



UWHS

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA DIRSD K.R.M.T
WONGSONEGORO SEMARANG**

Untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan

Nama: Sevia Aurel Nur Islami

NIM : 2107078

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG

TAHUN 2025

PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Sevia Aurel Nur Islami

NIM : 2107078

Telah dipertahankan didepan Tim penguji

Senin, 24 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Maulidta Karunianingtyas W,S,Kep.,Ns., M.Kep
NUPTK : 8446764665230223

Pembimbing Pendamping



Dyah Restuning Prihati,S,Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK :5460760661231062

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Nama Mahasiswa : Sevia Aurel Nur Islami

Nim : 2107078

Telah Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Senin, 24 Maret 2025

Menyetujui,

Ketua Penguji : Dwi Nur Aini, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota Penguji I : Maulidta Karunianingtyas W, S.Kep.,Ns., M.Kep

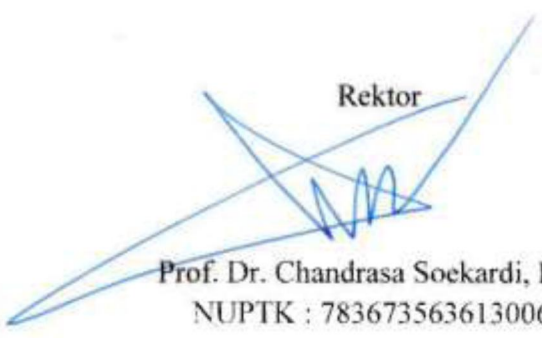
Anggota Penguji II : Dyah Restuning Prihati, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,

Rektor

Ketua Program Studi



Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA
NUPTK : 7836735636130062



Ns. Heny Prasetyorini, S.Kep., M.Kep.
NUPTK : 1359762663230203

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sevia Aurel Nur Islami

Tempat, Tanggal Lahir : Pemalang, 22 September 2002

Nim : 2107078

Program Studi : Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” adalah hasil karya saya dan dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar sarjana di Suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain baik Sebagian atau keseluruhan, kecuali secara tertulis di kutip dalam naskah ini dan diterbitkan dalam sumber kutipan atau daftar pustaka.
2. Apabila ternyata dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Skripsi ini dapat dijadikan sumber Pustaka merupakan hak bebas royalti non eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Maret 2025

Yang menyatakan

(Sevia Aurel Nur I)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan Syukur atas Rahmat Allah Swt atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah saya lalui untuk dapat menyelesaikan skripsi ini demi mendapatkan gelar yang sudah saya impikan dari lama. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada diri sendiri, orang tua tercinta dan sahabat saya. karena berkat doa dan dukungan dari mereka saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada papah Alm Erik Jumari A, Seseorang yang biasa saya sebut papah yang paling saya rindukan dan berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. kepergianmu mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang tak disini, ragamu memang sudah tidak ada, tidak bisa aku jangkau, tapi namamu akan tetap menjadi terkuat sampai detik ini. Papah...anakmu Sarjana. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untuk papah. Terima kasih untuk semua yang engkau berikan perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak gadis pertamamu ini. Engkaulah cinta pertama saya, terima kasih pah sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa engkau temani lagi. Seluruh kebaikanmu saat hidup memberikan kontribusi nyata hingga skripsi ini selesai.

2. Kedua orang tua tercinta, bapak Santoso dan mamah Anik Nur Fadillah, dua orang yang paling berjasa dalam hidup saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya. Terima kasih selalu meyakinkan penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir, Terima kasih sudah menjadi penguat paling hebat yang di miliki penulis Terima kasih untuk semuanya berkat do'a dan dukungan bapak dan mamah saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak dan mamah harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.
3. Saudara penulis, adek tersayang Dini Aulia Nur Islami yang selalu memberikan keceriaan dalam hidup saya dan selalu memberikan semangat hingga bisa dititik ini.
4. Kepada Ken yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama penulisan skripsi. Terimakasih atas dukungan dan semangat serta tempat untuk berkeluh kesah.
5. Ibu Maulidta Karunianingtyas W, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing, terima kasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik, terima kasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan terima kasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
6. Ibu Ns. Dyah Restuning P.,M.Kep selaku dosen pembimbing, terimakasih segala waktu yang di luangkan untuk membimbing penulis dengan baik, terima kasih sudah sabar, memberikan nasihat, memberikan bantuan dan

terima kasih sudah percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

7. Seluruh Dosen Program Studi S1 Keperawatan, terimakasih atas ilmu yang sudah di berikan, terima kasih untuk kesabarannya dalam mengajar, terimakasih sudah memberikan nasihat yang sangat di perlukan penulis
8. Sahabat-sahabat penulis dari awal masuk dunia perkuliahan hingga akhir. Siti Anisa Wulan Sari terima kasih sudah mau kebersamaan penulis dari pengajuan judul, penyusunan proposal, penelitian hingga penyusunan hasil dengan baik, terimakasih sudah memberikan dukungan yang luar biasa. Terima kasih juga Sinta Khoirunnisa dan Indri Misniyanti sudah menjadi tempat berbagi suka dan duka, terimakasih sudah memberikan tawa di tengah pikiran yang kacau. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik, yang selalu memberi motivasi disaat penulis kehilangan arah dan semangat ketika tidak percaya diri sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Mudah- mudahan tuhan selalu menyertai langkah kalian dan membalas setiap kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan 2021, terima kasih untuk candaan bahagianya, terimakasih sudah mau berproses bersama-sama semoga kalian sukses selalu.
10. Yang terakhir diri saya sendiri, Sevia Aurel Nur Islami karena telah mampu berusaha keras dan sekuat tenaga untuk menyelesaikan tugas akhir ini meskipun terkadang hampir ingin menyerah. Terimakasih tetap percaya kepada diri sendiri dari segala bentuk tekanan yang menghampiri,

terimakasih sudah memutuskan untuk tetap kuat dan tidak menyerah walaupun sesekali menangis di tengah penyusunan tugas akhir ini, terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini. Pencapaian yang harus di banggakan, Seviaaurel

Semarang, Maret 2025

(Sevia Aurel Nur Islami)



RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Sevia Aurel Nur Islami
Tempat, Tanggal Lahir : Pemalang, 22 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Semarang, Jawa Tengah
Nomor Telp : 081227265004
Email : seviaaurel13@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009 -2015 : SDN Bringin 02
2. Tahun 2015-2018 : MTs Fatahillah Semarang
3. Tahun 2018-2021 : SMK Bina Nusantara Semarang
4. Tahun 2021-2024 : Universitas Widya Husada Semarang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro”. Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi syarat dalam pembuatan skripsi. Penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Chandrasa Soekardi, DEA selaku Rektor Universitas Widya Husada Semarang.
2. Ibu Heny Prasetyorini S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Widya Husada Semarang.
3. Ibu Maulidta Karunianingtyas W, Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing saya dalam penulisan Skripsi.
4. Ibu Dyah Restuning Prihati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing dua saya dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Dwi Nur Aini,S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dosen Penguji saya dalam penulisan Skripsi.

DAFTAR ISI

<u>PERSETUJUAN SIAP UJIAN SKRIPSI</u>	i
<u>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</u>	ii
<u>HALAMAN PERNYATAAN</u>	iii
<u>HALAMAN PERSEMBAHAN</u>	iv
<u>RIWAYAT HIDUP</u>	viii
<u>KATA PENGANTAR</u>	ix
<u>DAFTAR ISI</u>	x
<u>DAFTAR TABEL</u>	xii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiv
<u>BAB I</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Konsep GJK (Gagal Ginjal Kronis)</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Definisi GJK (Gagal Ginjal Kronik)</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Etiologi</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Patofisiologi</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Klarifikasi</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Manifestasi</u>	Error! Bookmark not defined.
6. <u>Komplikasi</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Konsep Hemodialisa</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Konsep Kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Konsep Terapi <i>Butterfly Hug</i></u>	Error! Bookmark not defined.

<u>E. Pengaruh Terapi <i>Butterfly Hug</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Diruang Hemodialisa RSD K.R.M.T Wongsonegoro</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>F. Karangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>METODELOGI PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Hipotesis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Jenis dan Rancangan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Populasi dan Sampel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>G. Intrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>H. Uji Validitas dan Reabilitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>J. Analisa Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>K. Etika Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HASIL PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Deskripsi Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Karakteristik Responden</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Deskripsi Hasil Analisa Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Deskripsi Hasil Analisa Bivariat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Analisa Univariat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Analisa Bivariat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB VI</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>1. Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2. Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

[Tabel 3. 1 Definisi Operasional](#) **Error! Bookmark not defined.**

No table of figures entries found.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3 1Kerangka Konsep	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Kuesioner Lembar Kecemasan

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Butterfly Hug

Lampiran 6 Persetujuan Judul

Lampiran 7 Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 8 Surat Etichal Clearence Penelitian

Lampiran 9 Hasil Uji Statistik

Lampiran 10 Hasil Dokumentasi

ABSTRAK

Sevia Aurel

PENGARUH TERAPI *BUTTERFLY HUG* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG

Latar Belakang : Hemodialisa adalah terapi dialysis yang digunakan untuk mengeluarkan cairan dari dalam tubuh. Terapi ini menyebabkan pasien cemas, setres, dan depresi. Peneliti mengkaji terapi *butterfly hug* mempengaruhi penurunan kecemasan pasien.

Metode : Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan *quasi-experimental designs* khususnya *one-group pretest-posttest*, sampel menggunakan rumus slovin populasi sebanyak 50 responden, instrument digunakan SOP *Butterfly Hug* dan kuesioner STAI-IT. Uji validitas Kuesioner STAI-IT hasil rentang r hitung $r = 0,435-0,963 >$ dari table $r = 0.349$ sudah diuji reliabilitas nilai *Cronbach's Alpha* sebesar 0,70 hal ini menunjukkan data sudah reliabel dimana $>0,6$.

Hasil : Sebelum terapi, 5 (10.0%) ringan, 25 (50.0%) sedang, 20 (40.0%) berat. Setelah terapi 38 (76.0%) ringan, 10 (20.0%) sedang, 2 (4.0%) berat. Hasil Uji Wilcoxon nilai $p = 0,000$, menunjukkan bahwa terdapat pengaruh Terapi *Butterfly Hug* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa.

Kesimpulan : Penelitian menunjukkan bahwa terbanyak berjenis kelamin perempuan, kelompok umur adalah lansia awal (46-59 tahun), tingkat pendidikan adalah lulusan SMA, dan pekerjaan terbanyak adalah IRT (ibu rumah tangga). Terapi *Butterfly Hug* berpengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : *Butterfly Hug*, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kecemasan

Daftar Pustaka : 52 (2020-2024).

ABSTRACT

Sevia Aurel

**THE EFFECT OF BUTTERFLY HUG THERAPY ON ANXIETY LEVELS
IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS AT RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG**

Background : Hemodialysis is a dialysis therapy used to remove fluid from the body. This therapy causes patients to be anxious, stressed, and depressed. Researchers studied butterfly hug therapy affects the reduction of patient anxiety.

Method : Researchers use quantitative methods with quasi-experimental designs, especially one-group pretest-posttest, samples using the Slovin formula, a population of 50 respondents, instruments using the Butterfly Hug SOP and the STAI-IT questionnaire. The validity test of the STAI-IT Questionnaire results in the range of r count $r = 0.435-0.963 >$ from the table $r = 0.349$ has been tested for reliability, the Cronbach's Alpha value is 0.70, this indicates that the data is reliable where >0.6

Result : Before therapy, 5 (10.0%) were mild, 25 (50.0%) were moderate, 20 (40.0%) were severe. After therapy 38 (76.0%) were mild, 10 (20.0%) were moderate, 2 (4.0%) were severe. The results of the Wilcoxon Test p value 0.000, indicating that there is an effect of Butterfly Hug Therapy on Anxiety Levels in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis

Conclusion : The study showed that most were female, the age group was early elderly (46-59 years), the education level was high school graduates, and the most jobs were housewives. Butterfly Hug therapy has a significant effect on the level of anxiety of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keyword : Butterfly Hug, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Anxiety

Bibliography : 52 (2020-2024).

