



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF*
MANAGEMENT PADA PASIEN TB PARU YANG SEDANG
MENJALANI PENGobatan DI PUSKESMAS KANDEMAN
BATANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Muhammad Abdillah

NIM : 2317114

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Management* pada
Pasien TB Paru yang Sedang Menjalani Pengobatan di
Puskesmas Kandeman Batang
Nama Mahasiswa : Muhammd abdillah
NIM : 2317114

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 3 Oktober 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep.

NUPTK: 1757763664230230

Dwi Retnaningsih S Kep, Ns., M Kes., M.Kep

NUPTK : 8534759660230160

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Management*
pada Pasien TB Paru yang Sedang Menjalani Pengobatan di
Puskesmas Kandeman Batang
Nama Mahasiswa : Muhammd abdillah
NIM : 2317114

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 3 Oktober 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : *Maulidta Karunianingtyas W, S.Kep., Ns., M.Kep* ()

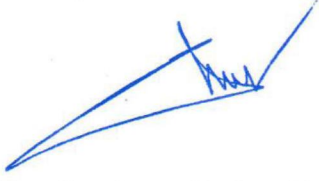
Anggota Penguji I : Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep. ()

Anggota Penguji II : Dwi Retnaningsih S Kep, Ns., M Kes., M.Kep ()

Mengetahui,

Univesitas Widya Husada Semarang
Rektor

Prodi Keperawatan Program Sarjana
Ketua


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK. 7836735636130062


Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK. 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, kemampuan, dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyusun Proposal penelitian yang berjudul “: Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Management* pada Pasien TB Paru yang Sedang Menjalani Pengobatan di Puskesmas Kandeman Batang”, dengan baik dan lancar. Penulis menyadari adanya beberapa pihak yang turut berperan serta dalam penyusunan Proposal penelitian.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Dr. Chandrasa Soekardi, DEA sebagai Rektor Universitas Widya Husada Semarang .
2. Heny Prasetyorini, S.Kep.,Ns., M.Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. dr. Ening Yohanaselaku Kepala Puskesmas Kandeman
4. Ns.Dwi Nur Aini, S.Kep ,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Proposal penelitian
5. Dwi Retnaningsih S Kep, Ns., M Kes., M.Kep.,selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyusun Proposal penelitian
6. Maulidta Karunianingtyas W, S.Kep., Ns., M.Kep selalu penguji yang di mohon bimbingan dan arahannya
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Proposal penelitian ini.

Semarang, Agustus 2025

(Muhammd abdillah)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN SIAP UJIAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep TB	8
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	18
C. Konsep <i>Self Management</i>	22
C. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesa	27
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
D. Lokasi Penelitian	28
E. Populasi dan sampel	28
F. Definisi Operational	29
G. Instrument Penelitian.....	30
H. Rencana Analisa Data.....	33
I. Analisa Data	36
J. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Gambaran Umum.....	40
B. Hasil Univariat.....	41
C. Hasil Bivariat.....	44
BAB V PEMBAHASAN.....	59
A. Analisa Univariat.....	59
B. Analisa Bivariat	68
BAB VI PENUTUP	76
A. Kesimpulan.....	76

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Gambaran Umum.....	40
B. Hasil Univariat.....	41
C. Hasil Bivariat.....	44
BAB V PEMBAHASAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Analisa Univariat.....	Error!
Bookmark not defined.	
B. Analisa Bivariat.....	Error!
Bookmark not defined.	
BAB VI PENUTUP.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan.....	Error!
Bookmark not defined.	
B. Saran.....	76
Book DAFTAR PUSTAKA.....	79
Book LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABLE

Tabel 3.1 Definisi operasional	39
Tabel 3.2 Tingkat Kekuatan korelasi	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden pasien TB paru yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Kandeman Batang	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat dukungan keluarga pada pasien TB paru yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Kandeman Batang	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat selfmanajemen pada pasien TB paru yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Kandeman Batang	43
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan keluarga dan self- management pada pasien TB paru yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas Kandeman Batang	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Kuesioner data Demografi

Lampiran 5 Kuesioner dukungan keluarga

Lampiran 6 Kuesioner *Self Management*

Lampiran 7 Surat ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 11 Data Mentah

Lampiran 12 Hasil SPSS

ABSTRAK

Muhammad

Abidillah

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT* PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS KANDEMAN BATANG
xv + 80 Hal + 10 Tabel + 3 Gambar

Latar

Belakang:

Tuberkulosis paru (TB) merupakan penyakit infeksi menular dengan angka kejadian tinggi di Indonesia. Jawa Tengah termasuk salah satu provinsi dengan kasus TB yang cukup besar setiap tahunnya. Keberhasilan pengobatan TB sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menjalani terapi jangka panjang. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien mempertahankan disiplin pengobatan, sementara kemampuan *Self Management* pasien menentukan sejauh mana mereka dapat mengelola penyakitnya. Tujuan Penelitian mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *Self management* pasien tuberkolosis paru di Puskesmas Kandeman

Metode:

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan analitik korelasional dan rancangan cross sectional. Populasi adalah pasien TB paru yang menjalani pengobatan di Puskesmas Kandeman Batang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling sesuai kriteria inklusi, dengan jumlah responden 45 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga (28 item, skala Likert) dan kuesioner *Self Management* pasien TB (20 item). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Rank Spearman dengan tingkat signifikansi $p \leq 0,05$.

Hasil:

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien TB memperoleh dukungan keluarga dalam kategori baik. Kemampuan *Self Management* pasien juga berada pada kategori cukup hingga baik. Uji Rank Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *Self Management* pasien TB paru ($p < 0,05$).

Kesimpulan:

Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kemampuan *Self Management* pasien TB paru di Puskesmas Kandeman Batang. Peningkatan dukungan keluarga sangat penting untuk mendorong kepatuhan pasien dalam menjalani terapi dan meningkatkan keberhasilan pengobatan TB.

Kata Kunci: dukungan keluarga, *Self Management*, tuberkulosis paru
Daftar Pustaka: 50 (2018–2024)

ABSTRACT

Muhammad Abidillah

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-MANAGEMENT OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT KANDEMAN PRIMARY HEALTH CENTER, BATANG

xv + 80 Pages + 10 Tables + 3 Figures

Background:

Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease with a high prevalence in Indonesia. Central Java is among the provinces with a significant number of TB cases annually. Successful TB treatment is strongly influenced by patients' adherence to long-term therapy. Family support plays an important role in helping patients maintain treatment compliance, while self-management ability determines how well patients can manage their condition. The aim of this research is to determine the relationship between family support and self-management of pulmonary tuberculosis patients at the Kandeman Community Health Center.

Methods:

This study employed a quantitative design with a correlational analytic approach and cross-sectional method. The population consisted of pulmonary TB patients undergoing treatment at Kandeman Primary Health Center, Batang. Samples were obtained using purposive sampling based on inclusion criteria, with a total of 45 respondents. Data were collected using a family support questionnaire (28 items, Likert scale) and a self-management questionnaire (20 items). Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the Spearman Rank test at a significance level of $p \leq 0.05$.

Results:

The findings revealed that most TB patients received good family support. Patients' self-management abilities were also categorized as moderate to good. The Spearman Rank test showed a significant relationship between family support and self-management of pulmonary TB patients ($p < 0.05$).

Conclusion:

There is a significant relationship between family support and the self-management ability of pulmonary TB patients at Kandeman Primary Health Center, Batang. Strengthening family support is essential to improve patients' adherence to therapy and increase the success rate of TB treatment.

Keywords: *family support, self-management, pulmonary tuberculosis*

References: *50 (2018–2024)*

