

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Widya Husada Semarang

Semarang, Maret 2025

ABSTRAK

Siti Kurniatun

PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD DR GONDO SUWARNO UNGARAN

Xii+75 halaman + 4 gambar + 10 tabel + 16 lampiran

Latar belakang kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas yang berkaitan dengan perasaan, kecemasan pre operasi terjadi pada saat pasien akan menjalani operasi karena takut akan anestesi, prosedur pembedahan dan rasa sakit yang akan timbul setelah operasi. Untuk mengurangi tingkat kecemasan dapat dilakukan dengan pemberian terapi non farmakologi salah satunya dengan pemberian terapi *butterfly hug* yang bertujuan untuk mengurangi tingkat kecemasan, memberikan relaksasi terhadap ketenangan dan kedamaian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran.

Metode Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimental* dengan menggunakan rancangan pretest dan posttest. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 38 orang. Analisa data menggunakan Uji *Statistik Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil Penelitian diketahui bahwa hasil *pretest* sebelum diberikan terapi *butterfly hug* menunjukkan skor sebesar (50,0%) dengan tingkat kecemasan berat. Setelah diberikan terapi *butterfly hug*, hasil *posttest* menunjukkan skor sebesar (60,5%) dengan tingkat kecemasan ringan. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon, diperoleh nilai p-value sebesar (0,000) yang lebih kecil dari (0,05).

Kesimpulan dari hasil penelitian ini terdapat pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran

Kata kunci: *butterfly hug*, pre operasi, tingkat kecemasan

Daftar Pustaka: 80 (2019-2025)

Nursing Study Program Undergraduate Program

Widya Husada University Semarang

Semarang, March 2025

ABSTRACT

Siti Kurniatun

THE EFFECT OF BUTTERFLY HUG THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN PRE-OPERATION PATIENTS AT DR GONDO SUWARNO UNGARAN HOSPITAL

Xii+75 pages + 4 figures + 10 tables + 16 appendices

Background anxiety is an unclear concern related to feelings, preoperative anxiety occurs when the patient is going to undergo surgery because of fear of anesthesia, surgical procedures and pain that will arise after surgery. To reduce the level of anxiety can be done by providing non-pharmacological therapy, one of which is by providing butterfly hug therapy which aims to reduce the level of anxiety, provide relaxation for calm and peace. The purpose of this study was to determine the effect of butterfly hug therapy on the level of anxiety in preoperative patients at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Hospital.

Method uses the Quasi Experimental method using a pretest and posttest design. Sampling uses a purposive sampling technique with a total of 38 respondents. Data analysis uses the Wilcoxon Sign Rank Test.

Results of the study showed that the pretest results before being given butterfly hug therapy showed a score of (50.0%) with a severe level of anxiety. After being given butterfly hug therapy, the posttest results showed a score of (60.5%) with a mild level of anxiety. Based on the results of the Wilcoxon test, a p-value of (0.000) was obtained which was smaller than (0.05).

Conclusion of the results of this study is that there is an effect of butterfly hug therapy on the level of anxiety in pre-operative patients at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Regional Hospital.

Keywords: pre-operative, butterfly hug, anxiety level

Bibliography: 80 (2019-2025)

