

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, jumlah pemakaian lensa kontak lunak di Optik Kustin Ungaran pada tanggal 1 februari sampai dengan 30 Maret 2025 dengan status refraksi myopia sebanyak 84,6%, emetropia sebanyak 15,6%, astigmatisme 0% dan hypermetropia sebanyak 0%.
2. Penggunaan lensa kontak diawali dengan mencuci tangan dan dikeringkan sebelum memasang dan membuka lensa kontak, hindari kuku yang Panjang, kemudian bersihkan lensa kontak dengan cairan multipurpose, kemudian tempat lensa kontak diisi dengan cairan multipurpose tutup dengan rapat dan bersihkan tempat lensa kontak setelah pemakaian dan lensa kontak harus direndam dengan larutan baru.
3. Prosedur perawatan lensa kontak lunak pada penderita myopia di Optik Kustin Ungaran dilakukan dengan memberi arahan prosedur perawatan lensa kontak lunak dengan benar apabila sebelum dan sesudah penggunaan lensa kontak

#### **B. Saran**

1. Bagi Praktisi R.O  
Praktisi memberi arahan tentang memasang, melepas dan perawatan lensa kontak yang baik dan benar dengan cara mencuci tangan dengan sabun antiseptic, membersihkan lensa kontak, desinfeksi lensa kontak dengan cairan khusus lensa kontak, dilakukan perendaman selama semalaman, mengganti cairan perendam dalam 1X/hari serta tidak menggunakan lensa kontak saat tidur.
2. Bagi Pasien
  - a. memperhatikan kebersihan untuk mengurangi kemungkinan terjadinya iritasi pada mata akibat pemakaian lensa kontak lunak.
  - b. Batas waktu penggunaan lensa kontak yang disarankan dalam sehari adalah sekitar 10-12 jam. Bila tidak melepasnya sama sekali hingga melebihi 12 jam, maka akan timbul masalah pada mata, seperti rasa tidak nyaman, mata kering, mata merah, hingga rentan terhadap infeksi.
  - c. Selalu mengkonsultasikan keadaan mata kepada orang yang ahli dalam bidangnya setiap 6 bulan sekali.