



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PENGUNAAN LENSA KONTAK DI OPTIK KUSTIN
SEMARANG**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya
Kesehatan (AMK)

ADY JATMIKO

NIM : 2202040

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III OPTOMETRI
UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG**

JUNI 2025



PERSETUJUAN SIAP UJIAN

KARYA TULIS ILMIAH

Judul

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PENGUNAAN LENSA KONTAK DI OPTIK KUSTIN
SEMARANG**

Nama Mahasiswa : Ady Jatmiko

NIM : 2202040

Siap dipertahankan di depan Tim Penguji pada
tanggal 17 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Dewi Sari R., S.Si.T., M.Kes. (Epid)



**PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

Judul **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PENGUNAAN LENSE KONTAK DI OPTIK KUSTIN
SEMARANG**

Nama Mahasiswa : Ady Jatmiko
NIM : 2202040

Telah pertahankan di depan Tim Penguji pada
tanggal 17 Juni 2025

Menyetujui,

- | | | |
|------------------------|------------------------------------|---|
| 1. Ketua Penguji | : Dr. Didik Wahyudi, S.KM.,M.Kes | () |
| 2. Anggota Penguji | : M.Kholil, SKM.,M.H | () |
| 3. Sekretaris Penguji: | Dewi Sari R.,S.Si.T.,M.Kes. (Epid) | () |

Menyetujui,

Rektor



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK:7836735636130062

Ketua program Studi

M Kholil,SKM., M.H.
NUPTK:9637763664131012



PENYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ady Jatmiko

Tempat tanggal lahir : Kab. Semarang, 14 Januari 1993

NIM : 2202040

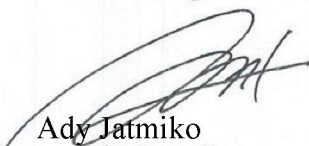
Program Studi : Diploma III Optometri

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Laporan tugas akhir studi dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENGGUNAAN LENSE KONTAK DI OPTIK KUSTIN SEMARANG “** adalah hasil karya saya, dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar AMK di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah laporan tugas akhir studi ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiat, saya bersedia laporan tugas akhir studi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan tugas akhir studi ini dapat dijadikan sumber pustaka yang merupakan hak bebas *royalty* non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 17 Juli 2025



Ady Jatmiko



ABSTRACT

Ady Jatmiko

Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Penggunaan Lensa Kontak Di Optik Kustin Semarang

xii + 59 pages + 4 tables + 3 figures + 2 appendices

Background: *The use of contact lenses is increasingly popular among teenagers, both for medical and aesthetic purposes. Contact lenses are considered more practical and enhance appearance than glasses, so many teenagers choose to use them. The use of contact lenses is not free from risks if not accompanied by a good understanding of how to install, care for, and clean the lenses. Therefore, it is important to know the description of adolescents' knowledge about the care and installation of contact lenses at Optik Kustin, as an initial step in determining a more effective educational strategy to prevent eye health risks due to improper use of contact lenses.*

Method: *This research is a descriptive study using a cross-sectional method where the researcher describes or provides an overview or description of a situation objectively regarding knowledge.*

Research results: *this study shows that respondents' knowledge about the use of contact lenses is in the good category, namely 56 people (93.3%). For further researchers, it is expected that other studies will be conducted on the factors that influence adolescent knowledge about the use of contact lenses. Further research is expected to increase research variables to obtain comparisons and variable relationships can also be developed in order to produce new theories and concepts.*

Conclusion: *The characteristics of respondents in terms of age, the most in this study were 17 years old with a total of 28 respondents (46.7%). The duration of contact lens users with a duration of 12 months was 20 respondents (33.3%). The most common reasons for use were 33 respondents (55.0%) and cosmetic reasons were 27 respondents (45.0%). The most knowledge about contact lens users was mostly good, as many as 56 respondents (93.3%).*

Keywords: *contact lenses, knowledge, adolescents*

References: *57 (2015-2020)*

ABSTRAK

Ady Jatmiko

Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Penggunaan Lensa Kontak Di Optik Kustin Semarang

xii + 59 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 2 lampiran

Latar Belakang : Penggunaan lensa kontak semakin populer di kalangan remaja, baik untuk keperluan medis maupun estetika. Lensa kontak dianggap lebih praktis dan menunjang penampilan dibandingkan kacamata, sehingga banyak remaja yang memilih untuk menggunakannya. Penggunaan lensa kontak tidak terlepas dari risiko apabila tidak disertai dengan pemahaman yang baik mengenai cara pemasangan, perawatan, serta kebersihan lensa tersebut. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang perawatan dan pemasangan lensa kontak di Optik Kustin, sebagai langkah awal dalam menentukan strategi edukasi yang lebih efektif demi mencegah risiko kesehatan mata akibat penggunaan lensa kontak yang tidak tepat.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode crossectional dimana peneliti menguraikan atau memberi gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif mengenai pengetahuan.

Hasil penelitian : penelitian ini memperlihatkan bahwa pengetahuan responden tentang penggunaan lensa kontak dalam kategori baik yaitu sebanyak 56 orang (93,3%). Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dilakukan penelitian lain tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan remaja terhadap penggunaan lensa kontak. Penelitian selanjutnya diharapkan perbanyak variabel penelitian untuk mendapatkan perbandingan dan hubungan variabel juga dapat dikembangkan agar dapat menghasilkan teori dan konsep baru.

Kesimpulan : Karakteristik responden dari segi usia terbanyak dalam penelitian ini adalah 17 tahun dengan jumlah 28 responden (46,7%). Lama pengguna lensa kontak dengan durasi 12 bulan sebanyak 20 responden (33,3%). Alasan penggunaan terbanyak adalah 33 responden (55,0%) dan alasan kosmetik 27 responden (45,0%). Pengetahuan terbanyak tentang pengguna lensa kontak sebagian besar baik sebanyak 56 responden (93,3%).

Kata Kunci : **lensa kontak, pengetahuan, remaja**

Referensi : 57 (2015-2020)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah semata alam yang hanya kepadaNya kita meminta perolongan dan memohon ampunan. Sholawat serta salam tak lupa tercurahkan kepada junjungan Nabi Agung Nabi Muhammad SAW berkat perjuangan beliau kita bisa sampai di zaman ini.

Alhamdulillah atas rahmat dan ridha Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENGGUNAAN LENSE KONTAK DI OPTIK KUSTIN SEMARANG”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Diploma III Ahli Madya Kesehatan (AMK) pada Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak sekali mendapat kesulitan yang disebabkan karena keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulis dalam memecahkan masalah yang ada. Namun, berkat dukungan, bantuan, semangat dan doa dari berbagai pihak, baik secara langsung dan tidak langsung, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Dengan ini, penulis ingin mengungkapkan rasa hormat dan terimakasih serta penghargaan yang tidak terhingga, kepada:

1. Prof. Dr. Chandrasa Soekardi. DEA, selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Muhammad Kholil.A.Md.RO, SKM,MH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Optometri Universitas Widya Husada Semarang.
3. Dewi Sari R.,S.Si.T.,M.Kes. (Epid), selaku Dosen Pembimbing, yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi D-III Optometri yang telah mengajarkan dan membimbing penulis selama 3 tahun dibidang pendidikan optometri, serta staf akademik yang telah memudahkan dalam proses birokrasi.

5. Pimpinan Optik Kustin Semarang yang telah memberikan kesempatan, waktu dan tempat sebagai sarana penelitian.
6. Istri saya tercinta, Erryananda Widaningtyas yang telah menjadi semangat hidup dan selalu mendukung segala hal positif yang saya lakukan. Setia bersama dalam keadaan suka dan duka.
7. Anak – anak saya tercinta yang lucu, Mas Byakta dan Adik BhaiKaba yang menjadi motivasi hidup saya untuk selalu berjuang kedepan menggapai masa depan yang lebih baik.
8. Ibunda saya tercinta, Ibu Suprihati dan Ibu Sumaryatun S.Pd yang telah menjadi semangat dan motivasi terbesar dalam hidup saya, ibu yang selalu sabar, tegar dan selalu mendukung saya baik moral maupun material serta doanya yang tidak pernah putus untuk saya.
9. Bapak saya tercinta, Bapak Sutari dan Bapak Sumeri S.Pd yang telah menjadi sumber energi dan kekuatan batin saya, bapak yang tidak pernah lelah memberikan nasihat-nasihat yang membangun dan dukungannya baik moral maupun material serta doanya yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya.
10. Kakak – kakak saya tercinta, Hety Kusmira, Muh Wandoyo, Amin Kusmanto, Ratna Yulianti, Andri Kustin, Dyah Arum Erryliasiwi yang selalu menjadi panutan dan contoh terbaik dalam hidup saya.

Akhir kata, saya berharap ALLAH SWT berkenan membalas segala kebaikan untuk semua pihak yang telah membantu, semoga tulisan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dalam bidang kesehatan.

Semarang, 17 Juni 2025



Ady Jatmiko

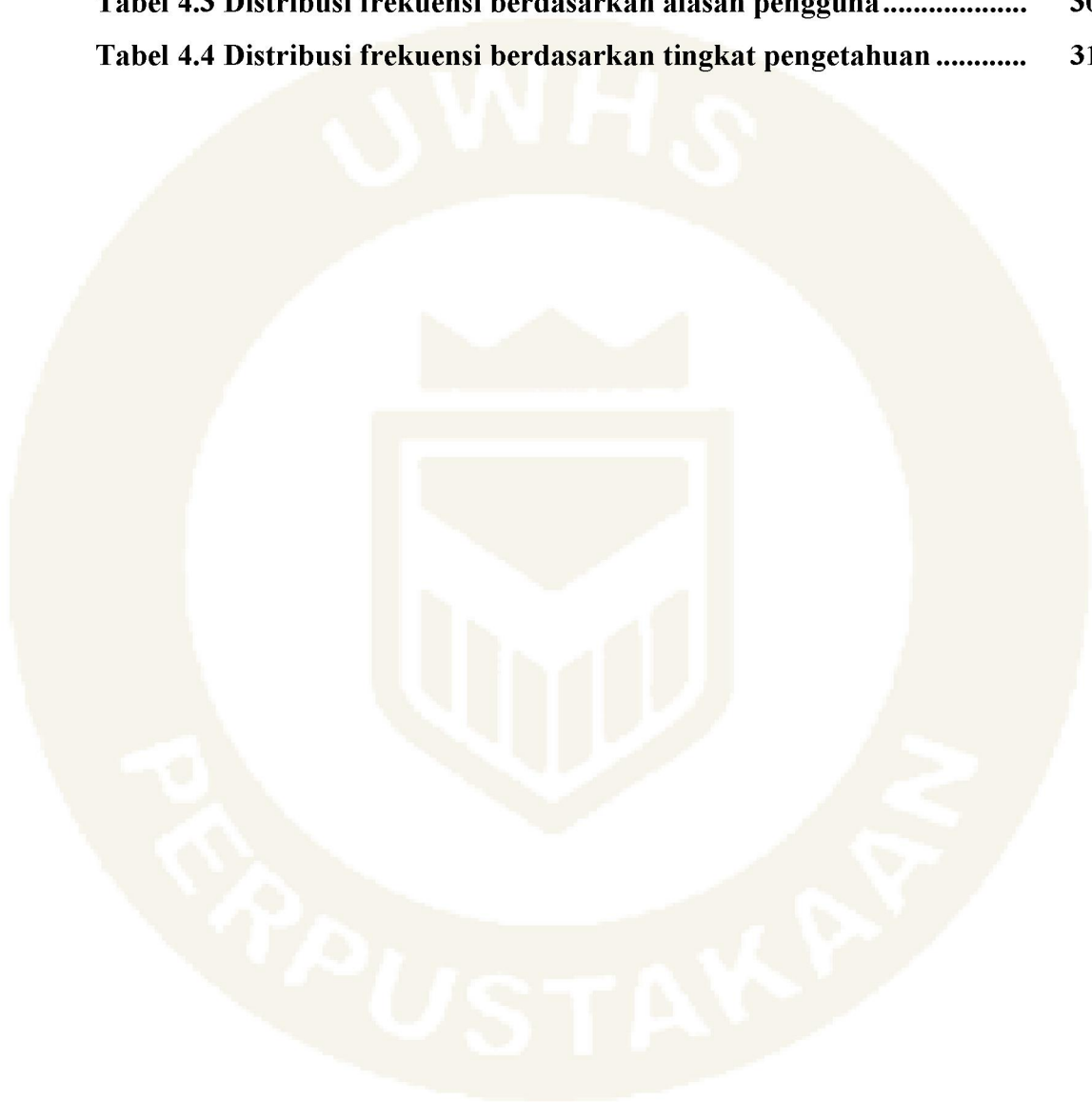
DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengetahuan.....	4
1. Pengertian pengetahuan	4
2. Komponen pengetahuan	4
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	5
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan	8
B. Konsep remaja	8
C. Lensa Kontak Lunak.....	10
D. Jenis-Jenis Lensa Kontak Lunak.....	11
1. Lensa kontak keras atau (Hard Contact lens).....	11
2. Lensa kontak lunak atau (Soft Contact Lens)	12
3. Lensa RGP atau (Rigid Gas Permeable)	12
E. Dampak Negatif Lensa Kontak Lunak	12
F. Faktor Risiko	13
G. Teknik Penggunaan Lensa Kontak Lunak Yang Aman.....	16
H. Kerangka Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Kerangka konsep.....	21
B. Jenis Penelitian Dan Desain.....	21
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	21
D. Populasi Dan Sampel.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
E. Variabel Penelitian	22

F.	Definisi Operasional	23
G.	Alat penelitian.....	23
1.	Kuisisioner	23
2.	Uji validitas	25
H.	Prosedur pengumpulan data	25
1.	Metode pengumpulan data	25
2.	Pengolahan Dan Analisis Data	26
I.	Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
A.	Gambaran umum Optik Kustin.....	29
B.	Hasil Analisa Univariat.....	29
C.	Pembahasan	31
1.	Karakteristik Responden	31
2.	Pengetahuan remaja tentang lensa kontak	34
D.	Keterbatasan penelitian	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		36
A.	Kesimpulan	36
B.	Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA		37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defiisi Operasinal	23
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia remaja	29
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden	30
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan alasan pengguna	30
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Lensa Kontak.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Kartu Bimbingan KTI

