



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAGEMEN DIRI
PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Usulan Penelitian untuk Skripsi Sarjana Keperawatan

Septian Arie Pratama
NIM : 2317076

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAGEMEN DIRI
PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

Septian Arie Pratama
NIM : 2317076

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Pasien
Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Permata
Medika Semarang

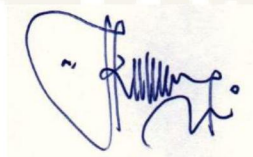
Nam : Septian Arie Pratama

NIM : 2317076

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 23 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J
NUPTK : 88477666672312402

Pembimbing Pendamping



Ns. Wijanarko Heru Pamono, S.Kep., M.H
NUPTK : 1863762663130182

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Pasien
Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Permata
Medika Semarang

Nam : Septian Arie Pratama
NIM : 2317076

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 23 Juli 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Endang Supriyanti, S.Kep., M.Kep ()

Anggota Penguji I : Ns. Wijanarko Heru Pamono, S.Kep., M.H ()

Anggota Penguji II : Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J ()

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang

Program Studi Keperawatan

Program Sarjana

Rektor

Ketua


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA

NUPTK: 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep

NUPTK: 1359762663230203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Permata Medika Semarang”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Skripsi penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ns. Mariyati, S.Kep., M.Kep.J selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ns. Wijanarko Heru Pamono, S.Kep.M.H, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Endang Supriyanti, M.Kep selaku dosen penguji 1 terimakasih atas bimbingan, kritik dan masukannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada Direktur Rumah Sakit Permata Medika Semarang, yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian
7. Kepada seluruh staff dan perawat yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan telah menjadi sumber penyemangat utama saya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan, guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi dan memberikan rahmat atas segala usaha yang telah kita lakukan. Aamiin

Semarang, 23 Desember 2024

Septian Arie Pratama



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI PENELITIAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
5. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
7. Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
8. Upaya Penanganan Diabetes Mellitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
B. Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
4. Fungsi Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
5. Pengukuran Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
C. Manajemen Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Manajemen Diri	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian Manajemen Diri Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.

3.	Penatalaksanaan Manajemen Diri Diabetes Miletus.....	Error!
	Bookmark not defined.	
4.	Komponen Manajemen Diri Diabetes Miletus Error!	Bookmark not defined.
5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Manajemen Diri	Error!
	Bookmark not defined.	
6.	Pengukuran Manajemen Diri.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Instrumen Penelitian Dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
	not defined.	
1.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.	Cara Pengumpulan	Error! Bookmark not defined.
5.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
2.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Indeks Massa Tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Kebutuhan Kalori	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Interpretasi Keeratan Hubungan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pasien DM.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Pasien Mengalami DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Efikasi Diri Pasien DM ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Manajemen Diri Pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat ACC Judul	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Acc Pengambilan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Balasan Kegiatan Pendidikan dan Pelatihan (Penelitian) .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Data Demografi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Kuesioner Diabetes Management Self Efficacy (DMSES).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Kuesioner Diabetes Self- Management Questionnaire (DSMQ)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Kontrol	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Hasil SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.

Program Studi Ilmu Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada
Semarang, 09 Juli 2025

ABSTRAK

Septian Arie Pratama

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAGEMEN DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PERMATA MEDIKA SEMARANG

xii + 119Hal + 11Tabel + 2Gambar + 14Lampiran

Latar Belakang: Di Indonesia, diabetes mellitus (DM) merupakan salah satu penyebab utama permasalahan kesehatan dimana kadar glukosa darah di atas batas normal. DM berkaitan dengan kurangnya konsistensi pasien dalam menjalankan manajemen diri. Salah satu faktor yang berperan penting adalah efikasi diri yaitu untuk mendorong kemandirian pasien dalam merawat kondisinya.

Metode: Jenis penelitian adalah metode kuantitatif dengan pendekatan non eksperimen, dan desain *cross sectional*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam bentuk kuesioner yang sudah dilakukan uji validitas karena sudah pernah diuji validitaskan. Populasi penelitian terdiri 84 pasien yang diambil dengan menggunakan rumus slovin. Uji analisa yang digunakan adalah *Rank Spearman*

Hasil: hasil yang didapatkan yaitu sebagian besar, khususnya 47 responden (56.0%), memiliki efikasi diri yang baik dengan disertai manajemen diri yang baik dengan nilai $p\text{ value} = 0.002$ dan hasil $Rho = 0.328$ yang mana artinya H_a di terima dan H_o di tolak

Kesimpulan: Ada hubungan antara efikasi diri dengan manajemen diri pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Permata Medika Semarang dengan kekuatan hubungan rendah dan arah hubungan positif artinya semakin baik efikasi diri maka semakin baik manajeme dirinya

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Efikasi diri, Manajemen diri

Daftar Pustaka : 83 Literatur (2019-2025)

ABSTRACT

Septian Arie Pratama

***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SELF-MANAGEMENT
IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT PERMATA
MEDIKA HOSPITAL, SEMARANG***

xii + 119 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 14 Appendices

Background: In Indonesia, diabetes mellitus (DM) is a major health problem characterized by elevated blood glucose levels. DM is associated with a lack of consistency in patient self-management. Self-efficacy plays a crucial role in encouraging patient independence in managing their condition.

Methods: This study used a quantitative method with a non-experimental approach and a cross-sectional design. The research instrument used was in the form of a questionnaire which had undergone validity testing because its validity had been tested. The study population consisted of 84 patients selected using the Slovin formula. The analysis used was the Spearman Rank Test.

Results: The majority, specifically 47 respondents (56.0%), had good self-efficacy accompanied by good self-management. The p-value was 0.002 and the Rho value was 0.328, indicating that H_a was accepted and H_o was rejected.

Conclusion: There is a relationship between self-efficacy and self-management in patients with type 2 diabetes mellitus at Permata Medika Hospital Semarang with a low strength relationship and a positive direction of the relationship, meaning that the better the self-efficacy, the better the self-management.

Keywords: Diabetes Mellitus, Self-efficacy, Self-management

Bibliography: 83 Literatures (2019-2025)

