

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti mengenai pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap Tingkat kecemasan pasien pre operasi, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan dari hasil karakteristik responden dalam penelitian ini sebelum operasi meliputi jenis kelamin tertinggi adalah laki-laki (21 responden 55,3%), usia lansia akhir 56-65 (15 responden 39,5), pendidikan SMP (14 responden 36,8), proporsi tingkat pekerjaan tertinggi adalah swasta (13 responden 34,2%), jenis anestesi general anestesi (22 responden 57,0%), jenis operasi orif (11 responden 28,9), dan belum pernah menjalankan pembedahan (23 responden 60,5%).
2. Tingkat kecemasan sebelum dilakukan terapi *butterfly hug* hampir setengah responden dengan tingkat kecemasan berat yaitu 19 responden atau (50,0%).
3. Tingkat kecemasan sesudah terapi *butterfly hug* dari setengah responden dengan tingkat kecemasan ringan yaitu 23 responden atau (60,5%)
4. Berdasarkan hasil Uji Wilcoxon didapatkan p value (0,000) nilai tersebut lebih kecil dari (0,05) maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi profesi keperawatan penelitian ini diharapkan dapat membantu profesi keperawatan menurunkan angka kecemasan pre operasi dan meningkatkan pelayanan keperawatan kepada pasien
2. Bagi peneliti hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut, terutama yang berkaitan dengan upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien, terutama mereka yang menghadapi operasi. Variabel bebas ini mungkin dapat diganti dengan jenis dukungan lain atau dengan terapi non-farmakologi lainnya.
3. Bagi institusi pendidikan penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber penting untuk mengurangi kecemasan pasien saat menjalani operasi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Dengan mengurangi kecemasan pasien, proses pembedahan diharapkan lebih lancar.
4. Bagi RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam melakukan perawatan pada pasien pre operasi.

