

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi di RS Khusus Bedah Columbia Asia Semarang Agustus 2025 (n = 58), dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas pasien post operasi berjenis kelamin laki-laki (56,9%), berada pada kelompok usia < 35 tahun (25,9%), dengan tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA/SMK (22,4%), dan sebagian besar bekerja sebagai wirausaha (36,2%).
2. Tingkat nyeri pasien sebelum diberikan terapi musik sebagian besar berada pada kategori nyeri ringan (58,6%), dan sisanya mengalami nyeri sedang (41,4%). Setelah diberikan terapi musik, mayoritas responden berada pada kategori nyeri ringan (82,8%), sedangkan nyeri sedang menurun menjadi (17,2%).
3. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat nyeri pasien post operasi di RS Khusus Bedah Columbia Asia Semarang.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk meningkatkan mutu pelayanan, khususnya dalam manajemen nyeri post operasi, melalui pemanfaatan terapi non farmakologis berupa distraksi musik klasik sebagai terapi pendukung.

2. Bagi Perawat

Perawat diharapkan dapat mengimplementasikan terapi musik klasik sebagai salah satu intervensi keperawatan non farmakologis untuk membantu mengurangi nyeri pada pasien post operasi, sehingga meningkatkan kenyamanan pasien dan mutu pelayanan rumah sakit.

3. Bagi Pasien

Pasien diharapkan dapat memahami pentingnya mengatasi nyeri pasca operasi tidak hanya dengan obat-obatan, tetapi juga dengan terapi non farmakologis berupa terapi musik klasik, sehingga dapat meningkatkan kenyamanan selama masa pemulihan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan acuan atau pembanding untuk penelitian berikutnya, terutama yang berkaitan dengan efektivitas terapi musik klasik atau terapi non farmakologis lainnya terhadap nyeri post operasi, dengan cakupan responden dan variabel yang lebih luas.

