



UWHS

HALAMAN JUDUL

**PROSEDUR PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSA
KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MYOPIA DI OPTIK
SALAM SEMARANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Gelar

Ahli Madya Kesehatan

SINTA MUTMAINAH

NIM : 2202033

PROGRAM STUDI DIPLOMA III OPTOMETRI

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

JUNI 2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN

KARYA TULIA ILMIAH

Judul : Prosedur Pemasangan Lensa Kontak lunak Pada Penderita
Myopia Di Optik Salam Semarang .

Nama : Sinta Mutmainah

NIM : 2202033

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Senin, 16 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



(Oktaviani Cahyaningsih, S.SiT, S.Pd, M. (Kes))

PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Proses Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita

Myiopia di Optik Salam Semarang

Nama : Sinta Mutmainah

NIM : 2202033

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Senin, 16 Juni 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Dr. Didik W, S.K.M., M.Kes

()

2. Penguji : Dewi Sari R., S.SiT, M.Kes. (Epid)

()

Mengetahui



(Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA)
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi

()
(Mochammad Kholil, A.Md.RO, SKM, MH)
NUPIK : 9637763664131012

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sinta Mutmainah

NIM : 2102033

Program Studi : Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul “ Proses Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak “ adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar A.Md.Kes di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas kahir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima konsekuensi sesuai aturan yang telah dibuat.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Februari 2025



(Sinta Mutmainah)

ABSTRAK

Nama : Sinta Mutmainah

Judul Karya Tulis Ilmiah : Proses Pemasangan dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia Di Optik Salam Semarang.

Latar Belakang : Gangguan pengelihatan dapat terjadi oleh beberapa macam sebab, antara lain karena kelainan refraksi. Tetapi tidak semua penderita kelainan refraksi ingin mengatasi gangguan penglihatan yang dialaminya dengan memanfaatkan kacamata. Banyak penderita kelainan refraksi yang memilih lensa kontak lunak (softlens) sebagai alat bantu penglihatan. Oleh karena itu, sangat penting bagi penderita kelainan refraksi myopia mengetahui prosedur pemasangan lensa kontak lunak yang baik dan benar, karena melalui prosedur pemasangan lensa kontak lunak yang benar maka akan mengurangi resiko gagal saat pemakaian lensa kontak dan tidak terjadi cedera saat proses pemasangan lensa kontak lunak terutama bagi pengguna yang baru pertama kali memakai lensa kontak.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif dengan rancangan penelitiannya menggunakan pendekatan studi kasus. Data yang berkaitan dengan kegiatan pemasangan d lensa kontak lunak diperoleh dari pengamatan penelitian. Data yang berkaitan dengan teori diperoleh dari studi di perpustakaan Universitas Widya Husada Semarang, jurnal dan juga dari web site yang berkaitan dengan karya tulis ilmiah ini.

Kesimpulan : Dari total konsumen di Optik Salam Semaang sebanyak 22 orang, ada 10 orang atau 45,5 % yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak dengan status refraksi myopia. Sedangkan prosedur pemasangan dan fitting lensa kontak dilakukan dengan tahapan sebagai berikut : anamnesa, inspeksi / observasi, pemeriksaan refraksi, pemeriksaan keratometer, HVID, rhima palpebral, nilai kedipan, fitting, evaluasi dan resep lensa kontak. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pasien perlu diberikan edukasi prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak dengan baik dan benar.

Kata kunci : *Prosedur Pemasangan dan Perawatan Lensa Kontak Lunak*

Refrensi : *11 (2020 -2025)*

ABSTRACT

Name: Sinta Mutmainah

Title of Scientific Paper: The Process of Installing and Caring for Soft Contact Lenses in Myopia Patients at Optik Salam Semarang.

Background: Visual impairment can occur due to several reasons, including refractive disorders. However, not all refractive disorder sufferers want to overcome their visual impairment by using glasses. Many refractive disorder sufferers choose soft contact lenses as a visual aid. Therefore, it is very important for myopia refractive disorder sufferers to know the correct procedure for installing soft contact lenses, because through the correct procedure for installing soft contact lenses, it will reduce the risk of failure when using contact lenses and there will be no injury during the process of installing soft contact lenses, especially for users who are new to wearing contact lenses.

Research Method: This research was conducted using a descriptive method with a research design using a case study approach. Data related to the installation of soft contact lenses was obtained from research observations. Data related to the theory was obtained from studies at the Widya Husada University Semarang library, journals and also from websites related to this scientific paper.

Conclusion: From a total of 22 consumers at Optik Salam Semaang, 10 people or 45.5% received soft contact lens services with myopia refraction status. Meanwhile, the procedure for installing and fitting contact lenses is carried out with the following stages: anamnesis, inspection / observation, refraction examination, keratometer examination, HVID, palpebral rhima, blink value, fitting, evaluation and contact lens prescription. Based on this study, it can be concluded that patients need to be given education on the procedure for installing and caring for contact lenses properly and correctly.

Keywords: *Procedure for Installing and Caring for Soft Contact Lenses*

Refrensi :11 (2020 -2025)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ Prosedur Pemasangan dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia Di Optik Salam Semarang”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, dorongan, arahan, serta bimbingan dari berbagai pihak maka kesulitan dan hambatan dapat teratasi. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Mochammad Kholil, SKM, MH (Kes)., selaku Ketua Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.
3. Oktaviani Cahyaningsih, S.SiT, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, , yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
4. Bachrul Ulum, Amd. RO. Selaku pimpinan Optik Salam Semarang yang telah memberikan kesempatan, waktu, dan tempat sebagai sarana penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, namun ini merupakan hasil kerja keras maksimal dari penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak yang bersifat membangun demi mencapai kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat positif bagi pembaca, terutama pada mahasiswa optometri.

Semarang , 15 / Februari/ 2025

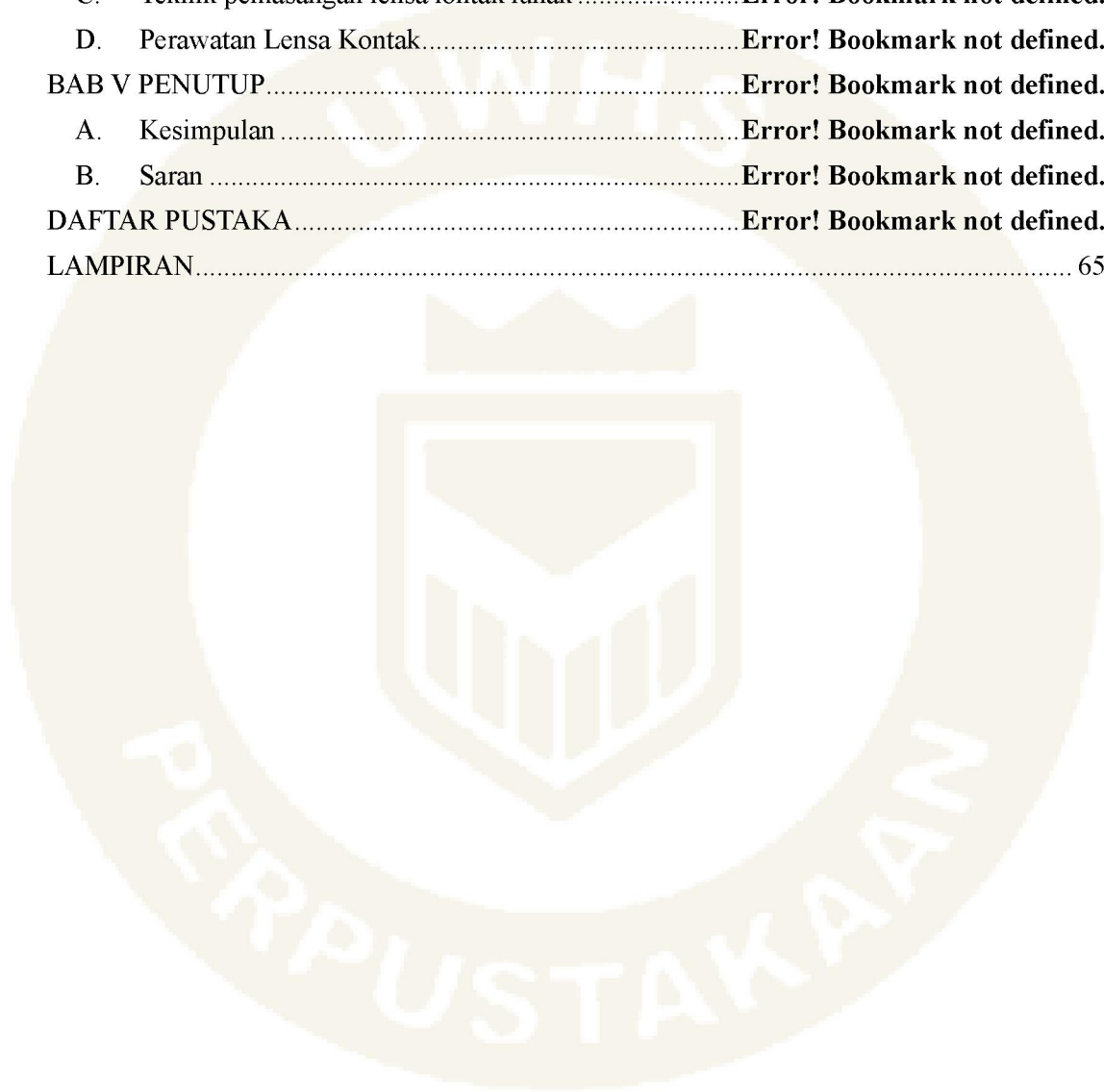
Penyusun

(Sinta Mutmainah)

DAFTAR ISI

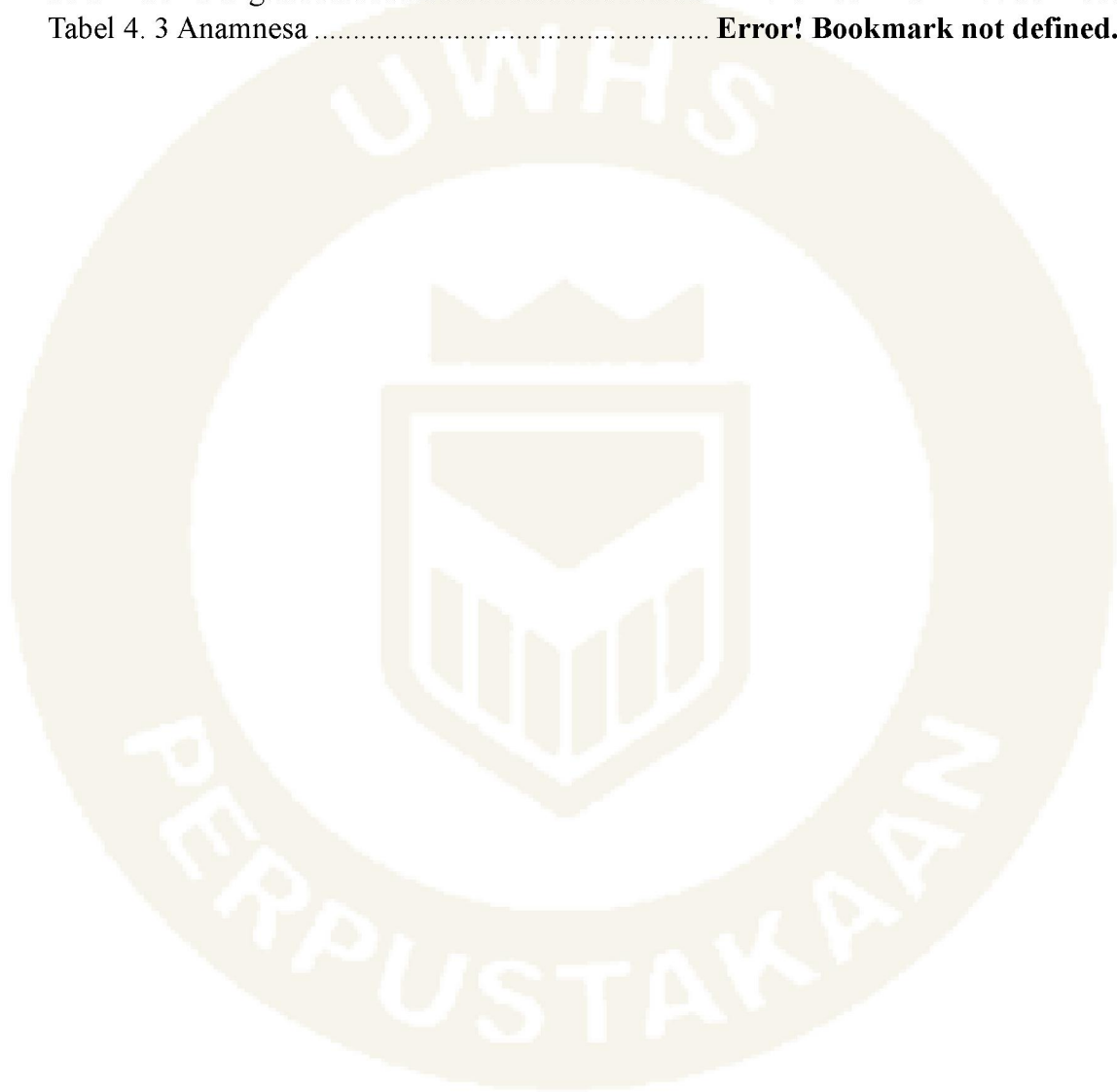
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENULISAN	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENULISAN	Error! Bookmark not defined.
E. RUANG LINGKUP	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Umum Kelainan Refraksi	Error! Bookmark not defined.
B. Myopia	Error! Bookmark not defined.
C. Lensa Kontak	Error! Bookmark not defined.
D. Prosedur Pemasangan Lensa Kontak Lunak	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Perawatan Lensa Kontak	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sample	Error! Bookmark not defined.
E. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

G. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B. Paparan Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Teknik pemasangan lensa lontak lunak	Error! Bookmark not defined.
D. Perawatan Lensa Kontak.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Jenis Lensa Kontak Berdasarkan Bahan Dasar Lensa Kontak di Optik Salam Semarang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Jenis Lensa Kontak Berdasarkan Masa Pemakaian di Optik Salam Semarang.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Anamnesa	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hipermetropia (rabun dekat)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Astigmatisme (silinder)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Myopia (rabun jauh).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Lensa Kontak.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Folikel herdeolum	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Calazion.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Lagophthalmus	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Ptosis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Entropion.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Ekstropion	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Trichiasis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 Distriachiasis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 13 Hipertrofi folikuler	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14 Giant Papillary.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 15 Arcus Senilis / Arcus Juvenilis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 16 Microcornea	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 17 Makrocorne	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 19 Conjunctiva injection	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 20 pyteregium.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 21 Pinguecula	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 22 Scleritis.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 23 Konjungtifitis dan Skleritis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 24 Break up Test (BUT)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 25 Uji Tes Schimer	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 26 Multi purpose (All In One)	Error! Bookmark not defined.

Gambar 4. 1 Anamesa	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Pemeriksaan Palpebra	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Pemeriksaan Kornea.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Pemeriksaan Subyektif.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Pemeriksaan Lanjutan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6 Uji Kedip (Uji Gerakan).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 7 Uji Dorong.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.



