

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja perawat di Puskesmas Kabupaten Halmahera Selatan memiliki kesimpulan Berdasarkan karakteristik responden perawat di Puskesmas Kabupaten Halmahera selatan sebagian besar berusia 26-30 tahun ,jenis kelamin Perempuan, sudah menikah dengan pendidikan terakhir Ners, pengalaman kerja 6-10 tahun, golongan P3K. Beban kerja Sebagian besar responden memiliki beban kerja sedang sebanyak 56 orang (50.9%), beban kerja berat sebanyak 44 orang (40.0%), dan beban kerja ringan sebanyak 10 orang (9.1%). Kinerja perawat Sebagian besar responden memiliki Kinerja baik sebanyak 49 orang (44.5%), responden dengan kinerja cukup sebanyak 35 orang (31.8%), responden dengan kinerja kurang sebanyak 26 orang (23.6%). Dengan demikian Berdasarkan hasil analisa tentang Hubungan Beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja perawat di puskesmas kabupaten halmahera Selatan didapatkan *p-value* sebesar 0.001 yang berarti lebih kecil dari nilai  $\alpha$  yaitu 0.05 ( $p < 0.05$ ) maka  $H_0$  di tolak  $H_a$  diterima dan nilai keeratan hubungan sebesar 0.675 bahwa keeratan hubungannya kuat. Dengan demikian, dinyatakan ada Hubungan Beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja perawat di puskesmas kabupaten halmahera Selatan

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data tambahan untuk peneliti selanjutnya terutama dalam hubungan beban kerja perawat dengan kinerja

## 2. Bagi Puskesmas

Puskesmas disarankan untuk tetap menjaga beban kerja pada tingkat yang wajar dan produktif. Tugas-tugas perlu dibagi secara adil dan sesuai kemampuan perawat agar pekerjaan dapat diselesaikan dengan baik tanpa menimbulkan kelelahan berlebih. Puskesmas juga sebaiknya memantau kondisi perawat secara rutin dan memberikan pelatihan yang berkaitan dengan manajemen waktu serta pengelolaan stres. Selain itu, pemberian penghargaan atau apresiasi terhadap perawat yang menunjukkan kinerja baik juga penting dilakukan sebagai bentuk dukungan dan motivasi.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi proses pemberlajaran khususnya dalam mengatur beban kerja yang mungkin dapatkan sehingga dapat menghasilkan kinerja yang baik.

## 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi atau gambaran untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja di puskesmas lainnya