesioner Kepatuhan Perawatan Kaki</u>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Data Mentah	93
Lampiran 10 Hasil SPSS	94
Lampiran 11 : Surat ijin penelitian	100
Lampiran 12 : Surat layak etik	101
Lampiran 13 : Dokumentasi penelitian	106
Lampiran 14 : Lembar konsultasi	118
Lampiran 15 : Turnitin skripsi	131
Lampiran 16 : Artikel publikasi	132
Lampiran 17 ; turnitin artikel	152

DAFTAR SINGKATAN



DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
RSI	: Rumah Sakit Islam
PKU	: Pimpinan komisariat Umum
T1DM	: Tipe 1 Diabetes Mellitus
T2DM	: Tipe 2 Diabetes Mellitus
IDF	: <i>International Diabetic Federation</i>
WHO	: World Health Organisation
DMSES	: <i>Diabetes management Self-Efficacy Scale</i>
NAFF	: <i>Nottingham Assesment of functional Foot Care</i>

ABSTRAK

Pitriasih Handayani

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEPATUHAN PERAWATAN KAKI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN

xvi + 124 Hal + 9 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Latar Belakang: Efikasi diri merupakan faktor psikologis yang berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Rendahnya efikasi diri dapat menyebabkan pasien kurang percaya diri dalam melakukan perawatan kaki secara mandiri, sehingga meningkatkan risiko komplikasi seperti ulkus diabetikum dan amputasi. Tujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 73 responden yang dipilih dengan purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi pasien Diabetes Mellitus tipe 2 berusia ≥ 18 tahun, mampu berkomunikasi, dan bersedia menjadi responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner DMSES dan NAFF yang telah teruji validitas dan reliabilitas. Penelitian mendapat persetujuan etik dan menjunjung prinsip anonymity, confidentiality, beneficence, serta justice. Analisis data menggunakan uji korelasi Rank Spearman.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan nilai koefisien korelasi (ρ) = 0,808 dengan p-value = 0,000 ($p < 0,05$), dengan kesimpulan terdapat hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara efikasi diri dengan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2. Arah hubungan positif menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri, maka semakin tinggi pula tingkat kepatuhan dalam melakukan perawatan kaki.

Kesimpulan : Penelitian ini membuktikan adanya hubungan yang sangat kuat antara efikasi diri dengan kepatuhan perawatan kaki pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. Temuan ini mengimplikasikan pentingnya meningkatkan efikasi diri pasien melalui edukasi dan pendampingan agar kepatuhan perawatan kaki meningkat serta risiko komplikasi dapat diminimalkan.

Kata kunci : diabetes mellitus tipe 2, efikasi diri, kepatuhan, perawatan kaki
Daftar Pustaka: 34 (2019-2024)

ABSTRACT

***Nursing Study Program Undergraduate Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, Agust 2025***

Pitriasih Handayani

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND COMPLIANCE OF FOOT CARE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN

xvi + 124 Pages + 9 Tables + 2 Figures + 13 Attachments

Background: Self-efficacy is a psychological factor that plays a crucial role in improving foot care adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Low self-efficacy can lead to patients lacking confidence in performing independent foot care, increasing the risk of complications such as diabetic ulcers and amputation. Objective: To determine the relationship between self-efficacy and foot care adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Methods: This study was a quantitative correlational study with a cross-sectional design. A sample of 73 respondents was selected using purposive sampling based on the inclusion criteria of Type 2 Diabetes Mellitus patients aged ≥ 18 years, able to communicate, and willing to participate. The instruments used were the DMSES and NAFF questionnaires, which have been tested for validity and reliability. The study received ethical approval and upheld the principles of anonymity, confidentiality, beneficence, and fairness. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The statistical test results showed a correlation coefficient (ρ) of 0.808 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), concluding that there is a very strong and significant relationship between self-efficacy and foot care adherence in patients with type 2 diabetes mellitus. The positive direction of the relationship indicates that higher self-efficacy leads to higher levels of foot care adherence.

Conclusion: This study demonstrates a very strong relationship between self-efficacy and foot care adherence in patients with type 2 diabetes mellitus at the PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Islamic Hospital. This finding implies the importance of improving patient self-efficacy through education and support to improve foot care adherence and minimize the risk of complications.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, self-efficacy, adherence, foot care

Bibliography: 34 (2019-2024)