

ABSTRAK

Rika Nur'aini

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT DAN KOMUNIKASI
TERAPEUTIK PERAWAT TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI KLINIK DIAS MEDIKA**

xv + 85 Hal + 9 Tabel + 2 Gambar

Latar Belakang:

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi di Indonesia dan menjadi salah satu penyebab utama kematian. Keberhasilan terapi diabetes sangat bergantung pada kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat serta dukungan komunikasi terapeutik dari perawat. Studi pendahuluan di Klinik Dias Medika menunjukkan masih rendahnya kepatuhan pasien dalam konsumsi obat dan komunikasi terapeutik yang kurang optimal, sehingga berdampak pada fluktuasi kadar gula darah. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Dan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Klinik Dias Medika

Metode:

Jenis penelitian ini adalah observasional korelasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 53 responden pasien DM tipe 2 yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian meliputi kuesioner kepatuhan minum obat (MMAS-8), kuesioner komunikasi terapeutik (12 item), serta pemeriksaan kadar gula darah menggunakan glukometer. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi obat dengan kadar gula darah pasien ($p < 0,05$). Selain itu, komunikasi terapeutik perawat juga berhubungan secara signifikan dengan kadar gula darah ($p < 0,05$). Pasien dengan tingkat kepatuhan tinggi dan komunikasi terapeutik baik menunjukkan penurunan kadar gula darah lebih optimal dibandingkan pasien dengan kepatuhan rendah dan komunikasi kurang baik.

Kesimpulan:

Kepatuhan konsumsi obat dan komunikasi terapeutik perawat memiliki hubungan signifikan terhadap kadar gula darah pasien DM di Klinik Dias Medika. Diperlukan peningkatan edukasi dan komunikasi terapeutik yang berkesinambungan oleh perawat untuk mendukung pengendalian kadar gula darah pasien diabetes.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan Konsumsi Obat, Komunikasi Terapeutik, Gula Darah

Daftar Pustaka: 56 (2018–2024)

ABSTRACT

Rika Nur'aini

RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION COMPLIANCE AND NURSES' THERAPEUTIC COMMUNICATION WITH BLOOD SUGAR IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE DIAS MEDIKA CLINIC

xv + 85 Pages + 9 Tables + 2 Figures

Background:

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with a high prevalence in Indonesia and is a leading cause of death. The success of diabetes therapy depends heavily on patient adherence to medication and therapeutic communication support from nurses. A preliminary study at the Dias Medika Clinic showed low patient adherence to medication and suboptimal therapeutic communication, which impacted blood sugar fluctuations. The purpose of this study is to examine the relationship between medication adherence and nurse therapeutic communication on reducing blood sugar in diabetes mellitus patients at the Dias Medika Clinic.

Methods:

This was an observational correlational study with a cross-sectional design. The sample consisted of 53 respondents with type 2 DM selected using purposive sampling. The research instruments included a medication adherence questionnaire (MMAS-8), a 12-item therapeutic communication questionnaire, and blood sugar measurements using a glucometer. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test with a significance level of 0.05.

Results:

The results showed a significant relationship between medication adherence and patient blood sugar levels ($p < 0.05$). Furthermore, nurses' therapeutic communication was also significantly associated with blood sugar levels ($p < 0.05$). Patients with high adherence and good therapeutic communication demonstrated more optimal blood sugar reduction compared to patients with low adherence and poor communication.

Conclusion:

Medication adherence and nurses' therapeutic communication significantly impacted blood sugar levels in diabetes patients at the Dias Medika Clinic. Continuous improvement in education and therapeutic communication by nurses is needed to support blood sugar control in diabetes patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Medication Adherence, Therapeutic Communication, Blood Sugar

Bibliography: 56 (2018–2024)

