

Program Studi Ilmu Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada
Semarang, 09 Juli 2025

ABSTRAK

Septian Arie Pratama

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAGEMEN DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG

xii + 119Hal + 11Tabel + 2Gambar + 14Lampiran

Latar Belakang: Di Indonesia, diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyebab utama permasalahan kesehatan dimana kadar glukosa darah di atas batas normal. DM berkaitan dengan kurangnya konsistensi pasien dalam menjalankan manajemen diri. Salah satu faktor yang berperan penting adalah efikasi diri yaitu untuk mendorong kemandirian pasien dalam merawat kondisinya.

Metode: Jenis penelitian adalah metode kuantitatif dengan pendekatan non eksperimen, dan desain *cross sectional*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam bentuk kuesioner yang sudah dilakukan uji validitas karena sudah pernah diuji validitaskan. Populasi penelitian terdiri 84 pasien yang diambil dengan menggunakan rumus slovin. Uji analisa yang digunakan adalah *Rank Spearman*

Hasil: hasil yang didapatkan yaitu sebagian besar, khususnya 47 responden (56.0%), memiliki efikasi diri yang baik dengan disertai manajemen diri yang baik dengan nilai $p\text{ value} = 0.002$ dan hasil $Rho = 0.328$ yang mana artinya H_a di terima dan H_o di tolak

Kesimpulan: Ada hubungan antara efikasi diri dengan manajemen diri pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Permata Medika Semarang dengan kekuatan hubungan rendah dan arah hubungan positif artinya semakin baik efikasi diri maka semakin baik manajeme dirinya

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Efikasi diri, Manajemen diri

Daftar Pustaka : 83 Literatur (2019-2025)

ABSTRACT

Septian Arie Pratama

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SELF-MANAGEMENT
IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT PERMATA
MEDIKA HOSPITAL, SEMARANG**

xii + 119 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 14 Appendices

Background: *In Indonesia, diabetes mellitus (DM) is a major health problem characterized by elevated blood glucose levels. DM is associated with a lack of consistency in patient self-management. Self-efficacy plays a crucial role in encouraging patient independence in managing their condition.*

Methods: *This study used a quantitative method with a non-experimental approach and a cross-sectional design. The research instrument used was in the form of a questionnaire which had undergone validity testing because its validity had been tested. The study population consisted of 84 patients selected using the Slovin formula. The analysis used was the Spearman Rank Test.*

Results: *The majority, specifically 47 respondents (56.0%), had good self-efficacy accompanied by good self-management. The p-value was 0.002 and the Rho value was 0.328, indicating that H_a was accepted and H_o was rejected.*

Conclusion: *There is a relationship between self-efficacy and self-management in patients with type 2 diabetes mellitus at Permata Medika Hospital Semarang with a low strength relationship and a positive direction of the relationship, meaning that the better the self-efficacy, the better the self-management.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Self-efficacy, Self-management*

Bibliography: *83 Literatures (2019-2025)*

