



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BUTTERFLY HUG TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE
OPERASI DI RSUD dr GONDO SUWARNO
UNGARAN**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan

SITI KURNIATUN

NIM: 2107083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
2025**

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat
Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD dr. Gondo Suwarno
Ungaran
Nama Mahasiswa : Siti Kurniatun
NIM : 2107083

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 25 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Endang Supriyanti, S.Kep., M.Kep
NUPTK: 3843760661230222



Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep
NUPTK: 1757763664230230

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan

Pasien Pre Operasi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran

Nama Mahasiswa : Siti Kurniatun

NIM : 2107083

Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 25 Maret 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji: Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep., M.Kes, M.Kep

()

Anggota Penguji I: Ns. Dwi Nur Aini, S.Kep., M.Kep

()

Anggota Penguji II: Ns. Endang Supriyanti, S.Kep., M.Kep

()

Mengetahui,

Rector Universitas Widya Husada

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Semarang

Ketua Prodi


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 1359762663230203

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Kurniatun
Tempat Tanggal Lahir : Tuguratu, 6 Maret 2003
NIM : 2107083
Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Maret 2025

Yang menyatakan,

(Siti Kurniatun)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Teruntuk orang tua tercinta Bapak Tugimin, terima kasih atas segala nasihat dan ketegasan yang telah membentuk penulis menjadi pribadi yang tangguh. Pintu surga penulis Ibu Muntaslimah, terima kasih atas kelembutan dan kasih sayang yang selalu membuat penulis merasa dicintai dan dikuatkan. Skripsi ini adalah persembahan kecil penulis untuk kalian sebagai bukti bahwa semua pengorbanan kalian tidak pernah sia sia. Doa dan cinta kalian adalah alasan penulis berdiri sampai hari ini, melewati setiap kesulitan, dan meraih mimpi yang pernah kalian tanamkan sejak kecil. Semoga apa yang penulis capai ini dapat menjadi kebanggaan bagi kalian, sebagaimana kalian adalah kebanggaan terbesar dalam hidup penulis, dengan segala kerendahan hati, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk ayah dan Ibu, dengan harapan bisa memberikan kebahagiaan kecil di tengah doa-doa kalian
2. Kepada keluarga tercinta, yang selalu menjadi sumber semangat dan doa di setiap langkah perjalanan akademik saya. Dukungan tanpa henti dari kalian adalah alasan saya bisa sampai di titik ini.
3. Dan terima kasih saya ucapkan untuk sahabat-sahabat diperantauan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini untuk setiap dukungan, semangat, dan kebersamaan yang tak ternilai harganya. Setiap tawa, cerita, dan perjuangan yang kita lalui bersama akan selalu menjadi kenangan berharga. Skripsi ini bukan hanya hasil dari kerja keras dan perjuanganku sendiri, tetapi juga berkat doa, motivasi, dan kebersamaan kita selama ini. Semoga persahabatan kita tetap abadi dan penuh keberkahan.
4. Tak lupa, kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, saya

ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan keberkahan dan kesuksesan.

5. Teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan 2021, terima kasih untuk candaan bahagiannya, terimakasih sudah mau berproses bersama-sama semoga kalian sukses selalu.
6. Terima kasih kepada Ibu Ns. Endang Supriyanti S. Kep,. M.Kep dan Ibu Ns. Dwi Nur Aini S. Kep,.M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik terimakasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan terimakasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik, tak lupa terima kasih kepada ibu Ns. Dwi Retnaningsih,S. Kep., M.Kes, M.Kep atas kritik dan sarannya yang memungkinkan skripsi ini terselesaikan dengan baik
7. Dan terakhir untuk diri saya sendiri untuk setiap malam tanpa tidur, dan setiap perjuangan yang telah saya lalui. Untuk semua momen putus asa yang berhasil saya lewati, untuk setiap usaha yang tidak sia-sia, dan untuk diri saya yang tidak pernah menyerah. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah meskipun terkadang dunia terasa begitu berat. Semoga perjalanan ini menjadi awal dari pencapaian-pencapaian yang lebih besar di masa depan.

CURICULUM VITAE / RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Siti Kurniatun
Tempat Tanggal Lahir : Tuguratu, 6 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Lampung Barat
Nomor Telp : 082279629913
Email : sitikurniatun740@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009 - 2015 : SDN Tuguratu
2. Tahun 2015 - 2018 : MTs Miftahul Huda
3. Tahun 2018 - 2021 : SMK Negeri 1 Suoh
4. Tahun 2021 - 2025 : Universitas Widyadarmas Semarang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran”. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Prof Ir. Chandrasa Soekardi, DEA, selaku rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Dr. Edvi Gracia Ardani, E.M.P., M.Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ns Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep selaku ketua prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang
4. Ns. Endang Supriyanti S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Dwi Nur Aini S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang juga memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Dwi Retnaningsih, S.Kep., M.Kes, M.Kep selaku ketua penguji.
7. Segenap Dosen Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai masukan guna melengkapi dan memperbaiki lebih lanjut.

Semarang, 25 Maret 2025



DAFTAR ISI

PERNYATAAN SIAP UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
CURICULUM VITAE / RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>.....	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat.....	6
1. Bagi Profesi Keperawatan	6
2. Bagi Peneliti	6
3. Bagi Instuti	6
4. Bagi Rumah Sakit.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pre Operasi.....	7
1. Definisi	7
2. Gambaran Pasien Pre Operasi	8
3. Persiapan Pre Operasi	8
4. Klasifikasi Operasi	9

5.	Faktor Resiko Terjadinya Pembedahan	11
B.	Kecemasan.....	12
1.	Pengertian	12
2.	Penyebab	13
3.	Rentang Respon Kecemasan	15
4.	Tingkat kecemasan	16
5.	Jenis Kecemasan.....	19
6.	Gejala Kecemasan	19
7.	Alat Ukur Kecemasan.....	20
8.	Penatalaksanaan Kecemasan	25
9.	Mekanisme Koping	27
10.	Dampak Kecemasan Pre Operasi	28
11.	Penyebab Kecemasan Pre Operasi	28
12.	Terapi Kecemasan	29
C.	Konsep Metode Butterfly Hug.....	31
1.	Pengertian	31
2.	Manfaat.....	31
3.	Indikasi Dan Kontraindikasi	32
4.	Prosedur Pelaksanaan Metode <i>Butterfly Hug</i>	35
D.	Kerangka Teori.....	37
BAB III		38
METODE PENELITIAN		38
A.	Kerangka Konsep.....	38
B.	Hipotesis Penelitian	38
C.	Jenis dan Rancangan Penelitian	39
D.	Lokasi Penelitian.....	40
E.	Populasi dan Sampel Penelitian	40
F.	Definisi Operasional.....	43
G.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	44
H.	Analisis Data.....	47
I.	Analisis Data.....	50

J. Etika Penelitian.....	52
K. Jadwal Penelitian.....	54
BAB IV	55
HASIL PENELITIAN	55
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	55
B. Karakteristik Responden.....	56
C. Deskripsi Hasil Analisis Univariat.....	59
D. Deskripsi Hasil Analisis Bivariat.....	60
BAB V.....	62
PEMBAHASAN.....	62
A. Pembahasan Hasil Uji Analisis Data Univariat.....	62
B. Pembahasan Hasil Uji Analisis Data Bivariat.....	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VI.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia	56
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan	57
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan	57
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Anestesi	58
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Operasi	58
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengalaman Operasi	59
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Kecemasan Responden Sebelum dilakukan Intervensi	59
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Kecemasan Responden Sesudah dilakukan Intervensi	60
Tabel 4. 10 Pengaruh Terapi <i>Butterfly Hug</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Kecemasan	15
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	38
Gambar 3. 2 Rancangan Penelitian	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Jawaban Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Ethical Clearance Penelitian

Lampiran 8 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 9 Lembar *Informed consent*

Lampiran 10 Kuesioner Kecemasan

Lampiran 11 SOP Terapi Butterfly Hug

Lampiran 12 Tabulasi data Excel

Lampiran 13 Hasil Uji Statistik (SPSS)

Lampiran 14 Lembar Dokumentasi

Lampiran 15 Hasil Konsultasi

Lampiran 16 Hasil Turnitin

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Widya Husada Semarang

Semarang, Maret 2025

ABSTRAK

Siti Kurniatun

PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DI RSUD DR GONDO SUWARNO UNGARAN

Xii+75 halaman + 4 gambar + 10 tabel + 16 lampiran

Latar belakang kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas yang berkaitan dengan perasaan, kecemasan pre operasi terjadi pada saat pasien akan menjalani operasi karena takut akan anestesi, prosedur pembedahan dan rasa sakit yang akan timbul setelah operasi. Untuk mengurangi tingkat kecemasan dapat dilakukan dengan pemberian terapi non farmakologi salah satunya dengan pemberian terapi *butterfly hug* yang bertujuan untuk mengurangi tingkat kecemasan, memberikan relaksasi terhadap ketenangan dan kedamaian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran.

Metode Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimental* dengan menggunakan rancangan pretest dan posttest. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 38 orang. Analisa data menggunakan Uji *Statistik Wilcoxon Sign Rank Test*.

Hasil Penelitian diketahui bahwa hasil *pretest* sebelum diberikan terapi *butterfly hug* menunjukkan skor sebesar (50,0%) dengan tingkat kecemasan berat. Setelah diberikan terapi *butterfly hug*, hasil *posttest* menunjukkan skor sebesar (60,5%) dengan tingkat kecemasan ringan. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon, diperoleh nilai p-value sebesar (0,000) yang lebih kecil dari (0,05).

Kesimpulan dari hasil penelitian ini terdapat pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran

Kata kunci: *butterfly hug*, pre operasi, tingkat kecemasan

Daftar Pustaka: 80 (2019-2025)

Nursing Study Program Undergraduate Program

Widya Husada University Semarang

Semarang, March 2025

ABSTRACT

Siti Kurniatun

THE EFFECT OF BUTTERFLY HUG THERAPY ON ANXIETY LEVELS IN PRE-OPERATION PATIENTS AT DR GONDO SUWARNO UNGARAN HOSPITAL

Xii+75 pages + 4 figures + 10 tables + 16 appendices

Background anxiety is an unclear concern related to feelings, preoperative anxiety occurs when the patient is going to undergo surgery because of fear of anesthesia, surgical procedures and pain that will arise after surgery To reduce the level of anxiety can be done by providing non-pharmacological therapy, one of which is by providing butterfly hug therapy which aims to reduce the level of anxiety, provide relaxation for calm and peace. The purpose of this study was to determine the effect of butterfly hug therapy on the level of anxiety in preoperative patients at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Hospital

Method uses the Quasi Experimental method using a pretest and posttest design. Sampling uses a purposive sampling technique with a total of 38 respondents. Data analysis uses the Wilcoxon Sign Rank Test.

Results of the study showed that the pretest results before being given butterfly hug therapy showed a score of (50.0%) with a severe level of anxiety. After being given butterfly hug therapy, the posttest results showed a score of (60.5%) with a mild level of anxiety. Based on the results of the Wilcoxon test, a p-value of (0.000) was obtained which was smaller than (0.05).

Conclusion of the results of this study is that there is an effect of butterfly hug therapy on the level of anxiety in pre-operative patients at Dr. Gondo Suwarno Ungaran Regional Hospital.

Keywords: pre-operative, butterfly hug, anxiety level

Bibliography: 80 (2019-2025)

