



SKRIPSI

**HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI RSU PINDAD BANDUNG**

Hani Puspita Dewi

NIM : 2417029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan *Self Care* Dengan Kualitas Hidup Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di RSUD Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Hani Puspita Dewi

Nim : 2417029

Siap dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 14 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Rahayu Winarti, M.Kep
NUPTK: 3733755656230150

Pembimbing Pendamping



Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep.
NUPTK: 1359762663230203

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan *Self Care* Dengan Kualitas Hidup Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di RSUD Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Hani Puspita Dewi
Nim : 2417029

Telah pertahankan di depan Tim penguji
pada tanggal 14 Agustus 2025

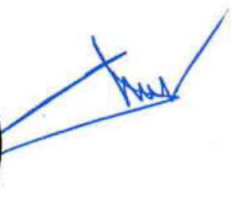
Menyetujui,

Ketua Penguji	: Ns. Menik Kustriyani, M.Kep	()
Anggota Penguji	: Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep	()
Sekretaris Penguji	: Ns. Rahayu Winarti, M.Kep	()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor




Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062

Program Studi Keperawatan
Program Sarjana
Ketua


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.M.Kep
NUPTK: 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hani Puspita Dewi
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 30 Januari 2002
NIM : 2417029
Program Studi : Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas
Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD Pindad Bandung” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2025
Yang menyatakan,

Hani Puspita Dewi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Hani Puspita Dewi
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 30 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kp. Barugbug, Kec. Ciparay, Kab. Bandung,
Prov. Jawa Barat
Nomor Telepon : 087826943079
Email : hanipuspiii@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Gunung Leutik 02 tamat Tahun 2013
2. SMPN 1 Majalaya lulus tamat 2016
3. SMAN 1 Ciparay lulus tamat 2019
4. Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi D3 Keperawatan tamat Tahun 2022
5. Universitas Widya Husada Semarang, Sarjana Keperawatan tamat Tahun 2025

C. Riwayat Pekerjaan

RSU Pindad Bandung

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD Pindad Bandung” dengan baik dan tepat pada waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang. Dalam penyusunan dan penulisan Skripsi ini, Penulis menemui beberapa hambatan. Namun atas izin Allah SWT serta bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesabaran, dan kekuatan sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua saya Agus Suwignja dan Yeti Nuryuda yang senantiasa memberikan kasih sayang, didikan, dukungan, serta doa yang selalu dipanjatkan pada Allah SWT untuk Penulis.
3. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
4. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan
5. Ns. Menik Kustriyani, M.Kep selaku ketua penguji

6. Ns. Rahayu Winarti, M.Kep selaku pembimbing 1 dan Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep selaku pembimbing 2 dalam pembuatan Skripsi yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
7. Tempat penelitian dan responden RSUD Pindad Bandung yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi, membantu proses penelitian, memberikan ilmu, motivasi serta masukan pada Penulis.
8. Teman-teman terdekat saya yang selalu hadir, mendukung, menghibur, membantu dan menemani saya pada masa perkuliahan.
9. Kepada diri saya sendiri Hani Puspita Dewi yang telah kuat bertahan hingga detik ini.

Dalam Skripsi ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kelemahan baik dari segi isi maupun bahasannya, hal ini disebabkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif dari pembaca demi kesempurnaannya.

Semarang, Agustus 2025

Penulis

ABSTRAK

Hani Puspita Dewi

HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE DI RSU PINDAD BANDUNG

vi+ 68 hal + 7 tabel+ 2 Gambar + 15 Lampiran

Pasien CHF mengalami penurunan kualitas hidup yang signifikan secara fisik, psikologis, dan sosial, yang saling berkaitan dan menciptakan siklus negatif yang memperburuk prognosis, meningkatkan risiko hospitalisasi, serta mortalitas. Optimalisasi self care menjadi strategi utama untuk memutus siklus tersebut dan meningkatkan kualitas hidup pasien CHF. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self care dengan kualitas hidup pasien congestive heart failure di RSU Pindad Bandung. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien congestive heart failure di RSU Pindad Bandung pada bulan Desember 2024 – Januari 2025 tahun dengan jumlah 53 pasien. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode consecutive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah pasien congestive heart failure di RSU Pindad Bandung pada bulan Desember 2024 – Januari 2025 tahun dengan jumlah 53 pasien. Adapun pengujian yang digunakan adalah rank spearman. Hasil penelitian menyatakan bahwa karakteristik demografis responden menunjukkan pola yang konsisten dengan epidemiologi global CHF, dimana mayoritas pasien berada pada kelompok usia produktif 40-59 tahun (46,7%) dengan dominasi jenis kelamin laki-laki (56,7%). Tingkat pendidikan responden yang didominasi lulusan SMA (53,3%) dan beragamnya status pekerjaan dengan sektor swasta sebagai yang terbanyak (30,0%) mencerminkan karakteristik sosiodemografi masyarakat urban Indonesia. Temuan penting dari penelitian ini adalah tingginya prevalensi self-care buruk pada 60% responden, yang sejalan dengan pola global dan mengindikasikan adanya tantangan signifikan dalam pengelolaan mandiri kondisi CHF oleh pasien. Responden memiliki self-care yang buruk, namun 60% dari mereka menunjukkan kualitas hidup yang baik, yang mengindikasikan kompleksitas hubungan antara kedua variabel tersebut. Temuan ini menunjukkan bahwa kualitas hidup yang baik tidak selalu berkorelasi langsung dengan praktik self-care yang optimal, dimana faktor-faktor lain seperti dukungan keluarga, akses pelayanan kesehatan yang memadai, dan karakteristik individual mungkin berperan penting dalam mempertahankan kualitas hidup pasien CHF.

Kata Kunci: *Self Care, Kualitas Hidup, Pasien Congestive Heart Failure (CHF)*

ABSTRACT

Hani Puspita Dewi

The Relationship Between Self-Care and Quality of Life in Patients with Congestive Heart Failure at PINDAD Hospital, Bandung

vi+ 68 pages + 7 tables + 2 pictures + 15 appendices

Congestive heart failure (CHF) patients experience a significant decline in quality of life physically, psychologically, and socially, which are interrelated and create a negative cycle that worsens the prognosis, increases the risk of hospitalization, and leads to mortality. Optimizing self-care is a key strategy to break this cycle and improve the quality of life of CHF patients. This study aims to determine the relationship between self-care and quality of life in congestive heart failure patients at Pindad General Hospital, Bandung. This study is a quantitative study with a descriptive correlational design. The population in this study were 53 congestive heart failure patients at Pindad General Hospital, Bandung, from December 2024 to January 2025. The consecutive sampling method was used. The sample in this study was 53 congestive heart failure patients at Pindad General Hospital, Bandung, from December 2024 to January 2025. The Spearman rank test was used. The study results indicate that the demographic characteristics of the respondents show a pattern consistent with the global epidemiology of CHF, with the majority of patients in the productive age group of 40-59 years (46.7%), with a predominance of men (56.7%). The respondents' educational level, predominantly high school graduates (53.3%), and diverse employment status, with the private sector being the most prevalent (30.0%), reflect the sociodemographic characteristics of urban Indonesians. A key finding of this study is the high prevalence of poor self-care at 60% of respondents, which aligns with global trends and indicates significant challenges in patients' self-management of CHF. While respondents reported poor self-care, 60% of them reported a good quality of life, indicating the complexity of the relationship between the two variables. These findings suggest that good quality of life does not always correlate directly with optimal self-care practices, and other factors such as family support, adequate access to healthcare, and individual characteristics may play an important role in maintaining quality of life in CHF patients.

Keywords: Self-Care, Quality of Life, Congestive Heart Failure (CHF) Patients

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL	13iii
DAFTAR GAMBAR.....	14v
DAFTAR LAMPIRAN	15v
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Self Care</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Self Care</i>	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Selfcare</i> Pada Pasien <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care</i> Pada CHF.....	Error! Bookmark not defined.
4. Alat Ukur <i>Self Care</i> pada Pasien Heart Failure	Error! Bookmark not defined.
B. Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	Error! Bookmark

not defined.

3. Konsep Kualitas Hidup Pada Pasien CHF . **Error! Bookmark not defined.**

4. Alat Ukur Kualitas Hidup pada Pasien Heart Failure **Error! Bookmark not defined.**

C. *Congestive Heart Failure* (CHF) **Error! Bookmark not defined.**

1. Pengertian *Congestive Heart Failure* (CHF) **Error! Bookmark not defined.**

2. Etiologi *Congestive Heart Failure* (CHF) . **Error! Bookmark not defined.**

3. Tanda dan Gejala *Congestive Heart Failure* (CHF) **Error! Bookmark not defined.**

D. Hubungan Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

E. Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

B. Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

C. Jenis Dan Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

D. Lokasi dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

E. Populasi dan Sampel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

F. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**

H. Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**

I. Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

J. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN..... **Error! Bookmark not defined.**

A. Deskripsi Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Analisa Univariat **Error! Bookmark not defined.**

1. Usia **Error! Bookmark not defined.**

2. Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

3. Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Self care</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
1. Hubungan <i>self care</i> terhadap kualitas hidup pasien CHF	Error! Bookmark not defined.

BAB V PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

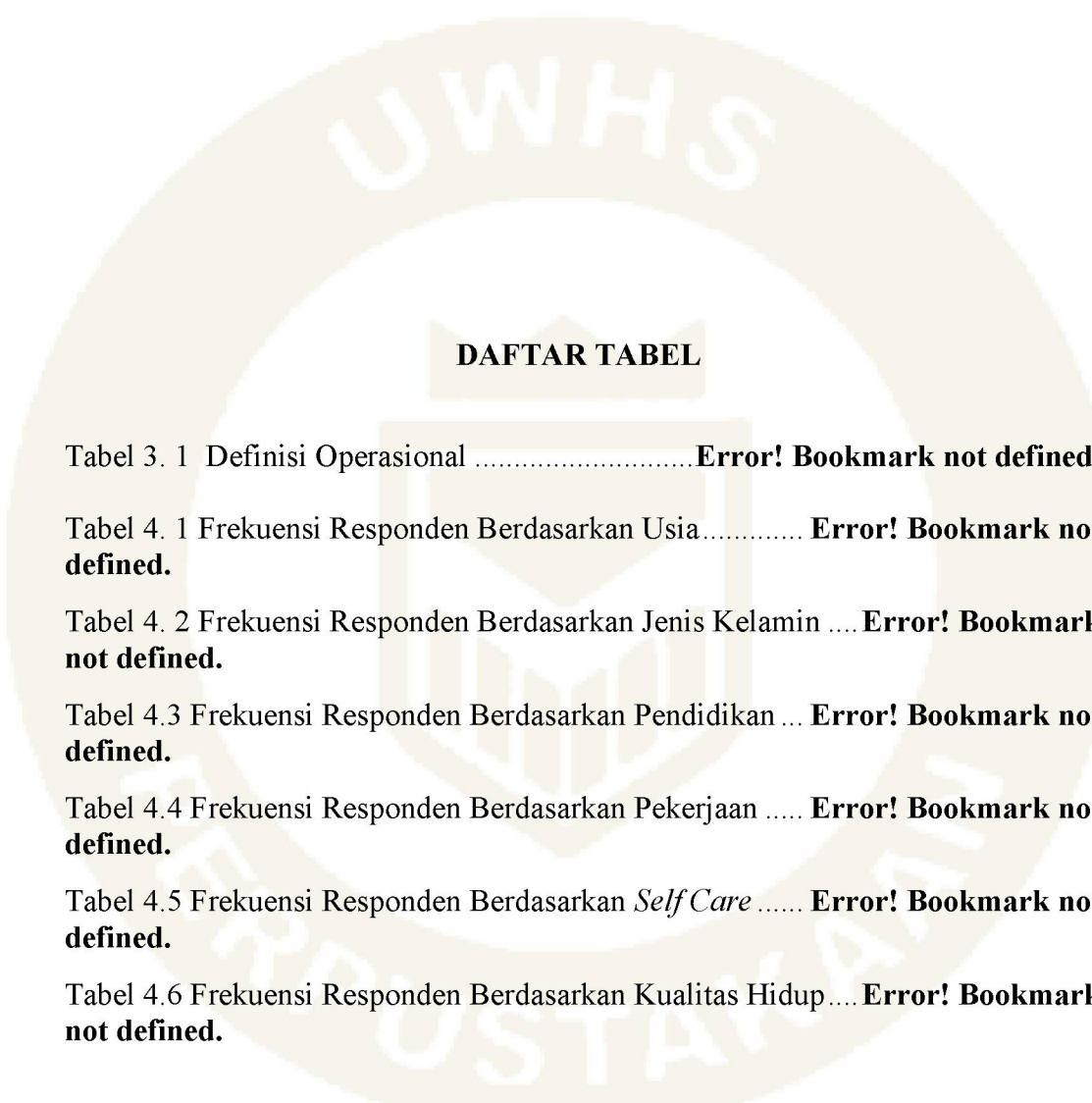
A. Uji Univariat	Error! Bookmark not defined.
1. Usia	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
3. Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Self Care</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
B. Uji Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Frekuensi Responden Berdasarkan Usia..... **Error! Bookmark not defined.**

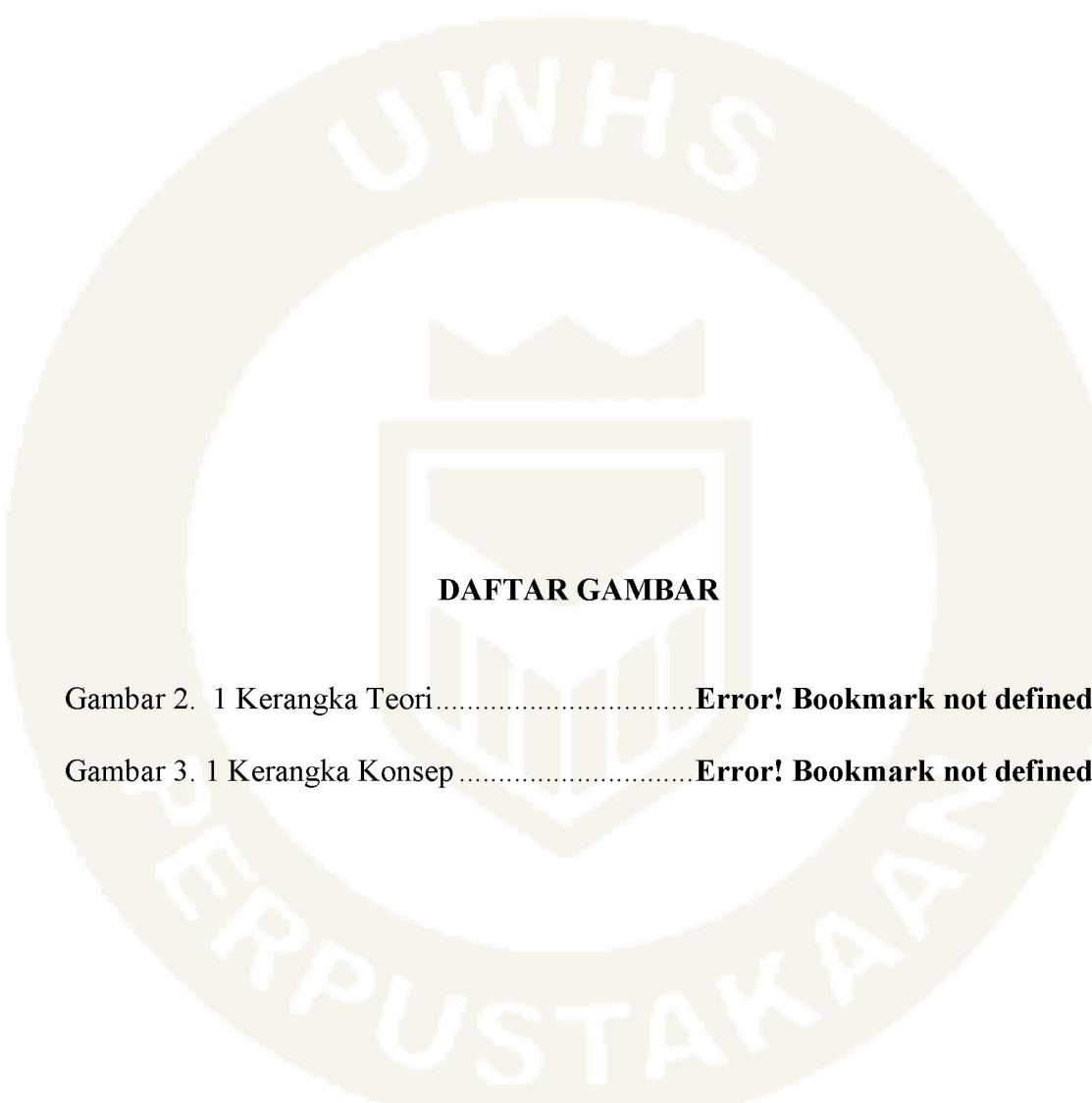
Tabel 4. 2 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Frekuensi Responden Berdasarkan *Self Care* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

The background of the page features a large, faint watermark of the UWHs logo. It consists of a circular emblem with the letters 'UWHs' at the top and a shield with a crown on top in the center. The text 'DAFTAR LAMPIRAN' is centered over this watermark.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Jawaban Izin Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Identitas Pasien
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner *Self-Care*
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup
- Lampiran 12 Jadwal Konsultasi
- Lampiran 13 Catatan Hasil Konsultasi
- Lampiran 14 Hasil Turnitin

Lampiran 15 Hasil SPSS

