

ABSTRAK

Mega Indah Prastyawati Utomo Putri

Hubungan beban kerja dengan burnout pada perawat di Rumah Sakit Charlie Hospital

xiii + 96 Hal + 6 Tabel + 2 Gambar

Latar Belakang: *Burnout* pada perawat merupakan isu krusial yang dipengaruhi oleh kompleksitas tuntutan pekerjaan, beban kerja yang tinggi, dan kondisi kerja yang seringkali penuh tekanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan beban kerja dengan burnout pada perawat di Rumah Sakit Charlie Hospital

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif yaitu dengan metode *Asosiatif Korelasional* yang datanya dinyatakan dalam angka dan dianalisis dengan teknik statistik dan subjeknya tidak dikenai intervensi terhadap variabel yang diteliti. Penelitian dilaksanakan di RS Charlie Hospital Kendal pada bulan Juni - Juli 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh perawat RS Charlie Hospital sebanyak 90 perawat. Teknik sampling *total sampling*. Instrumen yang digunakan peneliti berupa kuesioner beban kerja dan Kuesioner B (*Burnout*). Analisis menggunakan uji *Rank spearman*

Hasil: Karakteristik pendidikan yang dominan adalah D3, dengan persentase 52,2%, usia yang paling banyak adalah masa dewasa awal (26-35 tahun), mencapai 86,7% dan lama bekerja adalah 4-6 tahun, yaitu sebesar 71,1%. Sebagian besar responden mengalami beban kerja sedang sebanyak 47 (52,2%), mengalami burnout sedang sebanyak 57 (63,3%). Responden dengan tingkat burnout sedang menunjukkan gejala berupa kelelahan emosional yang mulai terasa setelah bekerja, munculnya sikap sinis ringan terhadap pasien, serta perasaan kurang berprestasi. Kondisi ini menggambarkan adanya tekanan psikologis yang mulai memengaruhi motivasi dan efektivitas kerja, namun belum sampai pada tingkat disfungsi berat. Ada hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara beban kerja dengan tingkat burnout pada perawat dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$)

Kesimpulan: Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ dengan koefisien korelasi (r) = 0,832, yang menandakan adanya hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara beban kerja dengan tingkat burnout pada perawat.

Kata Kunci: beban kerja, burnout, perawat

Daftar pustaka : 43 (2012-2021)

ABSTRACT

Mega Indah Prastyawati Utomo Putri

The Relationship between Workload and Burnout among Nurses at Charlie Hospital

xiii + 95 page + 6 Table + 2 Picture

Background : *Burnout among nurses is a crucial issue influenced by the complexity of job demands, high workload, and working conditions that are often stressful. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and burnout among nurses at Charlie Hospital.*

Methods : *This study employed a quantitative research design. The type of quantitative research used was correlational associative, where data were expressed numerically and analyzed statistically, with no intervention applied to the variables under study. The research was conducted at Charlie Hospital Kendal from June to July 2025. The population consisted of all 90 nurses at Charlie Hospital. The sampling technique used was total sampling. The instruments employed were a workload questionnaire and the Burnout Questionnaire (B). Data analysis was conducted using Spearman's Rank test*

Result: *The dominant educational background was a Diploma in Nursing (D3) with a percentage of 52.2%. The majority of respondents were in early adulthood (26–35 years), accounting for 86.7%, and most had been working for 4–6 years (71.1%). Most respondents experienced a moderate workload, totaling 47 nurses (52.2%), and a moderate level of burnout, totaling 57 nurses (63.3%). Respondents with a moderate level of burnout exhibited symptoms such as emotional exhaustion that began to appear after work, mild cynicism toward patients, and a sense of reduced personal accomplishment. This condition reflects psychological pressure that has started to affect motivation and work effectiveness, but has not yet reached a severe level of dysfunction. There is a very strong and significant relationship between workload and the level of burnout among nurses, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). There is a very strong and significant relationship between workload and the level of burnout among nurses, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).*

Conclusion: *Statistical test results showed a p-value = 0.000 with a correlation coefficient (r) = 0.832, indicating a very strong and significant relationship between workload and burnout levels among nurses*

Keywords : workload, burnout, nurses

Reference : 43 (2001-2011)

