

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Lensa kontak sudah menjadi bagian dari kehidupan sehari-hari, terutama untuk memperbaiki penampilan. Namun, bagi mereka yang mengalami masalah penglihatan seperti miopia, lensa kontak adalah alternatif yang populer selain kacamata. Seperti halnya kacamata, penggunaan lensa kontak membutuhkan konsultasi dan resep dari dokter spesialis mata atau optometris. Karena di zaman sekarang banyak penderita kelainan refraksi myopia yang memilih lensa kontak lunak (softlens) sebagai alat bantu penglihatan. Maka penting bagi penderita kelainan refraksi myopia mengetahui proses pemasangan lensa kontak lunak yang baik dan benar, terutama bagi pengguna yang baru pertama kali memakai lensa kontak dan minim sekali akan pengetahuan pemasangan dan perawatan lensa kontak sesuai prosedur.

Lensa kontak adalah lensa plastik tipis yang transparan dan ditempelkan langsung ke kornea mata. Lensa kontak menawarkan beberapa keuntungan, termasuk tidak berembun, memberikan lapang pandangan yang luas, dan sangat sesuai untuk mereka yang memiliki profesi yang tidak memungkinkan penggunaan kacamata. Selain itu, lensa kontak juga banyak digunakan sebagai alternatif kacamata dan untuk keperluan fashion.

Pada umumnya fungsi lensa kontak sama dengan kacamata yaitu mengoreksi kelainan refraksi, seperti : Myopia (rabun jauh / mata minus), Hipermetropia (rabun dekat / mata plus), Astigmatisme (mata silinder), Prebiopia. Selain mengoreksi kelainan refraksi, lensa kontak juga berfungsi sebagai terapy / bandage (melindungi luka pada kornea), kosmetik (lensa kontak berwarna, menyamarkan bekas luka pada kornea) dan sebagai protesa. (Silaen, 2020)

Optik Salam merupakan salah satu optik yang melayani pemakaian lensa kontak dengan data pemakai lensa kontak lunak . Namun 50 % dari

100% pengguna lensa kontak lunak yang baru pertama kali memakai hanya mempunyai pengetahuan yang minim, kurangannya pengetahuan prorosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak yang benar dan sesuai prosedur. Supaya konsumen tidak mengabaikan proses pemasangan lensa kontak yang benar, sehingga berdampak pada kesehatan mata, seperti Vaskularisasi pada kornea yaitu masuknya pembulu darah pada kornea . Vaskularisasi dapat muncul karena kornea kekurangan oksigen (O₂) atau yg di sebut hepxoxia kornea, yang disebabkan oleh penggunaan lensa kontak yang terlalu ketat. Oleh karna itu, Optik Salam Semarang tersebut yaitu menyediakan dan memberikan edukasi prosedur perawatan lensa kontak lunak, dan memberikan pelayanan sesuai kebutuhan konsumen.

penelitian ini bertujuan untuk mengedukasi dan menemukan solusi atas masalah proses pemasangan lensa kontak lunak , dengan mengambil data dari Optik Salam Semarang. Oleh karna itu penulis memilih judul “ Prosedur Pemasangan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia di Optik Salam Semarang”.

B. RUMUSAN MASALAH

Lensa kontak lunak merupakan salah satu alternatif untuk mengoreksi penglihatan. Namun, pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak yang tidak tepat dapat menyebabkan kerusakan pada mata. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui proses pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak yang benar. Berdasarkan dari pemaparan di atas maka penulis menetapkan rumusan masalah masalah sebagai berikut : “Bagaimana prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia di Optik Salam Semarang? ” .

C. TUJUAN PENULISAN

1. Tujuan Umum

Mengetahui prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia di Optik Salam Semarang.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui jumlah penderita myopia yang mendapatkan pelayanan lensa kontak berdasarkan distribusi bahan dasar dan distribusi masa lensa kontak di Optik Salam Semarang.
- b. Mengetahui tahapan atau prosedur pemasangan lensa kontak lunak di Optik Salam Semarang.
- c. Mengetahui cara perawatan lensa kontak lunak di Optik Salam Semarang.

D. MANFAAT PENULISAN

1. Bagi Penulis

Lebih memahami prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia sesuai prosedur .

2. Bagi Institusi

Khususnya untuk Program Studi Optometri Universitas Widya Husada Semarang, menambah daftar referensi tentang lensa kontak lunak yang berkaitan dengan prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia.

3. Bagi Pembaca

Khususnya mahasiswa Program Studi Optometri, sebagai sarana untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia.

E. RUANG LINGKUP

1. Ruang Lingkup Materi

Pembahasan masalah pada mata kuliah lensa kontak, khususnya untuk prosedur pemasangan lensa kontak lunak pada penderita myopia.

2. Ruang Lingkup Tempat

Tempat dilakukannya penelitian adalah di Optik Salam Semarang .

3. Ruang Lingkup Waktu

Waktu pengambilan data dilakukan pada tanggal 1 s/d 30 Maret 2025