



SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN BURNOUT PADA PERAWAT
DI RUMAH SAKIT CHARLIE HOSPITAL**

Mega Indah Prastyawati Utomo Putri

NIM : 2417009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN, BISNIS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan beban kerja dengan *burnout* pada perawat di
Rumah Sakit Charlie Hospital
Nama Mahasiswa : Mega Indah Prastyawati Utomo Putri
NIM : 2417009

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 16 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Emilia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep J
NUPTK. 2134762663230243

Pembimbing Pendamping



Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep J
NUPTK. 8847766667231242

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal : Hubungan beban kerja dengan *burnout* pada perawat di Rumah Sakit Charlie Hospital

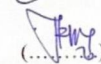
Nama Mahasiswa : Mega Indah Prastyawati Utomo Putri
NIM : 2417009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 16 September 2025
Menyetujui

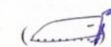
Ketua Penguji : Ns. Chandra Hadi P, M.Kes



Anggota Penguji : Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep J



Sekretaris Ujian : Ns. Emillia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep J



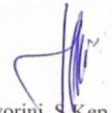
Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua



Prof. Dr. Chasandra Sorkardi., DEA
NUPTK : 7836735636130062



Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul ”Hubungan beban kerja dengan *burnout* pada perawat di Rumah Sakit Charlie Hospital”

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Ir. Chasandra Sorkardi., DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan surat izin untuk melaksanakan penelitian.
2. Heny Prasetyorini, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ns. Emillia Puspitasari, M.Kep, Sp.Kep J selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya proposal ini serta Selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan.
4. Ns. Mariyati, M.Kep, Sp.Kep J selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan masukan untuk penelitian penulis hingga terselesainya skripsi ini
5. Ns. Chandra Hadi P, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Widya Husada Semarang yang telah bermanfaat bagi penulis dan seluruh mahasiswa UWHS

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat penulis hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangaun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Kendal, September 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN SIAP UJIAN PROPOSAL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Beban Kerja.....	6
B. <i>Burnout</i>	12
D. Kerangka Teori.....	20
<u>BAB III</u> METODELOGI PENELITIAN.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis.....	21
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
D. Lokasi Penelitian	22
E. Populasi dan Sampel Penelitian	22
F. Definisi Operasional.....	24
G. Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data.....	25
H. Pengumpulan Data	26
I. Analisis Data	34
J. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	42
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	42
B. Hasil penelitian.....	43
C. Analisa Bivariat..... vi 	45
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Karakteristik responden	47
B. Analisa Univariat	50
C. Analisa Bivariat.....	53
D. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI PENUTUP	47
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Beban kerja perawat.....	44
Tabel 4.3 <i>Burnout</i> pada perawat	44
Tabel 4.4 Hubungan beban kerja dengan <i>burnout</i> pada perawat.....	45



DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Kerangka teori</u>	20
<u>Skema 3.1 Kerangka konsep</u>	21



