



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN KESEIMBANGAN
DENGAN RESIKO JATUH PADA PASIEN STROKE
DI RSU PINDAD BANDUNG**

Untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Risma Tri Herdiyanti

NIM : 2417034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Antara Gangguan Keseimbangan Dengan
Resiko Jatuh Pada Pasien Stroke Di RSUD Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Risma Tri Herdiyanti
NIM : 2417034

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 15 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Niken Sukesi, M.Kep

NUPTK: 4639756657230130

Pembimbing Pendamping



Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep

NUPTK: 1358762663230203

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan Antara Gangguan Keseimbangan Dengan
Resiko Jatuh
Pada Pasien Stroke Di RSUD Pindad Bandung

Nama Mahasiswa : Risma Tri Herdiyanti
NIM : 2417034

Telah pertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 15 Agustus 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Wahyuningsih, M.Kep
Anggota Penguji : Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep
Sekertaris Penguji : Ns. Niken Sukesi, M.Kep



Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua



Prof. Dr. Chaerara Soekardi, DEA
NIP. 19560701196735636130062



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.M.Kep
NUPTK: 1358762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Tri Herdiyanti

Tempat tanggal lahir : Bandung, 14 Maret 1999

NIM : 2417034

Program Studi : Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada
Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan Antara Gangguan Keseimbangan dengan Risiko Jatuh pada Pasien Stroke di RSUD Pindad Bandung” merupakan hasil karya asli saya sendiri. Dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh pihak lain untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi mana pun. Selain itu, tidak ada bagian dari tulisan atau pendapat orang lain yang digunakan tanpa menyebutkan sumbernya, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali yang telah dikutip secara tertulis dan tercantum dalam daftar pustaka.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa dalam naskah skripsi ini terdapat unsur plagiarisme, saya bersedia pembatalan skripsi ini serta pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, dan siap untuk diproses sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat digunakan sebagai referensi ilmiah dengan hak bebas royalti non-eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juli 2025

Yang menyatakan,

(Risma Tri Herdiyanti)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

1. Nama : Risma Tri Herdiyanti
2. Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 14 Maret 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Alamat : Kp. Sukamaju Timur rt/rw 03/11 Des. Pamekaran
Kec. Soreang Kab. Bandung Jawa Barat
6. No. Telepon : 088218692305
7. Email : rismatriherdiyanti14@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN II Soreang Tahun 2004-2011
2. SMPN I Soreang Tahun 2011-2014
3. SMAN I Soreang Tahun 2014-2017
4. D3 Keperawatan STIKes Jendral Achmad Yani Cimahi Tahun 2019-2022
5. S1 Universitas Widya Husada Semarang Tahun 2025

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat, taufik, dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai teladan umat manusia. Atas izin dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Antara Gangguan Keseimbangan dengan Risiko Jatuh pada Pasien Stroke di RSUD Pindad Bandung.”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan, Universitas Widya Husada Semarang. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Ir. Chandra Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, M.kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing pendamping dan anggota penguji.
3. Ns. Wahyuningsih, M.Kep selaku ketua penguji.
4. Ns. Niken Sukesi, M.Kep selaku pembimbing utama.
5. Segenap Dosen dan staf program studi ilmu keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penulisan proposal ini.
6. Kedua Orang tua saya, Bapak Asep dan Ibu Cucu, serta keluarga besar saya.
7. RSUD Pindad Bandung sebagai Tempat Penelitian saya.
8. Teman-teman saya dan semua pihak yang membantu dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan bapak, ibu, serta semua pihak yang telah membantu penulis dengan pahala berlipat ganda dan limpahan rahmat-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dalam isi, penulisan, maupun penyajiannya karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan. Oleh sebab itu, penulis dengan tulus mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini.

Semarang, Agustus 2025

Risma Tri Herdiyanti

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	I
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	III
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	IV
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	VI
DAFTAR BAGAN.....	VIII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
BAB I.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
PENDAHULUAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. LATAR BELAKANG	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. RUMUSAN MASALAH	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. TUJUAN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
D. MANFAAT PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB II	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
LANDASAN TEORI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. KONSEP STROKE.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. KONSEP GANGGUAN KESEIMBANGAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. KONSEP RESIKO JATUH	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB III.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
METODELOGI PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. KERANGKA KONSEP	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. HIPOTESIS PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
D. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
E. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
F. TEKNIK SAMPLING.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
G. DEFINISI OPERASIONAL (VARIABEL, DEFINISI, ALAT UKUR, HASIL UKUR, SKALA)	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
H. INSTRUMEN PENELITIAN DAN CARA PENGUMPULAN DATA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
I. METODE PENGUMPULAN DATA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

J. PENGOLAHAN DATA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
K. ANALISIS DATA.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
L. ETIKA PENELITIAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
M. JADWAL PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB IV	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
HASIL PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. DESKRIPSI LOKASI PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. DESKRIPSI VARIABLE BEBAS DAN TERKAIT.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB V.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
PEMBAHASAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. ANALISA UNIVARIAT	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. ANALISA BIVARIAT HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN KESEIMBANGAN DENGAN RESIKO JATUH PADA PASIEN STROKE DI RSU PINDAD BANDUNG	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
C. KETERBATASAN PENELITIAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB VI.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
KESIMPILAN DAN SARAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
A. KESIMPULAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
B. SARAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
DAFTAR PUSTAKA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan Score Berg Balance Scall **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi berdasarkan Score Morse Scall **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi berdasarkan Hubungan Gangguan Keseimbangan dan Resiko Jatuh Pada Pasien Stroke di RSUD Pindad Bandung. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Identitas Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Penilaian Gangguan Keseimbangan (Berg Balance Scale)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Penilaian Resiko Jatuh Pada Orang Dewasa (Morse Scale)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Protokol Pencegahan Pasien Jatuh	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Data Tabulasi BERG BALANCE SCALE	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Data Tabulasi MORSE FALL SCALE	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Data Tabulasi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Analisis Menggunakan SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Catatan Hasil Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Surat Jawaban Pengajuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Surat Permohonan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Surat Jawaban Penelitian	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Risma Tri Herdiyanti

HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN KESEIMBANGAN DENGAN RISIKO JATUH PADA PASIEN STROKE DI RSU PINDAD BANDUNG Hal + 6 Table + 2 Gambar

Latar Belakang: Stroke adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan defisit neurologis yang mendadak. Gangguan keseimbangan bersifat multifaktorial, yang sering terjadi pada pasien dengan gangguan neuromuskular seperti stroke. Hilangnya fungsi motorik yang berdampak pada keseimbangan membuat pasien dengan stroke lebih rentan terhadap resiko jatuh.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara gangguan keseimbangan dengan resiko jatuh pada pasien stroke di RSU Pindada Bandung.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 40 pasien stroke yang dirawat di RSU Pindad Bandung dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen pengkajian gangguan keseimbangan dengan *Berg Balance Scale* (BBS), hasil uji validitas pada instrument gangguan keseimbangan yaitu 0,88 sedangkan nilai uji reliabilitas yaitu 0,9 dan nilai sensitivitas 0,94. Instrumen pengkajian resiko jatuh dengan *Morse Falls Scale* (MFS), hasil uji validitas pada instrument resiko jatuh yaitu 0,51 sedangkan nilai uji reliabilitas yaitu 0,94 dan nilai sensitivitas 0,72. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. Surat Keterangan Etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Widya Husada Semarang dengan nomor: 152/EC - LPPM/UWHS/IX-2025

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *score* BBS dan MFS di RSU Pindad Bandung, dengan nilai koefisien korelasi $r = -0,675$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan tidak searah.

Kesimpulan: Semakin rendah *score* BBS pada pasien stroke, maka semakin tinggi resiko jatuh yang teridentifikasi melalui MFS.

Kata kunci: Stroke, Keseimbangan, Resiko jatuh, *Berg Balance Scale*, *Morse Fall Scale*

ABSTRAK

Risma Tri Herdiyanti

THE RELATIONSHIP BETWEEN BALANCE DISORDERS AND FALL RISK IN STROKE PATIENTS AT PINDAD GENERAL HOSPITAL, BANDUNG. XI + 95 PAGES + 6 TABLES + 2 FIGURES.

Background: Stroke is a medical condition characterized by sudden neurological deficits. Balance disorders are multifactorial and often occur in patients with neuromuscular disorders such as stroke. The loss of motor function affecting balance increases the risk of falls among stroke patients

Objective: This study aimed to determine the relationship between balance disorders and fall risk in stroke patients at Pindad General Hospital, Bandung.

Methods: This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. A sample of 40 stroke patients treated at Pindad General Hospital, Bandung, was selected using a total sampling technique. Balance disorders were assessed using the Berg Balance Scale (BBS), with a validity score of 0.88, reliability score of 0.90, and sensitivity of 0.94. Fall risk was assessed using the Morse Falls Scale (MFS), with a validity score of 0.51, reliability score of 0.94, and sensitivity of 0.72. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. Ethics Certificate from the Health Research Ethics Committee of Widya Husada University Semarang with number: 152/EC -LPPM/UWHS/IX-2025

Results: The results showed a significant relationship between BBS and MFS scores at Pindad General Hospital, Bandung, with a correlation coefficient of $r = -0.675$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a strong, non-unidirectional relationship.

Conclusion: The lower the BBS score in stroke patients, the higher the risk of falls, as identified by the MFS.

Keywords: Stroke, Balance, Fall Risk, Berg Balance Scale, Morse Fall Scale