

ABSTRAK

Prili Betsi Gunawan

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN PENINGKATAN
KINERJA PERAWAT DI PUSKESMAS KABUPATEN HALMAHERA
XII + 107 Hal + 11 Tabel + 2 Gambar**

Latar Belakang:

Pelayanan kesehatan yang berkualitas sangat bergantung pada kinerja perawat sebagai ujung tombak pelayanan di fasilitas kesehatan. Termasuk di puskesmas kabupaten Halmahera Selatan. Salah satu faktor yang memengaruhi kinerja perawat adalah beban kerja. Beban kerja yang terlalu tinggi atau tidak seimbang dapat memengaruhi produktivitas, namun dalam kondisi tertentu, beban kerja yang terukur justru dapat meningkatkan tanggung jawab dan kinerja perawat.

Metode:

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat Puskesmas di Kabupaten Halmahera Selatan yang berjumlah 150 orang. Sampel sebanyak 110 responden ditentukan menggunakan rumus Slovin, dengan teknik pengambilan sampel random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner beban kerja dan kinerja perawat yang diadaptasi dari Nursalam (2017). Hasil uji validitas pada kuesioner beban kerja menunjukkan rentang nilai 0,480–0,899, dengan hasil uji reliabilitas sebesar $\alpha = 0,929$. Sedangkan uji validitas pada kuesioner kinerja perawat menunjukkan rentang nilai 0,462–0,966, dengan hasil uji reliabilitas sebesar $\alpha = 0,951$. Penelitian ini menggunakan uji analisis rank sperman serta telah di lakukan uji etik dengan mendapatkan Surat Keterangan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Widya Husada Semarang dengan nomor: 103/EC-LPPM/UWHS/VI-2025

Hasil:

Hasil penelitian Terdapat hubungan signifikan antara beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja perawat di puskesmas kabupaten Halmahera Selatan . dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = 0,675$ yang menunjukkan hubungan kuat dan positif.

Kesimpulan:

terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja perawat di Puskesmas Kabupaten Halmahera Selatan. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja yang dikelola dengan baik dapat berkontribusi terhadap peningkatan kinerja perawat dalam memberikan pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: beban kerja, kinerja, perawat

Daftar Pustaka: 60 (2021–2025)

ABSTRACT

Prili Betsi Gunawan

***THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSES' WORKLOAD AND
PERFORMANCE IMPROVEMENT AT PUSKESMAS IN SOUTH
HALMAHERA REGENCY***

xiii + 107 Pages + 9 Tables + 2 Figures

Background:

The quality of healthcare services largely depends on the performance of nurses as the frontline providers in health facilities, including community health centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency. One of the factors that influence nurses' performance is workload. While excessive or unbalanced workload may reduce productivity, in certain conditions, a well-managed workload can actually enhance nurses' sense of responsibility and improve their performance in delivering optimal healthcare services to the community

Methods:

This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The population in this study was all nurses at Public Health Centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency, totaling 150 people. A sample of 110 respondents was determined using the Slovin formula, with a random sampling technique. The research instruments were workload and nurse performance questionnaires adapted from Nursalam (2017). The validity test results on the workload questionnaire showed a range of values from 0.480 to 0.899, with a reliability result of $\alpha = 0.929$. Meanwhile, the validity test on the nurse performance questionnaire showed a range of values from 0.462 to 0.966, with a reliability result of $\alpha = 0.951$. This study used Spearman's rank test for data analysis and had obtained ethical approval from the Health Research Ethics Committee of Universitas Widya Husada Semarang with the number: 103/EC-LPPM/UWHS/VI-2025.

Results:

The results of the study show a significant relationship between nurses' workload and the improvement of nurses' performance at community health centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency, with a p-value = 0.001 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = 0.675$, indicating a strong and positive relationship.

Conclusion:

In conclusion, there is a significant and positive relationship between nurses' workload and performance improvement at community health centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency. This indicates that a well-managed workload can contribute to improved nurse performance in delivering healthcare services.

Keywords: workload, performance, nurses

References: 60 (2021–2025)



