



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KINERJA PERAWAT
DI PUSKESMAS KABUPATEN HALMAHERA SELATAN**

Untuk Memenuhi Persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Prili Betsi Gunawan
NIM : 2417033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
AGUSTUS 2025**

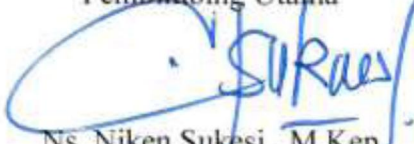
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Peningkatan Kinerja
Perawat di Puskesmas Kabupaten Halmahera Selatan
Nama : Prili Betsi Gunawan
NIM : 2417033

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Niken Sukesi., M.Kep

NUPTK : 4639756657230132

Pembimbing Pendamping



Ns. Heny Prasetyorini ,M.Kep

NUPTK : 1358762663230203

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Kinerja Perawat di
Puskesmas Kabupaten Halmahera Selatan

Nama : Prili Betsi Gunawan

NIM : 2417033

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, Agustus 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Wahyuningsi .,M.Kep (.....)

Anggota Penguji : Ns. Heny Prasetyorini.,M.Kep (.....)

Sekretaris penguji : Ns. Niken Sukei., M.Kep (.....)

Mengetahui,



Rektor

Prof. Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi

Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prili Betsi Gunawan

Tempat tanggal lahir : Babang, 01 Februari 1999

NIM : 2417033

Program Studi : Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja Perawat Dengan Peningkatan Kinerja Perawat Di Puskesmas Kabupaten Halmahera Selatan” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2025

Yang menyatakan,



(Prili Betsi Gunawan)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

Nama : Prili Betsi Gunawan
Tempat, Tanggal Lahir : Babang 01 february 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat : Maluku utara, kabupaten Halmahera Selatan,
kecamatan Bacan timur ,Desa Sayoang, jln Pantai
sayoang
No. tlp : +6285254624778
Email : illyidho@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Sayoang, Lulus Tahun 2010
2. SMP Islam Samargalila 2 Babang, Lulus Tahun 2013
3. SMA Negeri 8 Halmahera Selatan, Lulus Tahun 2016
4. DIII Keperawatan Akademi Keperawatan Rumkit TK III dr. J. A.
Latumetan, Lulus Tahun 2019

C. RIWAYAT PEKERJAAN

1. RSUD Labuha Halsei 2020
2. Puskesmas Babang 2021– sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian ini dengan Judul "Hubungan Beban Kerja Perawat Terhadap Peningkatan Kinerja Perawat di Kabupaten Halmahera Selatan”.

penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan dan selaku pembimbing II .
3. Ns. Niken Sukesu, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ns. Wahyuningsi, M.Kep selaku ketua penguji dan atas bimbingan serta masukan dan kritikan beliau, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Segenap dosen dan seluruh staff pengajar Prodi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang serta semua pihak yang membantu serta memberikan ilmu dan bimbingan pada peneliti.

6. Kepada orangtua, pasangan, keluarga dan teman-teman terdekat penulis yang selalu mendoakan dan mendukung kesuksesan dan keberhasilan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepada seluruh teman-teman RPL S1 Keperawatan Non-Reg, terimakasih sudah saling mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti.
8. Kepada seluruh teman-teman perawat di puskesmas kabupaten Halmahera Selatan yang membantu penulis dari proses penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyelesaian penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Maluku utara, Agustus 2025

Prili Betsi Gunawan

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Beban Kerja	Error! Bookmark not defined.
B. Peningkatan kinerja Perawat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
a. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

G. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Pengelolaan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2	Tingkat Keeratan Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi beban kerja perawat di puskesmas kabupaten Halmahera selatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Perawat di puskesmas kabupaten halmahera selatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4	Hubungan Beban Kerja dengan Peningkatan Kinerja di puskesmas kabupaten halmahera selatan.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 kerangka teori.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 1 Kerangka konsep**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3. 2 koefisien korelasi rank spearman**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Data Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 surat ijin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Bukti Menjadi Oponen	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 lembar konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 lembar uji etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 data penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 hasil turnitin.....	95

ABSTRAK

Prili Betsi Gunawan

**HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN PENINGKATAN
KINERJA PERAWAT DI PUSKESMAS KABUPATEN HALMAHERA
XII + 107 Hal + 11 Tabel + 2 Gambar**

Latar Belakang:

Pelayanan kesehatan yang berkualitas sangat bergantung pada kinerja perawat sebagai ujung tombak pelayanan di fasilitas kesehatan. Termasuk di puskesmas kabupaten Halmahera Selatan. Salah satu faktor yang memengaruhi kinerja perawat adalah beban kerja. Beban kerja yang terlalu tinggi atau tidak seimbang dapat memengaruhi produktivitas, namun dalam kondisi tertentu, beban kerja yang terukur justru dapat meningkatkan tanggung jawab dan kinerja perawat.

Metode:

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat Puskesmas di Kabupaten Halmahera Selatan yang berjumlah 150 orang. Sampel sebanyak 110 responden ditentukan menggunakan rumus Slovin, dengan teknik pengambilan sampel random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner beban kerja dan kinerja perawat yang diadaptasi dari Nursalam (2017). Hasil uji validitas pada kuesioner beban kerja menunjukkan rentang nilai 0,480–0,899, dengan hasil uji reliabilitas sebesar $\alpha = 0,929$. Sedangkan uji validitas pada kuesioner kinerja perawat menunjukkan rentang nilai 0,462–0,966, dengan hasil uji reliabilitas sebesar $\alpha = 0,951$. Penelitian ini menggunakan uji analisis rank sperman serta telah dilakukan uji etik dengan mendapatkan Surat Keterangan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Widya Husada Semarang dengan nomor: 103/EC-LPPM/UWHS/VI-2025

Hasil:

Hasil penelitian Terdapat hubungan signifikan antara beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja perawat di puskesmas kabupaten Halmahera Selatan . dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi $r = 0,675$ yang menunjukkan hubungan kuat dan positif.

Kesimpulan:

terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara beban kerja perawat dengan peningkatan kinerja perawat di Puskesmas Kabupaten Halmahera Selatan. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja yang dikelola dengan baik dapat berkontribusi terhadap peningkatan kinerja perawat dalam memberikan pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: beban kerja, kinerja, perawat

Daftar Pustaka: 60 (2021–2025)

ABSTRACT

Prili Betsi Gunawan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSES' WORKLOAD AND
PERFORMANCE IMPROVEMENT AT PUSKESMAS IN SOUTH
HALMAHERA REGENCY**

xiii + 107 Pages + 9 Tables + 2 Figures

Background:

The quality of healthcare services largely depends on the performance of nurses as the frontline providers in health facilities, including community health centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency. One of the factors that influence nurses' performance is workload. While excessive or unbalanced workload may reduce productivity, in certain conditions, a well-managed workload can actually enhance nurses' sense of responsibility and improve their performance in delivering optimal healthcare services to the community

Methods:

This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The population in this study was all nurses at Public Health Centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency, totaling 150 people. A sample of 110 respondents was determined using the Slovin formula, with a random sampling technique. The research instruments were workload and nurse performance questionnaires adapted from Nursalam (2017). The validity test results on the workload questionnaire showed a range of values from 0.480 to 0.899, with a reliability result of $\alpha = 0.929$. Meanwhile, the validity test on the nurse performance questionnaire showed a range of values from 0.462 to 0.966, with a reliability result of $\alpha = 0.951$. This study used Spearman's rank test for data analysis and had obtained ethical approval from the Health Research Ethics Committee of Universitas Widya Husada Semarang with the number: 103/EC-LPPM/UWHS/VI-2025.

Results:

The results of the study show a significant relationship between nurses' workload and the improvement of nurses' performance at community health centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency, with a p-value = 0.001 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = 0.675$, indicating a strong and positive relationship.

Conclusion:

In conclusion, there is a significant and positive relationship between nurses' workload and performance improvement at community health centers (Puskesmas) in South Halmahera Regency. This indicates that a well-managed workload can contribute to improved nurse performance in delivering healthcare services.

Keywords: workload, performance, nurses

References: 60 (2021–2025)



