

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti memberikan kesimpulan :

1. Hasil yang diperoleh pada efikasi diri pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Permata Medika Semarang, Sebagian besar memiliki efikasi diri yang baik sebanyak 57 responden (67.9%).
2. Hasil yang diperoleh pada manajemen diri pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Permata Medika Semarang, Sebagian besar memiliki manajemen diri yang baik sebanyak 61 responden (72.6%).
3. Sebagian besar pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Permata Medika Semarang, terdapat 47 responden (56.0%) yang memiliki efikasi diri baik dengan manajemen diri yang baik. Koefisien korelasi dilambangkan sebagai $Rho\ 0.328$ Menunjukkan korelasi rendah dan positif (jatuh dalam kisaran 0,20-0,399). Ini memperjelas bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan lebih lanjut nilai p value yang dihasilkan yaitu 0.002 yang artinya H_a diterima dan H_o ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dan manajemen diri pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Permata Medika Semarang

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi mahasiswa nantinya dalam menerapkan efikasi diri dan manajemen diri pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan masukan dalam melakukan penelitian pada peneliti selanjutnya guna memberi dukungan melalui efikasi diri dan manajemen diri pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2

3. Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Hasil penelitian ini bagi pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 mampu memahami akan banyaknya komplikasi yang dapat terjadi akibat adanya DM. Sehingga dibutuhkannya efikasi diri dan manajemen diri untuk mengontrol diabetes mellitus pada masing-masing penderita.

