

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa, yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak di Optik Salam Semarang pada tanggal 1 – 30 Maret 2025 berjumlah 22 orang. Jumlah penderita myopia yang menggunakan lensa kontak lunak ada 10 orang, sedangkan 12 orang sisanya dengan status refraksi emmetropia.
2. Dari hasil temuan saat dilakukan penelitian di Optik Salam Semarang, tahapan atau prosedur pemasangan lensa kontak lunak. Meliputi anamesa, pemeriksaan pendahuluan (observasi), pemeriksaan subyektif, pemeriksaan lanjutan, fitting lensa kontak, overvasi dan yang terakhir adalah pemberian resep lensa kontak.
3. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan pada prosedur perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia di optik salam semarang yang dilakukan pemeriksa kepada pasien pemakai lensa kontak dengan memberikan arahan dan pelatihan prosedur yang benar, antara lain ; dengan sistem pembersihan (surfactant, enzim), sistem pembilasan , sistem desinfeksi, sistem oksidasi, yang terakhir menggunakan larutan pembasah (rewetting solution ) . Dan optik salam memilih melakukan desinfeksi secara kimia menggunakan larutan multipurpose dengan alas an lebih praktis penggunaanya

#### **B. Saran**

1. Bagi Pengguna Lensa Kontak
  - a. Selama pemasangan, pelepasan, dan pembersihan lensa kontak lunak, menjaga kebersihan tangan dan mata adalah hal yang penting.
  - b. Mengikuti arahan dalam peraturan atau cara perawatan dan pemakaian lensa kontak yang baik dan benar.
  - c. Bila terjadi iritasi atau mata merah, segera lepas lensa kontak dan memeriksakan mata ke dokter mata.

- d. Tidak memakai lensa kontak saat tidur, mandi, dan berenang atau aktivitas yang dapat membasahi lensa kontak.

2. Bagi Praktisi Optisi

- a. Pada pemasangan dan perawatan lensa kontak optometris harus memberikan arahan dan interuksi yang jelas sampai pasien benar - benar paham terkait prosedur yang baik dan benar.
- b. Pada saat fitting lensa kontak uji coba pasien mengalami kelonggaran pada lensa kontak, maka tindakan yang perlu dilakukan adalah memperbesar diameter dengan base curve tetap atau memperkecil base curve dengan diameter tetap. Sedangkan jika mendapati pasien yang mengalami keketatan pada lensa kontak, maka tindakan yang perlu dilakukan adalah memperkecil diameter dengan base curve tetap atau memperbesar base curve dengan diameter tetap.

3. Bagi Optik Salam

- a. Menjadikan pembelajaran dalam prosedur transaksi lensa kontak kepada pelanggan.
- b. Sebagai informasi tambahan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dalam segala prosedur lensa kontak.