



SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS BATANG 2**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

SULISTİYONINGSIH

NIM : 2317082

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS BATANG 2**

Untuk memenuhi persyaratan
gelar Sarjana Keperawatan

SULISTIYONINGSIH

NIM : 2317082

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul skripsi : Hubungan Stigma Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien
Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Batang 2

Nama Mahasiswa : Sulistiyoningsih

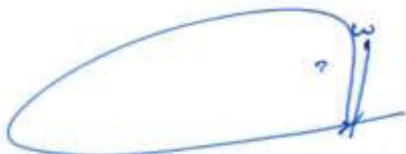
NIM : 2317082

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 27 Februari 2025

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Emilia Puspitasari, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J
NUPTK. 2134762663230243

Pembimbing Pendamping



Mariyati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J
NUPTK. 8847766667231242

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul skripsi : Hubungan Stigma Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien
Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Batang 2

Nama Mahasiswa : Sulistiyoningsih

NIM : 2317082

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal, 27 Februari 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Endang Supriyanti, M. Kep

()

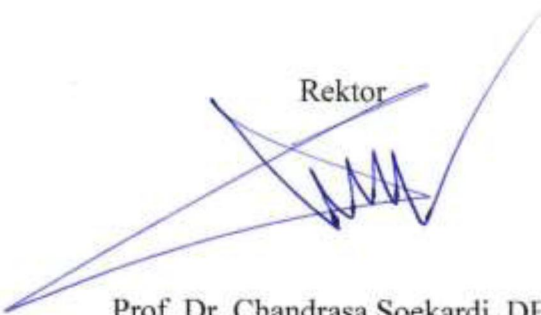
Anggota Penguji I : Emilia Puspitasari, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

()

Anggota Penguji II : Mariyati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

()

Mengetahui,


Rektor

Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Ketua
Prodi Keperawatan Program Sarjana



Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulistiyoningsih

Tempat tanggal lahir : Batang, 02 Mei 1981

NIM : 2317082

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

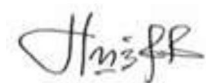
Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa ;

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Stigma Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Batang 2” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, baik sebagian atau keseluruhan kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah proposal skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Februari 2025

Yang Menyatakan



Sulistiyoningsih
NIM. 2317082

HALAMAN PERSEMBAHAN

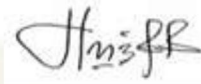
Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Stigma Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Batang 2”**. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang senantiasa membantu penulis dalam setiap prosesnya, maka dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Ketua Universitas Widya Husada Semarang
2. Heny Prasetyorini, S. Kep., Ns., M. Kep, Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana Universitas Widya Husada
3. Ns. Endang Supriyanti, M. Kep, selaku Ketua penguji
4. Emilia Puspitasari, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku pembimbing I
5. Mariyati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku pembimbing II
6. dr. Munawaroh, selaku Kepala Puskesmas Batang 2 sebagai tempat penelitian
7. Seluruh *civitas* akademika Universitas Widya Husada Semarang yang telah membantu proses pendidikan dan penelitian ini.
8. Responden atas kesediaan, dukungan dan bantuan dalam proses penelitian ini
9. Teman seperjuangan mahasiswa S1 Universitas Widya Husada Semarang
10. Kedua orang tua, suami dan anak tercinta. Terima kasih atas doa, dukungan dan motivasinya.
11. Semua pihak yang memberikan bantuan baik ide, tenaga, gagasan dan materi yang tak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh penulis. Penulis mengharapkan saran, masukan dan kritik membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak khususnya dalam bidang keperawatan

Semarang, Februari 2025

Penulis



Sulistiyoningsih
NIM. 2317082



RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Sulistiyoningsih
Tempat, Tanggal lahir : Batang, 02 Mei 1981
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dkh. Kebonan rt. 05, rw. 02, no. 16 Proyonanggan
Utara, Batang
Nomor telepon : 085640894014
Email : sulistiyoningsih81@gmail.com

B. Riwayat pendidikan :

1. SD N Proyonanggan 9 Batang, tamat tahun 1993
2. SMP N Batang, tamat tahun 1996
3. SMA Bhakti Praja Batang, tamat tahun 1999
4. DIII Keperawatan, Akper Muhammadiyah Semarang, tamat tahun 2002

C. Riwayat pekerjaan

Puskesmas Batang 2 dari tahun 2012 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Hubungan Stigma Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Batang 2". Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Ns. Endang Supriyanti, M. Kep, selaku Ketua penguji
3. Emilia Puspitasari, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku pembimbing I
4. Maryati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J, selaku pembimbing II
5. dr. Munawaroh, selaku Kepala Puskesmas Batang 2 sebagai tempat penelitian
6. Segenap dosen staf dan karyawan di Universitas Widya Husada Semarang
7. Teman seperjuangan mahasiswa S1 Universitas Widya Husada Semarang
8. Semua pihak yang memberikan bantuan baik ide, tenaga, gagasan dan materi yang tak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut

Semarang, Februari 2025

Penulis



DAFTAR ISI

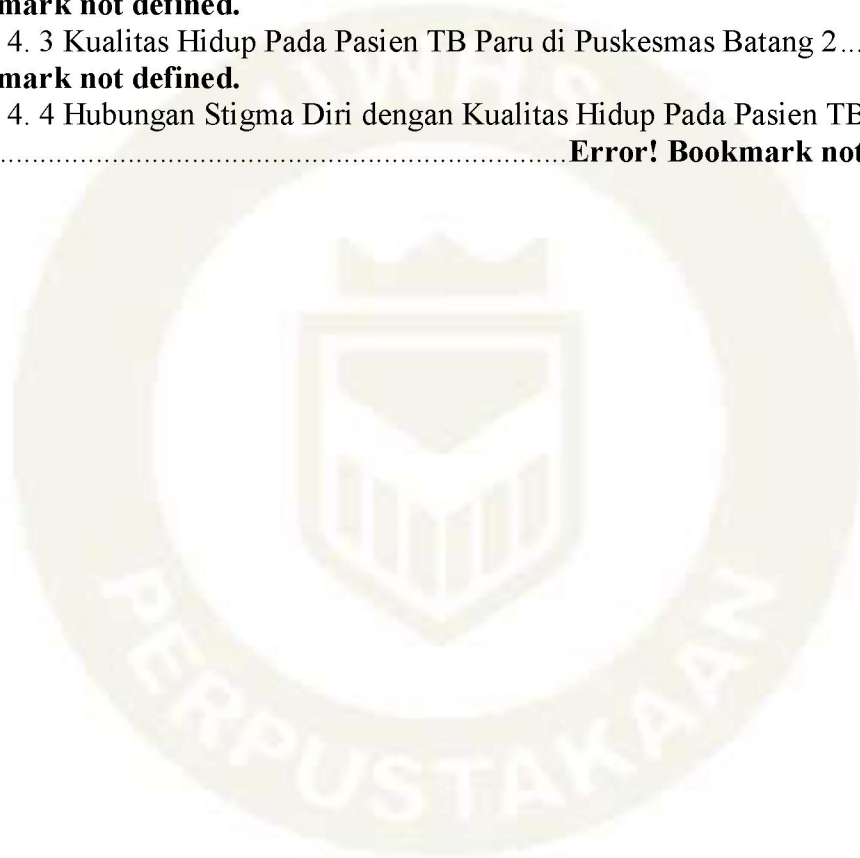
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	16
ABSTRACT	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tuberkulosis Paru.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.
C. Stigma Diri (<i>self-stigma</i>)	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

B. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 OAT Lini Pertama.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 OAT Lini Kedua	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Nilai Koefisien Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien TB Paru ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Stigma Diri Pada Pasien TB Paru di Puskesmas Batang 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Kualitas Hidup Pada Pasien TB Paru di Puskesmas Batang 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hubungan Stigma Diri dengan Kualitas Hidup Pada Pasien TB Paru di	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Model Tingkatan <i>Self-Stigma</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Kesanggupan Menjadi Responden (<i>informed consent</i>)
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian dari Bapelitbang Kabupaten Batang
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Batang 2
Lampiran 7	<i>Ethical clearance</i>
Lampiran 8	Jadwal Penelitian
Lampiran 9	Kuisiioner Stigma Diri pada Pasien Tb Paru
Lampiran 10	Kuisiioner WHOQOL-BREF (Versi Indonesia)
Lampiran 11	Data Karakteristik Responden
Lampiran 12	Data Stigma Diri Pasien TB Paru
Lampiran 13	Data Kualitas Hidup Pasien TB paru
Lampiran 14	Hasil SPSS

ABSTRAK

Sulistiyoningsih

HUBUNGAN STIGMA DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS BATANG 2

xii + 50 hal + 8 tabel

Latar belakang : Tuberkulosis merupakan penyakit kronis yang berdampak pada kesehatan fisik, psikologis maupun sosial bagi penderitanya. Stigma diri merupakan persepsi negatif bahwa seseorang tidak dapat diterima secara sosial karena penyakitnya yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien tuberkulosis paru. Masalah kualitas hidup pada pasien tuberkulosis meliputi keterbatasan fisik, tekanan mental, masalah sosial dan beban ekonomi.

Tujuan : mengetahui hubungan stigma diri dengan kualitas hidup pasien tuberkulosis paru di Puskesmas Batang 2.

Metode : penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 45 pasien Tuberkulosis paru. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner stigma diri dan WHOQOL-Brief. Analisis statistik dengan uji *Spearman-Rho*.

Hasil : Sebagian besar responden memiliki stigma diri sedang (77,8%) dan kualitas hidup sedang (75,6%). Hasil penelitian terdapat hubungan stigma diri dengan kualitas hidup pasien tuberkulosis paru dengan *p value* 0,000 dengan kekuatan hubungan sangat kuat (koefien korelasi = - 0,857) dan arah hubungan negatif.

Kesimpulan : Ada hubungan stigma diri dengan kualitas hidup pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Batang 2.

Kata kunci : kualitas hidup, stigma diri, tuberkulosis paru

Daftar pustaka : 47 (2018 – 2024)

ABSTRACT

Sulistiyoningsih

***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-STIGMA AND QUALITY OF LIFE OF
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT BATANG 2 COMMUNITY
HEALTH CENTER***

xii + 50 p + 8 tables

Background: Tuberculosis is a chronic disease that affects the physical, psychological and social health of the sufferers. Self-stigma is a negative perception that a person is socially unacceptable because of their disease, which can affect the quality of life of pulmonary tuberculosis patients. Quality of life issues in tuberculosis patients include physical limitations, mental distress, social problems and economic burden.

Objective: to determine the relationship between self-stigma and the quality of life of pulmonary tuberculosis patients at Batang 2 Health Center.

Methods: This study is a correlational descriptive study with a cross-sectional approach. The number of samples was 45 pulmonary tuberculosis patients. The research instrument used self-stigma questionnaire and WHOQOL-Brief. Statistical analysis with Spearman-Rho test.

Results: Most respondents had moderate self-stigma (77.8%) and moderate quality of life (75.6%). The results showed a relationship between self-stigma and quality of life of pulmonary tuberculosis patients with a p value of 0.000 with a very strong relationship strength (correlation coefficient = - 0.857) and negative relationship direction.

Conclusion: There is a relationship between self-stigma and the quality of life of pulmonary tuberculosis patients at Batang 2 Health Center.

Keywords: quality of life, self-stigma, pulmonary tuberculosis

Reference: 47 (2018 - 2024)