



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT DAN KOMUNIKASI
TERAPEUTIK PERAWAT TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI KLINIK DIAS MEDIKA**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

RIKA NUR'AINI
NIM : 2417060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT DAN KOMUNIKASI
TERAPEUTIK PERAWAT TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI KLINIK DIAS MEDIKA**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

RIKA NUR'AINI

NIM : 2417060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Dan Komunikasi
Terapeutik Perawat Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien
Diabetes Melitus Di Klinik Dias Medika

Nama Mahasiswa : RIKA NUR'AINI

NIM : 2417060

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 22 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Maulidta K.W, M.Kep
NUPTK : 8446764665230223

Pembimbing Pendamping



Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep
NUPTK 1757763664230232

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Dan Komunikasi
Terapeutik Perawat Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes
Melitus Di Klinik Dias Medika

Nama Mahasiswa : RIKA NUR'AINI

NIM : 2417060

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 08 Oktober 2025

Menyetujui,

1. Ketua Penguji : Ns. Dyah Restuning P, M.Kep
2. Anggota Penguji I : Ns. Maulidta K.W, M.Kep
3. Anggota Penguji II : Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep

()

()

()

Mengetahui,

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA.
NUPTK : 7836735636130062

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua Prodi



Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rika Nur'aini

Tempat tanggal lahir : Semarang / 27 November 1998

NIM : 2417060

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Laporan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Dan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Klinik Dias Medika” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar serjana keperawatan di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan di terbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan Skripsi ini dapat di buktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia laporan skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta di proses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan skripsi ini dapat di jadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalty non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Oktober 2025



Rika Nur'aini

CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Rika Nur'aini

Tempat, Tanggal Lahir : Semarang / 27 November 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Genuksari rt 8 rw 8, Kel. Genuksari, Kec.
Genuk, Kota Semarang, 50117

Nomor HP : 089667666869

E-mail : rikanuraini2711@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. MI Mirfa'ul Ulum Semarang (2011)
2. SMPN 20 Semarang (2014)
3. SMKN 2 Semarang (2017)
4. Akademi Kesehatan Asih Husada Semarang, DIII Keperawatan (2020)

C. Riwayat Pekerjaan

1. Klinik Dias Medika Semarang (Perawat)
2. Dinas Kesehatan Kota Semarang (Perawat Rumah Isolasi Covid-19)
3. Klinik Yuda Medika Semarang (Perawat)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan Judul ” Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Dan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Di Klinik Dias Medika “

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat yang setinggi-tingginya pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. dr. Reni Ervina, selaku pemilik Klinik Dias Medika Kota Semarang
3. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Dyah Restuning P.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku ketua penguji yang berkenan meluangkn waktu, tenaga dan pikiran untuk pelaksanaan seminar proposal skripsi
5. Maulidta KW, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi.
6. Ns. Dwi Nur Aini, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi.

Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini

Semarang, Oktober 2025



Rika Nur'aini

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	Error!
Bookmark not defined.	
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error!
Bookmark not defined.	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
CURICULUM VITAE/RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	Error!
Bookmark not defined.ii	
DAFTAR TABEL	Error!
Bookmark not defined.x	
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	Error!
Bookmark not defined.....xi	
ABSTRAK	xii
ABTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Diabetes	10
B. Konsep Komunika ^s Terapeutik	26
C. Konsep Kepatuhan Konsumsi obat	32
C. Kerangka Teori	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36

C. Jenis dan Rancangan	37
D. Lokasi Penelitian	38
E. Populasi dan Sampel Penelitian	39
F. Definisi Operasional	40
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	41
H. Analisa Data	42
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60
B. Keterbatasan Penelitian	60
BAB IV PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	54
Tabel 3.1	Panduan Interpretasi Hasil Uji Korelasi	70
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan umur pada pasien DM Di Klinik Dias Medika Juli 2025	52
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Jenis Kelamin pada pasien DM Di Klinik Dias Medika Juli 2025	52
Tabel 4.3	Karakteristik Responden berdasarkan pendidikan pada pasien DM Di Klinik Dias Medika	53
Tabel 4.4	Karakteristik Responden berdasarkan pekerjaan pada pasien DM Di Klinik Dias Medika, Juli 2025	53
Tabel 4.5	Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien DM Di Klinik Dias Medika. Juli 2025	54
Tabel 4.6	Tingkat komunikasi terapeutik perawat pada pasien DM Di Klinik Dias Medika, Juli 2025	54
Tabel 4.7	Tingkat Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Di Klinik Dias Medika Juli 2025 (n = 53)	55
Tabel 4.8	hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Perawat Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Di Klinik Dias Medika.Juli 2025	55
Tabel 4.9	hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Dan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Di Klinik Dias Medika	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	49
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informent cosent
- Lampiran 4. Kuesioner Komunikasi Terapeutik
- Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan Minum obat
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Judul
- Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Peneltian
- Lampiran 9 Balasan Peneltian
- Lampiran 10 Data Mentah
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi



ABSTRAK

Rika Nur'aini

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT DAN KOMUNIKASI
TERAPEUTIK PERAWAT TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI KLINIK DIAS MEDIKA**

xv + 85 Hal + 9 Tabel + 2 Gambar

Latar Belakang:

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi di Indonesia dan menjadi salah satu penyebab utama kematian. Keberhasilan terapi diabetes sangat bergantung pada kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat serta dukungan komunikasi terapeutik dari perawat. Studi pendahuluan di Klinik Dias Medika menunjukkan masih rendahnya kepatuhan pasien dalam konsumsi obat dan komunikasi terapeutik yang kurang optimal, sehingga berdampak pada fluktuasi kadar gula darah. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Dan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Klinik Dias Medika

Metode:

Jenis penelitian ini adalah observasional korelasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 53 responden pasien DM tipe 2 yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian meliputi kuesioner kepatuhan minum obat (MMAS-8), kuesioner komunikasi terapeutik (12 item), serta pemeriksaan kadar gula darah menggunakan glukometer. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan konsumsi obat dengan kadar gula darah pasien ($p < 0,05$). Selain itu, komunikasi terapeutik perawat juga berhubungan secara signifikan dengan kadar gula darah ($p < 0,05$). Pasien dengan tingkat kepatuhan tinggi dan komunikasi terapeutik baik menunjukkan penurunan kadar gula darah lebih optimal dibandingkan pasien dengan kepatuhan rendah dan komunikasi kurang baik.

Kesimpulan:

Kepatuhan konsumsi obat dan komunikasi terapeutik perawat memiliki hubungan signifikan terhadap kadar gula darah pasien DM di Klinik Dias Medika. Diperlukan peningkatan edukasi dan komunikasi terapeutik yang berkesinambungan oleh perawat untuk mendukung pengendalian kadar gula darah pasien diabetes.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan Konsumsi Obat, Komunikasi Terapeutik, Gula Darah

Daftar Pustaka: 56 (2018–2024)

ABSTRACT

Rika Nur'aini

RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION COMPLIANCE AND NURSES' THERAPEUTIC COMMUNICATION WITH BLOOD SUGAR IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE DIAS MEDIKA CLINIC

xv + 85 Pages + 9 Tables + 2 Figures

Background:

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with a high prevalence in Indonesia and is a leading cause of death. The success of diabetes therapy depends heavily on patient adherence to medication and therapeutic communication support from nurses. A preliminary study at the Dias Medika Clinic showed low patient adherence to medication and suboptimal therapeutic communication, which impacted blood sugar fluctuations. The purpose of this study is to examine the relationship between medication adherence and nurse therapeutic communication on reducing blood sugar in diabetes mellitus patients at the Dias Medika Clinic.

Methods:

This was an observational correlational study with a cross-sectional design. The sample consisted of 53 respondents with type 2 DM selected using purposive sampling. The research instruments included a medication adherence questionnaire (MMAS-8), a 12-item therapeutic communication questionnaire, and blood sugar measurements using a glucometer. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test with a significance level of 0.05.

Results:

The results showed a significant relationship between medication adherence and patient blood sugar levels ($p < 0.05$). Furthermore, nurses' therapeutic communication was also significantly associated with blood sugar levels ($p < 0.05$). Patients with high adherence and good therapeutic communication demonstrated more optimal blood sugar reduction compared to patients with low adherence and poor communication.

Conclusion:

Medication adherence and nurses' therapeutic communication significantly impacted blood sugar levels in diabetes patients at the Dias Medika Clinic. Continuous improvement in education and therapeutic communication by nurses is needed to support blood sugar control in diabetes patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Medication Adherence, Therapeutic Communication, Blood Sugar

Bibliography: 56 (2018–2024)

