



UWHS

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PRE OPERASI *PHACO INTRAOCULAR LENS* (IOL)
DI KAMAR BEDAH RS TELOGOREJO SEMARANG**

Skripsi Sarjana Keperawatan

Oleh:

Siti Nur Khasanah

NIM : 2317079

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
MEI , 2025**

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan
pre operasi pada pasien dengan tindakan operasi Phaco
IOL di kamar bedah RS Telogorejo Semarang

Nama Mahasiswa : Siti Nur Khasanah

NIM : 2317079

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 10 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Arifianto, M.Kep
NUPTK: 7462760661130152

Pembimbing Pendamping



Ns. Menik Kustriyani, M.Kep
NUPTK: 1842765666231112

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan
pre operasi pada pasien dengan tindakan operasi Phaco
IOL di kamar bedah RS Telogorejo Semarang

Nama Mahasiswa : Siti Nur Khasanah

NIM : 2317079

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 10 April 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Ns. Endang Supriyanti, M.Kep.

(.....)

Anggota Penguji I : Ns. Menik Kustriani, M.Kep.

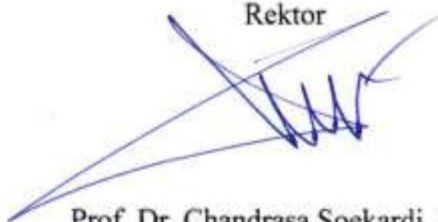
(.....)

Anggota Penguji II : Ns. Arifianto, M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062

Ketua Program Studi



Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Khasanah

NIM : 2317079

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pre operasi pada pasien dengan tindakan operasi Phaco IOL di kamar bedah RS Telogorejo Semarang” adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas royalti non eksklusif. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang menyatakan,

(Siti Nur Khasanah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Siti Nur Khasanah
Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 31 Mei 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Gemah Kencana III/16 RT 02 RW02 , Gemah
Pedurungan. Semarang
Nomor Telp : 081222314626
Email : sitinurkhasanah999@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan :

1. SD 1996 tamat tahun 2001
2. SMP 2001 tamat tahun 2004
3. SMA 2004 tamat tahun 2007
4. D3 Keperawatan 2007 tamat tahun 2010

C. Riwayat Pekerjaan :

RS Telogorejo Semarang tahun 2010 – sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan Judul “Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pre operasi pada pasien dengan tindakan operasi Phaco IOL di kamar bedah RS Telogorejo Semarang” Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P.M.Par selaku Wakil Rektor Bidang Akademik
3. Dr. Alice Sutedjo Lisa, M. K. M., direktur Rumah Sakit RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RS Telogorejo Semarang
4. Ns. Heny Prasetyorini, M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
5. Ns. Arifianto, M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan ini.
6. Ns. Menik Kustriyani, M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberikan arahan dan dukungan, memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan ini.
7. Ns. Endang Supriyanti, M.Kep., selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan penelitian ini
8. Kepala Ruang IBS RS Telogorejo Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
9. Teman teman satu angkatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Widya Husada Semarang.
10. Keluargaku yang senantiasa mendukung dan mendoakan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, Mei 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Katarak.....	10
B. Kecemasan	15
C. Dukungan Keluarga.....	23
D. Hubungan Antar Variabel.....	29
E. Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	31
C. Variabel Penelitian	31
D. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32

E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
F. Populasi dan Sampel.....	33
G. Definisi Operasional.....	34
H. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	35
I. Analisa Data.....	40
J. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Analisis Univariat.....	46
C. Analisis Bivariat.....	48
BAB V PEMBAHASAN.....	49
A. Pembahasan.....	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB VI PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	35
Tabel 3.2	Skor jawaban skala	36
Tabel 3.3	Interval Nilai Koefisien Korelasi dan Kekuatan Hubungan ..	43
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	46
Tabel 4.2	Dukungan Keluarga pada Pasien dengan Tindakan Operasi Phaco IOL di Kamar Bedah RS Telogorejo Semarang	47
Tabel 4.3	Tingkat Kecemasan Pre Operasi pada Pasien dengan Tindakan Operasi Phaco IOL di kamar bedah RS Telogorejo Semarang	47
Tabel 4.4	Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pre operasi pada pasien dengan tindakan operasi Phaco IOL di kamar bedah RS Telogorejo Semarang.....	48



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Judul Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan Rumah Sakit
- Lampiran 8 Surat Keterangan Kelaikan Etik/ Ethical Clearence
- Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 11. Tabulasi Penelitian
- Lampiran 12. Analisis Data
- Lampiran 13 Catatan/ masukan hasil konsultasi

**Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Universitas Widya Husada Semarang
Semarang, Maret 2025**

ABSTRAK

Siti Nur Khasanah

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PRE OPERASI PADA PASIEN DENGAN TINDAKAN
OPERASI PHACO IOL DI KAMAR BEDAH RS TELOGOREJO
SEMARANG**

xiii + 64 Hal + 7 Tabel + 2 Bagan + 9 Lampiran

Latar Belakang: Penatalaksanaan katarak yang sering dilakukan adalah dengan operasi Phaco dan IOL. Operasi tersebut menjadi salah satu stressor yang akan menimbulkan kecemasan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu dukungan keluarga.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan metode deskriptif korelasional dengan desain *cross sectional*. Sampel diperoleh sebanyak 65 responden. Analisis data meliputi analisis univariat (distribusi frekuensi) dan bivariat (*spearman rank*). Peneliti mengajukan *Ethical clearance* kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Universitas Widya Husada Semarang dengan NO.22/EC-LPPM/UWHS/III-2025.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pre operasi pada pasien dengan tindakan operasi Phaco IOL di kamar bedah RS Telogorejo Semarang dengan nilai *p-value* < 0,05 (0,001) dengan keeratan hubungan yang cukup kuat antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien dan arah hubungan yang dimiliki bersifat negatif/bertolak belakang karena nilai korelasi (r) negatif ($r = -0.403$).

Kesimpulan: Dukungan keluarga efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien dengan tindakan operasi Phaco IOL di kamar bedah RS Telogorejo.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kecemasan, pre operasi

Daftar pustaka : 65 (2015 – 2024).

ABSTRACT

Siti Nur Khasanah

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND PRE-OPERATIVE ANXIETY LEVELS IN PATIENTS UNDERGOING PHACO IOL SURGERY IN THE SURGERY ROOM OF TELOGOREJO HOSPITAL, SEMARANG

xiii + +64 Pages + 7 Tables + 2 Charts + 9 Attachments

Background: Cataract management that is often done is with Phaco and IOL surgery. The operation is one of the stressors that will cause anxiety. One of the factors that influences anxiety is family support.

Method: This type of research is quantitative research, using a descriptive correlational method with a cross-sectional design. The sample obtained was 65 respondents. Data analysis includes univariate analysis (frequency distribution) and bivariate (spearman rank). The researcher submitted Ethical clearance to the Health Research Ethics Commission (KEPK) of Widya Husada University Semarang with NO.22/EC-LPPM/UWHS/III-2025.

Results: The results of the study showed that there was a relationship between family support and preoperative anxiety levels in patients with Phaco IOL surgery in the operating room of Telogorejo Hospital, Semarang with a p-value <0.05 (0.001) with a fairly strong relationship between family support and patient anxiety and the direction of the relationship is negative/opposite because the correlation value (r) is negative ($r = -0.403$).

Conclusion: Family support is effective in reducing anxiety levels in patients with Phaco IOL surgery in the operating room of Telogorejo Hospital

Keywords : Family support, anxiety, pre-operative

Reference : 65 (2015 – 2024)