

**PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENS KONTAK LUNAK
PADA PENDERITA MYOPIA DI OPTIK KUSTIN UNGARAN**



KARYA TULIS ILMIAH

Di ajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memenuhi Tugas Akhir

Oleh :

HASAN FUADI

2202046

PROGRAM STUDI DIPLOMA III OPTOMETRI

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah /KTI dari Mahasiswa :

Nama : Hasan Fuadi

Nim : 2202046

Tahun Akademik : 2025

Judul KTI : PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSEA
KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MYOPIA DI OPTIK KUSTIN
UNGARAN

Di setujui untuk di ujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah bersamaan
dengan Ujian Akhir Program Tahun 2025.

Semarang, 16 Mei 2025

Pembimbing



Dr. Didik Wahyudi, S. KM.,M. KES

PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Proses Pemasangan Dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada
Penderita Myopia di Optik Kustin Ungaran

Nama : Hasan Fuadi

Nim : 2202046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Jumat, 29 Juni 2025

Menyetujui

1. Ketua Penguji : Oktaviani C.,S.S.iT.,S.Pd.,M.Kes ()

2. Penguji : Mahbub Junaidi,S.K.M., M.H ()

3. Pembimbing : Dr.Didik Wahyudi,S.KM.,M.KES ()

Mengetahui

Rektor



(Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA)

NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mochammad Kholil".

(Mochammad Kholil, A.Md. RO, SKM, MH)

NUPIK : 9637763664131012

NUPIK : 9637763664131012



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini,saya:

Nama : Hasan Fuadi

Nim : 2202046

Program Studi : Diploma III Optometri Universitas Widy Husada
Semarang

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dengan judul “PROSES PEMASANGAN DAN PERAWATAN LENSE KONTAK LUNAK PADA PENDERITA MYOPIA DI OPTIK KUSTIN UNGARAN” pada tahun 2025 ini adalah asli tulisan saya dan tidak meniru tulisan orang lain.

Jika kelak kemudian hari ternyata ditemukan kesamaan sebagai hasil perbuatan disengaja, meniru atau menjiplak karya tulis orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan perbuatan saya dengan menanggung segala konsekuensi sesuai dengan aturan yang berlaku atas plagiat yang saya lakukan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab.

Semarang, 16 Mei 2025

Hasan Fuadi

220204

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, atas segala karunia dan rahmatnya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Prose Pemasangan dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia di Optik Kustin Ungaran" ini dapat terselesaikan tepat pda waktunya Adapun tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi Tugas Akhir Pada Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulisan telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulisan dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih yang setulusnya Kepada Yth Bapak/Ibu:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi. DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Muhammad Kholil.A.Md.RO, SKM,MH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.
3. Dr. Didik Wahyudi, S. KM., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing, yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah-
4. Pemimpin Optik Kustin Ungaran yang telah memberikan kesempatan, waktu dan tempat sebagai sarana penelitian.
5. Staf pengajar dan Administrasi Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.

6. Kepada ibu dan bapak yang telah memberikan semangat dan doanya.
7. Para sahabat yang tidak dapat di sebutkan Namanya satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungannya.

Meskipun Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil kerja keras maksimal, namun penulis menyadari bahwa hasil karya manusia tidak ada yang sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat positif bagi setiap pembacanya, terutama bagi mereka yang akan segera memasuki dunia kerja atau usaha di bidang refraksi.

Semarang, 2 Mei 2025

Penulis

Hasan Fuadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. MYOPIA	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Myopia.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Myopia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi Myopia	Error! Bookmark not defined.
4. Penanggulangan Myopia	Error! Bookmark not defined.

B.	LENSA KONTAK	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi lensa kontak	Error! Bookmark not defined.
2.	Jenis-jenis lensa kontak	Error! Bookmark not defined.
3.	Fungsi lensa kontak	Error! Bookmark not defined.
4.	Parameter lensa kontak	Error! Bookmark not defined.
C.	PROSEDUR PEMASANGAN LENS KONTAK LUNAK	Error! Bookmark not defined.
1.	Prosedur Pemeriksaan	Error! Bookmark not defined.
2.	Prosedur Penetapan Ukuran	Error! Bookmark not defined.
3.	Prosedur Fiting dan Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B.	Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E.	Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum	Error! Bookmark not defined.
B.	Paparan Kasus Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi Pemakaian Lensa Kontak Berdasarkan status Refraksi **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Pemeriksaan Refraksi dan Okuler.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Inspeksi/Observasi**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Lensa Kontak Lunak Uji Coba.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Hasil Penilaian**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 perbedaan mata normal dan myopia..**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 lensa kontak lunak.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 perbedaan lensa kontak lunak RGP dan lensa kontak lunak..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Pemeriksaan Subyektif.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 2 Pemeriksaan Lanjutan**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 3 Uji kedip (Uji gerakan)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 4 Uji Dorong.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 5 Mencuci Tangan.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 6 Lensa Kontak Dibilas Larutan Pembersih..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 7 Ambil Lensa Dengan Ujung Jari**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 8 Letakkan Lensa Di Tengah Kornea...**Error! Bookmark not defined.**

ABSTRAK

Nama : Hasan Fuadi

Judul Karya Tulis Ilmiah : Proses Pemasangan dan Perawatan Lensa Kontak Lunak Pada Penderita Myopia Di Optik Kustin Ungaran.

Latar Belakang : Gangguan penglihatan dapat terjadi oleh beberapa macam sebab, antara lain karena kelainan refraksi. Tetapi tidak semua penderita kelainan refraksi ingin mengatasi gangguan penglihatan yang dialaminya dengan memanfaatkan kacamata. Banyak penderita kelainan refraksi yang memilih lensa kontak lunak (softlens) sebagai alat bantu penglihatan. Oleh karena itu, sangat penting bagi penderita kelainan refraksi myopia mengetahui prosedur pemasangan lensa kontak lunak yang baik dan benar, karena melalui prosedur pemasangan lensa kontak lunak yang benar maka akan mengurangi resiko gagal saat pemakaian lensa kontak dan tidak terjadi cedera saat proses pemasangan lensa kontak lunak terutama bagi pengguna yang baru pertama kali memakai lensa kontak.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan metode deskriptif dengan rancangan penelitiannya menggunakan pendekatan studi kasus. Data yang berkaitan dengan kegiatan pemasangan d lensa kontak lunak diperoleh dari pengamatan penelitian. Data yang berkaitan dengan teori diperoleh dari studi di perpustakaan Universitas Widya Husada Semarang, jurnal dan juga dari web site yang berkaitan dengan karya tulis ilmiah ini.

Kesimpulan : Dari total konsumen di Optik Kustin Ungaran sebanyak 45 orang, ada 38 orang atau 84,4 % yang mendapatkan pelayanan lensa kontak lunak dengan status refraksi myopia. Sedangkan prosedur pemasangan dan fitting lensa kontak dilakukan dengan tahapan sebagai berikut : anamnesa, inspeksi / observasi, pemeriksaan refraksi, pemeriksaan keratometer, HVID, rhima palpebral, nilai kedipan, fitting, evaluasi dan resep lensa kontak. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pasien perlu diberikan edukasi prosedur pemasangan dan perawatan lensa kontak dengan baik dan benar.

Kata kunci : *Prosedur Pemasangan dan Perawatan Lensa Kontak Lunak*
Refrensi : 11 (2020 -2025)

ABSTRACT

Name: Hasan Fuadi

Title of Scientific Paper: The Process of Installing and Caring for Soft Contact Lenses in Myopia Patients at Optik Kustin Ungaran.

Background: Visual impairment can occur due to several reasons, including refractive disorders. However, not all refractive disorder sufferers want to overcome their visual impairment by using glasses. Many refractive disorder sufferers choose soft contact lenses as a visual aid. Therefore, it is very important for myopia refractive disorder sufferers to know the correct procedure for installing soft contact lenses, because through the correct procedure for installing soft contact lenses, it will reduce the risk of failure when using contact lenses and there will be no injury during the process of installing soft contact lenses, especially for users who are new to wearing contact lenses.

Research Method: This research was conducted using a descriptive method with a research design using a case study approach. Data related to the installation of soft contact lenses was obtained from research observations. Data related to the theory was obtained from studies at the Widya Husada University Semarang library, journals and also from websites related to this scientific paper.

Conclusion: From a total of 45 consumers at Optik Kustin Ungaran, 38 people or 84,4% received soft contact lens services with myopia refraction status. Meanwhile, the procedure for installing and fitting contact lenses is carried out with the following stages: anamnesis, inspection / observation, refraction examination, keratometer examination, HVID, palpebral rhima, blink value, fitting, evaluation and contact lens prescription. Based on this study, it can be concluded that patients need to be given education on the procedure for installing and caring for contact lenses properly and correctly.

Keywords: *Procedure for Installing and Caring for Soft Contact Lenses Refrensi :11 (2020 -2025)*

