



UWHS
SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DM TIPE 2 DI RSI PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Rizqi Amalia

NIM : 2417054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
AGUSTUS 2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEEN DM TIPE 2 DI RSI PKU MUHAMMADIYAH
PEKAJANGAN**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Rizqi Amalia
NIM : 2417054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
AGUSTUS 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Nama Mahasiswa : Rizqi Amalia

NIM : 2417054

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 19 Agustus 2025
Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Endang Supriyanti, S.Kep.,Ns M.Kep
NUPTK : 3843760661230222



Dwi Retnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep
NUPTK : 8534759660230160

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup
Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

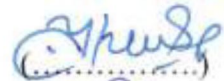
Nama Mahasiswa : Rizqi Amalia

NIM : 2417054

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 19 Agustus 2025

Menyetujui

Ketua Penguji : Dyah Restuning P, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

Anggota Penguji 1 : Dwi Retnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep

()

Anggota Penguji 2 : Endang Supriyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep

()

Mengetahui

Universitas Widya Husada

Semarang

Dekan



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Program Studi Keperawatan Program
Sarjana
Ketua

()

Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Rizqi Amalia
Tempat, Tanggal lahir : Pekalongan, 29 September 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kedungpatangewu rt.001/rw.001, Kec.
Kedungwuni Kab. Pekalongan
Nomor Telp : 082328491512
Email : aqilashanum2525@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

1. SDN Kedungpatangewe tamat tahun 2004
2. SMPN 1 Wonopringgo tamat tahun 2007
3. SMA Muhammadiyah 2 Pekalongan tamat tahun 2010
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan tahun lulus 2013

C. Riwayat Pekerjaan :

1. RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Widya Husada Semarang, Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
2. Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Penguji, Dyah Restuning P,S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah memberikan arahan dalam pengujian peneliti
4. Pembimbing 1, Endang Supriyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep yang telah membimbing peneliti dari awal sampai dengan penyelesaian skripsi ini
5. Pembimbing 2, Dwi Retnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep yang telah membimbing peneliti dari awal sampai dengan penyelesaian skripsi ini
6. Direktur RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dr. Widiyanto Danang Prabowo.M.P.H yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
7. Segenap teman yang sudah memberikan semangat

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Pekalongan, Mei 2025

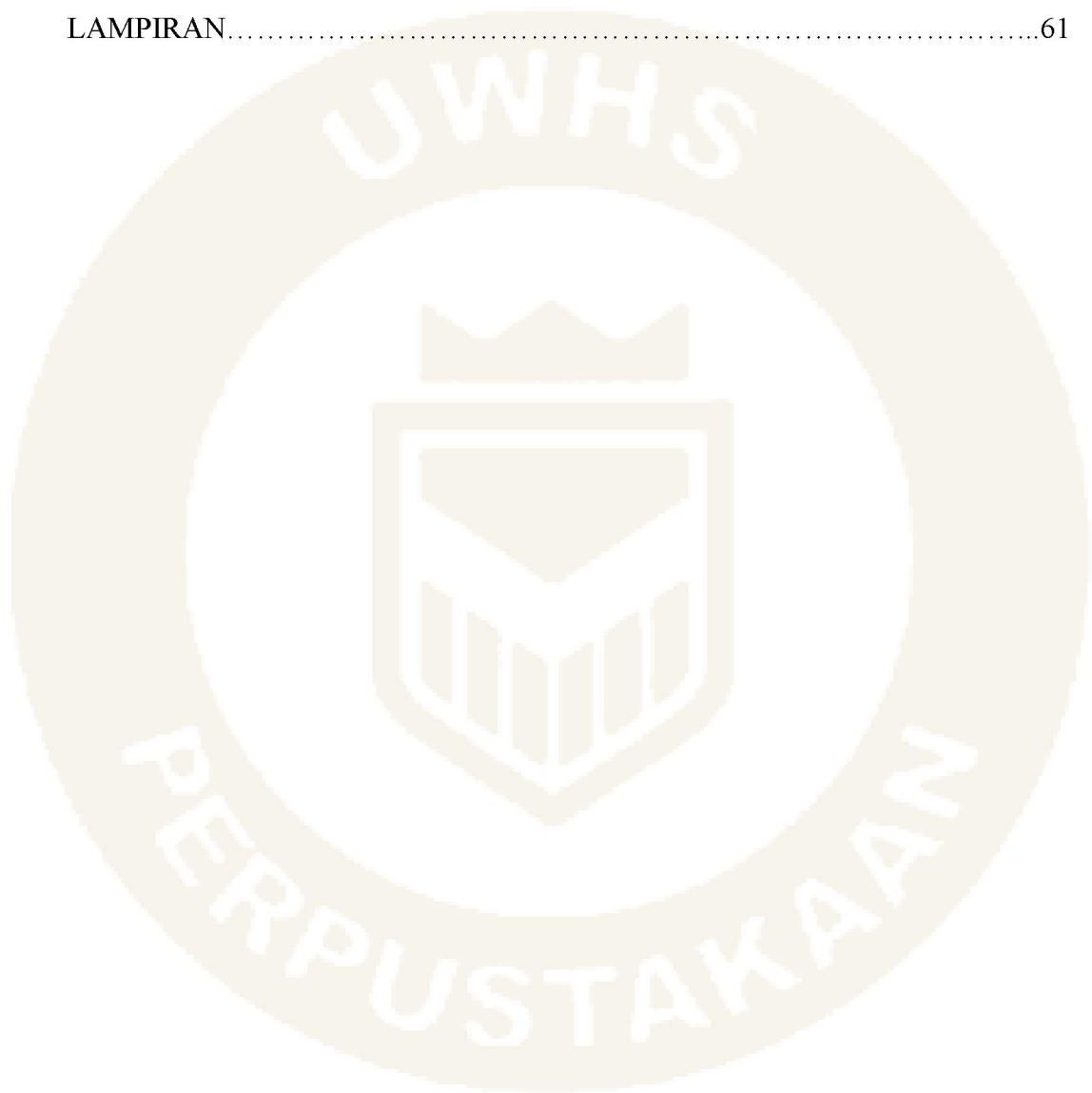
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	13
ABSTRAK	14
ABSTRACT.....	15
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Mellitus	6
B. Efikasi Diri	10
C. Kualitas Hidup	14
D. Kerangka Terori	18

BAB III	19
METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Hipotesis Penelitian.....	20
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
E. Populasi dan Sampel Penelitian	21
F. Teknik Sampling	22
G. Definisi Operasional (Variabel, Definisi, Alat Ukur, Hasil Ukur, Skala)..	23
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	25
I. Pengolahan Data.....	28
J. Analisa Data	29
K. Etika Penelitian	31
L. Jadwal Penelitian.....	32
BAB IV	34
HASIL PENELITIAN.....	34
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisa Univariat	41
2. Analisa Bivariat.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI	52

PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner Kualitas Hidup	26
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan umur pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Jenis Kelamin pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Penyakit Penyerta pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menderita DM pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan	

.....

38

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Efikasi Diri pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.....

.....

39

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kualitas Hidup pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.....

.....

39

Tabel 4.8 Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

.....

40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Judul	61
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan	62
Lampiran 3 Balasan Studi Pendahuluan.....	63
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 5 Hasil Uji Etik	65
Lampiran 6 Penjelasan Tentang Penelitian	66
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden.....	67
Lampiran 8 Kuesioner	68
Lampiran 9 Output SPSS	76
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	80
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	81
Lampiran Artikel Penelitian.....	90
Lampiran 13 Lembar Bimbingan.....	101

ABSTRAK

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widy Husada Semarang
Semarang, Juni 2025

Rizqi Amalia

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN

xiv + 90 Hal + 11 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Latar Belakang: Efikasi diri merupakan faktor psikologis yang berperan penting dalam mengatasi tantangan yang ada. Efikasi diri yang tinggi akan menyebabkan pasien diabetes mellitus tipe 2 mampu untuk melakukan gaya hidup sehat dan berusaha lebih keras lagi. Sedangkan rendahnya efikasi diri cenderung akan mudah menyerah dan menganggap bahwa pada dasarnya mereka tidak mampu melakukan gaya hidup sehat, hal ini dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi, diperoleh sampel sebanyak 73 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner *Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES)* dan *World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)* yang telah teruji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan nilai koefisien korelasi (ρ) = 0,672 dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara efikasi diri dengan kualitas hidup. Arah hubungan positif menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri, semakin tinggi pula kualitas hidup.

Kesimpulan: Ada hubungan yang sangat kuat antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Kata kunci: diabetes mellitus tipe 2, efikasi diri, kualitas hidup

Daftar Pustaka: 59 (2019-2024)

ABSTRACT

*Nursing Study Program Undergraduate Program
Widya Husada University Semarang
Semarang, June 2025*

Rizqi Amalia

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RSI PKU MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN PEKALONGAN

xiv + 90 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 10 Attachments

Background: Self-efficacy is a psychological factor that plays a crucial role in overcoming challenges. High self-efficacy enables patients with type 2 diabetes mellitus to maintain a healthy lifestyle and strive for greater success. Meanwhile, those with low self-efficacy tend to give up easily and believe they are fundamentally incapable of maintaining a healthy lifestyle, which can impact their quality of life.

Research Objective: To determine the relationship between self-efficacy and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Method: This study employed a quantitative correlational design and purposive sampling technique with inclusion criteria, resulting in a sample size of 73 respondents. The research instruments were the Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES) and the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) questionnaires, which have been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.

Results: The statistical test results showed a correlation coefficient (ρ) of 0.672 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a strong and significant relationship between self-efficacy and adherence to quality of life. The positive direction of the relationship indicates that higher self-efficacy leads to higher quality of life.

Conclusion: There is a very strong relationship between self-efficacy and quality of life in Type 2 Diabetes Mellitus patients at RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Keywords: self-efficacy, type 2 diabetes mellitus, quality of life

Bibliography: 59 (2019-2024)