

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut bahwa sebagian besar perawat menyatakan lingkungan kerja rendah dan sebagian besar perawat mengalami stres kerja dalam kategori sedang. Lingkungan kerja berhubungan dengan stres kerja perawat di Puskesmas Bandar Batang. Kekuatan hubungan antara lingkungan kerja dengan stres kerja perawat adalah sedang dan arah hubungan yang negatif, yang berarti semakin rendah lingkungan kerja, maka semakin meningkat stress kerja perawat, demikian pula sebaliknya semakin tinggi lingkungan kerja, maka semakin berkurang stress kerja perawat perawat.

#### **B. Saran**

Peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian kepada:

##### **1. Pihak Puskesmas Bandar**

Pihak puskesmas dapat meningkatkan kualitas lingkungan kerja yang nyaman, aman dan kondusif melalui

- a. Peningkatan kualitas dan kuantitas fasilitas kerja yang sesuai dengan kebutuhan
- b. Menyusun jadwal dinas secara terencana, transparan dan terorganisir untuk mengurangi terjadinya konflik dan stres kerja

## 2. Perawat

Perawat perlu mengembangkan kemampuan *coping* stres dan meningkatkan komunikasi interpersonal dengan rekan kerja dan atasan untuk mencegah konflik dan membangun kerja sama tim yang harmonis.

## 3. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan sebaiknya melakukan pengembangan keilmuawan mengenai manajemen stres dan kesehatan mental perawat dalam kurikulum keperawatan sebagai upaya mempersiapkan calon perawat yang siap menghadapi tekanan kerja.

## 4. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengoperasionalkan variabel lain.

