



SKRIPSI
PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN KANKER PAYUDARA (*CARCINOMA MAMMAE*)
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO

Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Siti Anisa Wulan Sari
NIM: 2107081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
APRIL, 2025



SKRIPSI
PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEN KANKER PAYUDARA (*CARCINOMA MAMMAE*)
DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO

Untuk Memenuhi Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Siti Anisa Wulan Sari
NIM: 2107081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG
APRIL, 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique*
Terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker
Payudara (*Carcinoma Mammæ*) Di RSD KRMT
Wongsonegoro
Nama Mahasiswa : Siti Anisa Wulan Sari
NIM : 2107081

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 27 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Wahyuningsih, S. Kep., M. Kep.

NUPTK: 0952760661230212



Ns. Niken Sukesi, S. Kep., M. Kep.

NUPTK: 4639756657230132

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Tecnique*
Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker
Payudara (*Carcinoma Mammae*) Di RSD KRMT
Wongsonegoro

Nama Mahasiswa : Siti Anisa Wulan Sari

Nim : 2107081

Telah pertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal: 2025

Menyctujui,

Ketua Penguji Ns. Menik Kustriyani, S. Kep., M. Kep. (.....)

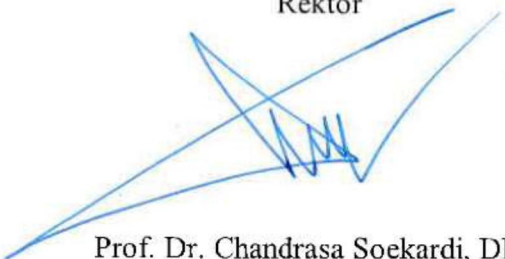
Anggota Penguji I Ns. Niken Sukesi, S. Kep., M. Kep. (.....)

Anggota Penguji II Ns. Wahyuningsih, S. Kep., M. Kep. (.....)

Mengetahui,

Universitas Widya Husada Semarang
Rektor

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Ketua Prodi


Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK: 7836735636130062


Ns. Heny Prasetyorini, S. Kep., M. Kep.
NUPTK: 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Anisa Wulan Sari

Tempat, Tanggal Lahir : Tangerang, 06 Mei 2003

Nim : 2107081

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara (Carcinoma mammae) di RSD KRMT Wongsonegoro”** adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royality non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2025

Yang menyatakan

(Siti Anisa Wulan Sari)

CURICULUM VITAE/ RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Siti Anisa Wulan Sari
Tempat, Tanggal Lahir : Tangerang, 06 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kp Ranca Gede Rt/Rw 005/002 Desa Munjul
Kecamatan Solear Kabupaten Tangerang, Banten.
Nomor Tlp : 085286994939
Email : wsari2828@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008-2014 : SDN Munjul 1
2. Tahun 2014-2017 : SMPN 3 Solear
3. Tahun 2018-2020 : SMK Kesehatan Yarsi Medika
4. Tahun 2021-2025 : Universitas Widya Husada Semarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana, walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya Skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara (Carcinoma mammae) di RSD KRMT Wongsonegoro” saya persembahkan Skripsi ini untuk:

1. Bapak saya tercinta Bapak Darno sekaligus panutan serta pelindung untuk penulis, beliau memang tidak merasakan bangku perkuliahan namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat serta motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya, terimakasih atas materi serta kasih sayang yang diberikan tiada hentinya kepada penulis.
2. Pintu surga penulis yaitu Ibunda saya tercinta Ibu Linarsih. Terima kasih banyak tanpa doa doa beliau penulis tidak bisa sejauh ini untuk melangkah, terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang fikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala, ibu sebagai penguat dan pengingat paling hebat, terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang.
3. Kakak penulis Mas Kiki Ifan Yudi Efendi dan Mbak Sumarni, Terima kasih karna sudah menyanyangi penulis sudah senantiasa mau direpotkan dan selalu menjadi garda terdepan untuk penulis, terimakasih atas doa dan supportnya.
4. Keponakan penulis Zhafira Restya Efenda, terimakasih ya dek, sudah ikut serta dalam proses pendidikan ini, terimakasih atas semangat, doa dan cinta yang diberikan kepada penulis, tumbuhlah menjadi versi yang paling hebat.

5. Untuk diri saya sendiri Siti Anisa Wulan Sari, terima kasih sudah mau berjuang untuk sejauh ini sudah mau mengusahakan sampai titik ini, bisa mampu mengatasi masalah masalah yang datang di hidup ini.
6. Kepada seseorang spesial dalam hidup saya bernama Chandra Driantama Sandan, terimakasih atas dukungan, semangat serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan Skripsi ini. Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Terimakasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan selama ini.
7. Sahabat-sahabat saya di tanah rantau ini Sevia Aurel Nur Islami terimakasih sudah mau kebersamai penulis dari pengajuan judul, penyusunan proposal, penelitian hingga penyusunan hasil dengan baik, terimakasih sudah memberi dukungan yang luar biasa kepada penulis. Terimakasih juga untuk Sinta Khoirunnisa, Dani Sugiarti selalu support penulis dalam bentuk apapun, terimakasih telah memberikan canda tawa selama penyusunan Skripsi ini. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik, yang selalu memberi motivasi disaat penulis kehilangan arah dan semangat ketika tidak percaya diri sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
8. Kepada ibu Wahyuningsih S. Kep., Ns, M. Kep selaku dosen pembimbing saya yang paling sabar, baik dan bijaksana, terimakasih atas semua bimbingan dan bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan kepada saya dengan tulus dan Ikhlas.
9. Kepada Ibu Niken Sukesi S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing saya yang paling sabar, baik dan bijaksana, terimakasih atas semua bimbingan dan bantuannya, nasehatnya, dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan kepada saya dengan tulus dan Ikhlas.
10. Keluarga besar Universitas Widya Husada Semarang khususnya teman-teman seperjuangan saya di prodi S1 Keperawatan, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah: 5-6)

Dan satu lagi, allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (Qs. Al-Baqarah: 286)

“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”

(Rachel Vennya)

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan. Akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan akal budi pekerti serta rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara (*Carcinoma Mammae*) di RSD KRMT Wongsonegoro”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi mata kuliah skripsi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Ir. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Dr. Edvi Gracia Ardani, E. M. P, M. Par selaku Wakil Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
3. Heny Prasetyorini S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
4. Wahyuningsih S.kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing saya dalam penulisan Skripsi.
5. Niken Sukesi S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing dua saya dalam penulisan Skripsi.
6. Menik Kustriyani S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Penguji saya Dalam penulisan Skripsi

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan Rahmatnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan semua pihak yang telah membaca pada umumnya.

Semarang, 2025

(Siti Anisa Wulan Sari)



DAFTAR ISI

Halaman Judul

HALAMAN PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI	2
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	3
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	4
CURICULUM VITAE/ RIWAYAT HIDUP	4
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	4
MOTTO	4
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
DAFTAR TABEL.....	13
ABSTRAK	14
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kanker Payudara (Ca Mammae)	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
4. Stadium Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
6. Manifestasi Klinis Kanker Payudara.....	Error! Bookmark not defined.
7. Komplikasi Kanker Payudara	Error! Bookmark not defined.
B. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.

1. Definisi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Manifestasi Klinis Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
7. Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
8. Faktor-faktor Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
9. Alat ukur Tingkat Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	Error! Bookmark not defined.
3. Prinsip Kerja Dalam Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	Error! Bookmark not defined.
4. Langkah Kerja dan Hasil Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	Error! Bookmark not defined.
5. Prinsip Keberhasilan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	Error! Bookmark not defined.
6. Kelebihan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) .	Error! Bookmark not defined.
7. Penghambat Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Deskripsi Hasil Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tingkat Kecemasan Sebelum Di Berikan Terapi SEFT ..	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat Kecemasan Sesudah Di Berikan Terapi SEFT ..	Error! Bookmark not defined.
D. Deskripsi Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pembahasan Hasil Uji Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
2. Usia	Error! Bookmark not defined.
3. Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Tingkat Kecemasan Sebelum Di Berikan Terapi SEFT ..	Error! Bookmark not defined.
6. Tingkat Kecemasan Sesudah Di Berikan Terapi SEFT ..	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan Hasil Uji Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Uji Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lembar Kuesioner HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar SOP Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Hasil Statistik (SPSS)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Data Excel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Data Excel Pre Test.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Data Excel Post Test.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. 1 kerangka konsep penelitian.....	33
Gambar 3. 2 Design Penelitian.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	78
Lampiran 2 Surat Persetujuan Judul	79
Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	80
Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 5 Uji Etik	82
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian.....	84
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	86
Lampiran 10 Lembar Kuesioner HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)	87
Lampiran 11 Lembar SOP Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	92
Lampiran 12 Hasil Statistik (SPSS)	99
Lampiran 13 Data Excel Karakteristik responden	102
Lampiran 14 Data Excel Penelitian.....	106
Lampiran 15 Data Excel Pre Test	111
Lampiran 16 Data Excel Post Test.....	113
Lampiran 17 Lembar Dokumentasi	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen.....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik di RSD KRMT Wongsonegoro, maret 2025 (n=49) 48	
Tabel 4. 2 Tingkat Kecemasan Sebelum Di Beri Terapi SEFT Di RSD KRMT Wongsonegoro, Maret (n=49).....	49
Tabel 4. 3 Tingkat Kecemasan Sesudah Di Beri Terapi SEFT di RSD KRMT Wongsonegoro, Maret (n=49).....	50
Tabel 4. 4 Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara (Carcinoma Mammae) Di RSD KRMT Wongsonegoro	51



Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Widya Husada Semarang

Semarang, Maret 2025

ABSTRAK

Siti Anisa Wulan Sari

Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara (Carcinoma mammae) di RSD KRMT Wongsonegoro

Latar Belakang: Penyakit kanker payudara terjadi akibat adanya keganasan di dalam jaringan payudara. Efek kecemasan pada pasien kanker payudara antara lain peningkatan rasa nyeri, gangguan tidur, peningkatan mual dan muntah dan kualitas hidup yang terganggu. Terapi SEFT menggabungkan sistem energi tubuh dan terapi spiritual yang digunakan sebagai salah satu teknik terapi untuk mengatasi masalah emosional fisik

Metode: Penelitian kuantitatif dengan metode penelitian quasi eksperimen penelitian ini *pre and post test*. Sampel penelitian ini menggunakan *purposive random sampling* dengan jumlah sampel 53 responden. Instrumen yang digunakan SOP Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan kuesioner Kecemasan pada pasien kanker payudara. Uji validitas kuesioner 0,477-0,752, uji reliabilitas 0,754. Uji analisis menggunakan uji wilcoxon

Hasil : Sebelum diberikan terapi SEFT kecemasan berat 30.2%, kecemasan sedang 58.3%, kecemasan ringan 11.3%, sesudah diberikan terapi SEFT tidak mengalami kecemasan 22.6%, kecemasan ringan 64.2%, kecemasan sedang 13.2%. Hasil Uji Wilcoxon nilai P 0,000 menunjukkan bahwa ada pengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian terapi SEFT untuk menurunkan kecemasan pada pasien kanker payudara. Oleh karena itu, penting bagi tenaga kesehatan untuk mengajarkan intervensi keperawatan yang mendukung kesembuhan pasien dalam menjalani penyakitnya guna meningkatkan kesehatan mereka secara keseluruhan.

Kata Kunci: Terapi SEFT, kecemasan, Kanker Payudara (Carcinoma mammae)

Daftar Pustaka: 77 (2018-2025)

Nursing Study Program Undergraduate Program

Widya Husada University Semarang

Semarang, March 2025

ABSTRACT

Siti Anisa Wulan Sari

The Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy on Reducing Anxiety Levels in Breast Cancer Patients (Carcinoma mammae) at RSD KRMT Wongsonegoro

Background: Breast cancer occurs due to malignancy in the breast tissue. The effects of anxiety in breast cancer patients include increased pain, sleep disturbances, increased nausea and vomiting, and impaired quality of life. SEFT therapy combines the body's energy system and spiritual therapy which is used as one of the therapy techniques to overcome emotional physical problems

Method: Quantitative research with quasi-experimental research method is pre and post test research. The sample of this research uses purposive random sampling with a sample size of 53 respondents. The instruments used are SOP Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy and Anxiety questionnaire in breast cancer patients. The validity test of the questionnaire is 0.477-0.752, the reliability test is 0.754. The analysis test uses the Wilcoxon test

Results: Before being given SEFT therapy, severe anxiety was 30.2%, moderate anxiety was 58.5%, mild anxiety was 11.3%, after being given SEFT therapy, 22.6% did not experience anxiety, mild anxiety was 64.2%, moderate anxiety was 13.2%. The results of the Wilcoxon Test with a P value of 0.000 indicate that there is an effect on reducing anxiety levels.

Conclusion: There is a significant relationship between SEFT therapy to reduce anxiety in breast cancer patients. Therefore, it is important for health workers to teach nursing interventions that support patient recovery in undergoing their illness to improve their overall health.

Keywords: SEFT Therapy, anxiety, Breast Cancer (Carcinoma mammae)

Bibliography: 77 (2018-2025)

